عبقری الحمدللہ ہر ماہ ہزاروں کی تعداد میں ملک کے کونے کونے میں قارئین متعارف کراتے ہیں، ممکن ہے اسکی کوئی بات آپ کے کام آجائے یا کسی کے روحانی یا جسمانی دکھ درد میں معاون ہو۔ اس لئے براہ کرم مطالعہ کے بعد اپنے کسی دوسرے بھائی کو دے دیجیے۔

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔

ماہنامہ عبقری ® لاہور

فروری 2007 بمطابق محرم الحرام 1428 ہجری

باذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

فَبِاَیِّ اٰلَآءِ رَبِّکُمَا تُکَذِّبٰنِ ۞ عَبۡقَرِیٍّ حِسَانٍ ۞ القرآن

وقت کے ولی کا لازوال وظیفہ اس ماہ کی خصوصی پیشکش۔

جگنو سے گردے کا حیرت انگیز علاج

اس شمارے کی چند دلچسپ جھلکیاں۔

بالوں کا ٹوٹنا اور خشکی کیلئے پریشان نہ ہوں

انگلینڈ کے اساتذہ کی لاجواب تجویز بچوں کے لئے

مچھلی کا تیل

(دل کے امراض، جوڑوں کے درد اور ہائی بلڈ پریشر میں آزمودہ)

عظیم شخصیات کے رازوں میں سے انمول راز

عبقری خود پڑھیئے، مطالعہ کے بعد اپنے دوست احباب کو محبت کے ساتھ اسکے مطالعہ کی ترغیب دیجیے اور اپنے تمام ملنے والوں تک پہنچا کر معاشرے کی روحانی اور جسمانی گھریلو الجھنوں کے حل میں مدد کریں۔ ایصال ثواب اور تقسیم کے لیئے خصوصی رعایت۔

بیاد

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ ہجویری عبقری مجذوب رحمتہ اللہ علیہ

جناب حکیم محمد رمضان چغتائی رحمتہ اللہ علیہ

زیر سرپرستی

شیخ الحدیث حضرت مولانا محمد عبیداللہ المفتی دامت برکاتہم العالیہ

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی دامت برکاتہم العالیہ (پھلت)

شمارہ نمبر 08 جلد نمبر 01 فروری 2007ء بمطابق محرم الحرام 1428ھ

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

روحانی و جسمانی صحت کا ضامن، مرکز روحانیت وامن کا ترجمان

مدیر حکیم محمد طارق محمود عبقری مجذوبی چغتائی

مجلس مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تجمل الٰہی شمسی حاجی میاں محمد طارق، ملک خادم حسین، قانونی مشیر: سید واجد حسین بخاری (ایڈووکیٹ)

قیمت فی شمارہ .... 15 روپے

اندرون ملک سالانہ (معہ ڈاک خرچ) .... 120 روپے

بیرون ملک سالانہ (معہ ڈاک خرچ) .... 40 امریکی ڈالر

صدقہ جاریہ یہ رسالہ خالص خدمت خلق اور دکھی انسانیت کے روحانی اور جسمانی مسائل کے حل کے لئے شائع کیا گیا ہے۔ کوشش کی گئی ہے کہ لاگت اور مزدوری پیش نظر رکھ کر کم سے کم قیمت میں یہ رسالہ آپ تک پہنچے۔ آپ ''ماہنامہ عبقری'' کم قیمت میں خرید کر اپنے پیاروں کو گفٹ کریں یا اپنے پیاروں کے لئے تقسیم کر کے صدقہ جاریہ کریں۔ نامعلوم آپ کی وجہ سے لوگوں کے کتنے دکھ دور ہوں گے اور آپ اللہ تعالیٰ کے کتنے قریب ہوں گے۔

دائرے میں سرخ نشان سالانہ خریداری کی مدت ختم ہونے کی علامت ہے لہٰذا نئے سال کی خریداری کے لئے رقم ارسال فرمائیں۔

ایجنسی ہولڈر اپنی مہر لگائیں / ہدیہ دینے کے لئے اپنا نام لکھیں۔

مستقل پتہ: دفتر ماہنامہ ''عبقری'' مرکز روحانیت وامن 78/3، مزنگ چونگی، قرطبہ چوک، یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ، جیل روڈ، لاہور

فون: 042-7552384 موبائل: 0322-4688313

Website: www.ubqari.com E-mail: ubqari@hotmail.com

ٹھہرئیے پہلے اسے پڑھئیے

اگر آپ رسالہ ''عبقری'' کا اجراء کرانا چاہتے ہیں تو اس کا زرِ سالانہ مبلغ 120 روپے مع ڈاک خرچ ہے آپ یہ رقم بذریعہ منی آرڈر بنام ''دفتر ماہنامہ عبقری مرکز روحانیت وامن 78/3، مزنگ چونگی، قرطبہ چوک، یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ، جیل روڈ، لاہور'' کو ارسال کریں۔ ☆ اگر آپ رسالے کا فوری اجراء چاہتے ہیں تو پھر آپ مبلغ 125 روپے زرسالانہ ارسال کریں۔ رقم موصول ہونے پر فوری رسالہ جاری کر دیا جائے گا۔ ☆ اگر منی آرڈر نہیں کرا سکتے، تو ایک طریقہ یہ ہے کہ اسی مالیت کے ایک روپے والے ڈاک ٹکٹ بذریعہ خط اپنے مکمل پتہ کے ساتھ ارسال کریں۔ ☆ اپنا پتہ اردو میں، واضح اور صاف صاف تحریر کریں۔ ☆ رسالہ بذریعہ وی پی منگوانے سے گریز فرمائیں کہ وصول نہ کرنے کی صورت میں ادارہ کو نقصان پہنچتا ہے۔ آسان صورت یہ ہے کہ آپ رقم منی آرڈر کر دیں رقم ملتے ہی مطلوبہ رسالہ ارسال کر دیا جائیگا۔ ☆ اگر کوئی صاحب صرف ایک رسالہ منگوانا چاہتے ہیں تو وہ 10 روپے رسالہ کی قیمت اور 5 روپے ڈاک خرچ یعنی 15 روپے کے ڈاک ٹکٹ (ایک روپے والے) ارسال کر دیں تاکہ آپ کو فوری رسالہ مل جائے۔

قارئین سے التماس

رسالہ نہ ملنے پر اپنے ڈاکیہ سے رجوع کریں کیونکہ پوری تسلی کے بعد رسالہ روانہ کیا جاتا ہے۔ اپنا خریداری نمبر محفوظ رکھیے اور کسی بھی شکایت کی صورت میں خریداری نمبر کا حوالہ ضرور دیجئے یا اپنا زرِ سالانہ جمع کرائیں۔

☆ جواب طلب امور کے لئے جوابی لفافہ آنا ضروری ہے، ورنہ معذرت۔

☆ بعض احباب نے اپنے عزیز و اقارب یا ملنے والوں کیلئے ''عبقری'' کا اجراء کرایا ہوا ہے، ان کے علم میں یہ بات نہیں کہ یہ رسالہ ان کو کس کی جانب سے موصول ہو رہا ہے ان کو تشویش ہوتی ہے اور وہ ادارہ سے رجوع کرتے ہیں۔ احباب سے گزارش ہے کہ رسالہ جاری کرانے پر اپنے دوست احباب کو اس کی اطلاع لازمی کر دیں اور ہمارے پاس بھی نوٹ کرا دیں تاکہ ادارہ ان کو تسلی بخش جواب دے سکے۔

شکایات موصول ہوتی ہیں

اکثر و بیشتر قارئین کی طرف سے شکایات موصول ہوتی ہیں کہ رسالہ نہیں ملتا یا وقت پر نہیں ملتا۔ قارئین کو بدگمانی ہو رہی ہے کہ ہم رسالہ ارسال نہیں کرتے جنہیں رسالے نہیں ملتے وہ دیئے گئے پتہ پر اور اپنے متعلقہ ڈاکخانہ پر تحقیق کریں نیز ایسے موقع پر دعا کریں کہ یہ سلسلہ چلتا رہے اور آپ سب کو رسالے بروقت ملتے رہیں۔

☆ رسالہ کا اجراء ہر انگریزی مہینے کی 26-27-28 تاریخ کو ہو جاتا ہے اس کے بعد جو نئے خریدار بنتے ہیں ان کو رسالہ اگلے ماہ جاری ہوگا۔

ماہنامہ عبقری قریبی بک سٹال یا اخبار فروش سے طلب کریں

منتخب احادیث

الحدیث: حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: کیا میں تمہیں نہ بتاؤں کہ وہ شخص کون ہے جو آگ پر حرام ہوگا اور جس پر آگ حرام ہوگی؟ (سنو میں بتاتا ہوں) دوزخ کی آگ حرام ہے ہر ایسے شخص پر جو لوگوں سے قریب ہونے والا نہایت نرم مزاج اور نرم طبیعت ہو۔ (ترمذی)

الحدیث: قبیلہ بنی مجاشع کے حضرت عیاض بن حماد رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: اللہ تعالیٰ نے میری طرف اس بات کی وحی فرمائی ہے کہ تم لوگ اس قدر تواضع اختیار کرو یہاں تک کہ کوئی کسی پر فخر نہ کرے اور کوئی کسی پر ظلم نہ کرے۔ (مسلم)

الحدیث: حضرت عمر رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو یہ ارشاد فرماتے ہوئے سنا: جو اللہ تعالیٰ (کی رضا حاصل کرنے) کے لئے تواضع کو اختیار کرتا ہے اللہ تعالیٰ اس کو بلند فرماتے ہیں جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ وہ اپنے خیال اور اپنی نگاہ میں تو چھوٹا ہوتا ہے لیکن لوگوں کی نگاہ میں اونچا ہوتا ہے اور جو تکبر کرتا ہے اللہ تعالیٰ اس کو گرا دیتے ہیں جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ وہ لوگوں کی نگاہوں میں چھوٹا ہو جاتا ہے اگرچہ خود اپنے خیال میں بڑا ہوتا ہے لیکن دوسروں کی نظروں میں وہ کتے اور خنزیر سے بھی زیادہ ذلیل ہو جاتا ہے۔ (بیہقی)

الحدیث: حضرت عبداللہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: وہ شخص جنت میں نہیں جائے گا جس کے دل میں ذرہ برابر بھی تکبر ہو۔

الحدیث: حضرت معاویہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو یہ ارشاد فرماتے ہوئے سنا: جو شخص اس بات کو پسند کرتا ہو کہ لوگ اس (کی تعظیم) کے لئے کھڑے رہیں وہ اپنا ٹھکانہ جہنم میں بنالے۔ (ترمذی)

الحدیث: حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ صحابہ کے نزدیک کوئی شخص بھی رسول اللہ ﷺ سے زیادہ محبوب نہیں تھا۔ اس کے باوجود وہ رسول اللہ ﷺ کو دیکھ کر کھڑے نہیں ہوتے تھے کیونکہ وہ جانتے تھے کہ آپ ﷺ اس کو ناپسند فرماتے ہیں۔ (ترمذی)

الحدیث: حضرت ابو درداء رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو یہ ارشاد فرماتے سنا: جس شخص کو بھی (کسی کی طرف سے) جسمانی تکلیف پہنچے پھر وہ اس کو معاف کر دے تو اللہ تعالیٰ اس کی وجہ سے ایک درجہ بلند فرما دیتے ہیں۔ اور ایک گناہ معاف فرما دیتے ہیں۔ (ترمذی)

کیا آپ سو شہیدوں کا ثواب پانا چاہتے ہیں

یقیناً آپ جانتے ہیں کہ آج کے دور میں ایک سنت پر عمل کرنا سو شہیدوں کے برابر ثواب پانا ہے

حضرت کعب رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ جب نبی کریم ﷺ کھانا تناول فرماتے تو تین انگلیوں سے تناول فرماتے اور فارغ ہوتے تو انگلیوں کو چاٹ لیتے۔ (مسلم)

بعض روایات میں وارد ہوا ہے کہ آپ ﷺ پہلے بیچ کی انگلی پھر شہادت کی انگلی پھر انگوٹھا چاٹا کرتے تھے۔ (حاشیہ جمع الوسائل)

حضرت کعب بن مالک رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور اقدس ﷺ اپنی انگلیاں تین مرتبہ چاٹا کرتے تھے۔ (خصائل)

حضرت کعب بن مالک رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ کی عادات طیبہ تین انگلیوں سے کھانے کی تھی۔ (مسلم)

حضرت عامر بن ربیعہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ تین انگلیوں سے کھاتے اور فارغ ہونے پر ان کو چاٹ لیا کرتے تھے۔ (مجمع، مسند بزار)

سعید بن منصورؒ سے مرسلاً روایت ہے کہ آپ ﷺ نے پانچ انگلیوں سے بھی کھایا ہے۔ (فتح الباری)

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے مرفوعاً روایت ہے کہ ایک انگلی سے کھانا شیطان اور دو انگلیوں سے کھانا متکبرین اور تین انگلیوں سے کھانا حضرات انبیاء علیہم الصلوٰۃ والسلام کی سنت ہے۔ (جمع الوسائل)

طبرانی میں کعب بن عجرہ رضی اللہ عنہ کی روایت ہے کہ انہوں نے کہا کہ میں نے دیکھا آپ ﷺ انگوٹھے، شہادت اور بیچ کی انگلی سے کھا رہے تھے پھر میں نے ان تینوں کو چاٹتے ہوئے دیکھا کہ پہلے بیچ والی کو پھر اس کے بعد والی کو پھر انگوٹھے کو چاٹا۔ (جمع الوسائل)

حضرت انس رضی اللہ عنہ نبی کریم ﷺ سے یہ نقل فرماتے ہیں کہ آپ ﷺ نے فرمایا جب تم میں سے کسی کا لقمہ گر جائے تو اسے صاف کر کے کھا لے، شیطان کے لئے نہ چھوڑے۔ (مسلم)

جو شخص اللہ تعالیٰ سے ڈرتا ہے، وہ بدلہ نہیں لیتا۔

نور کے ہزار ہزار تالے

اللہ جل شانہ نے اس کو آدمؑ سے دو ہزار سال پہلے پیدا کیا جب شب معراج میں سرور کونینؐ تشریف لے گئے۔تو اس کو سلام کیا تو اس نے تسبیح میں مشغول ہونے کی وجہ سے نہ سنا۔حضرت جبرائیلؑ نے اس سے کہا یہ محمد ﷺ تجھے سلام کرتے ہیں اس پر اس نے دونوں سبز پر پھیلا دیئے جس سے زمین و آسمان بھر گئے۔اور نبی پاک ﷺ کے دونوں ابروؤں کے بیچ میں بوسہ دیا ان کی پیشانی مبارک پر بوسہ دیا اور کہنے لگے اے محمدؐ آپ کو خوشخبری ہو اللہ جل شانہ نے رمضان کی برکت سے آپؐ کو اور آپؐ کی امت کو بخش دیا۔اور نبی پاک نے اپنے سامنے دو صندوق دیکھے ہر صندوق میں نور کے ہزار ہزار تالے پڑے ہوئے تھے۔آپ نے اس سے دونوں صندوقوں کا حال پوچھا تو کہنے لگا ان دونوں میں آپ کی امت میں سے رمضان کے روزہ داروں کے لئے نجات ہے اور میں اس پر گواہ ہوں۔اللہ اکبر کتنا خوش قسمت ہے روزہ رکھنے والا اس دن وہ کہنے لگا کہ ایک دور ایسا تھا کہ جب لوگ آخری موت کے وقت بھی روزہ نہیں چھوڑتے تھے۔اب سچی بات یہ ہے کہ چھوٹی چھوٹی تکلیفوں میں یا چھوٹے چھوٹے سفر میں روزہ چھوڑ دیتے ہیں ایک دفعہ سفر کر رہا تھا۔کراچی جارہا تھا تو ایک صاحب کو دیکھا کھاتے پیتے سواری میں میں نے کہا یہ تو چھوٹا سا سفر ہے، کہنے لگے آپ کو پتہ نہیں ہے سفر میں مسافر کے لئے روزہ نہ رکھنے کی اجازت ہے۔میں نے کہا کونسے مسافر۔خچر اور گھوڑے والے مسافر کے لئے یا جہاز والے مسافر کے لئے۔خچر گھوڑا، گدھا وہ ایک سفر ہوتا تھا مصائب کا جس میں دھوپ گرمی انسان کو مشکلات ہوتی تھیں۔بس دوستو اصل تو طلب کی بات ہے تھوڑی سی اگر طلب ہو جائے تو پھر خچر اور گدھے پر بھی سواری کرکے آدمی روزہ رکھ لیتا ہے۔اب اگر طلب میں کمی ہو تو پھر مختلف صورتیں اس کی مختلف ادھر ادھر سے مسائل کو سمیٹ کے جواز تو پھر نکل ہی آتا ہے۔اور اگر تھوڑی سی اس کی کوشش کرلیں تو اللہ پاک اس کا اجر بہت عطا فرماتے ہیں نبی کریمؐ نے فرمایا کہ رمضان المبارک کی پہلی رات کو آسمانوں کے اور جنت کے دروازے کھل جاتے ہیں پھر اس کی آخری رات تک بند نہیں ہوتے۔اور جب بندہ اس کی کسی رات کو نماز پڑھتا ہے۔

ہر سجدے کے عوض ایک ہزار سات سونیکیاں

اللہ جل شانہ اس کے ہر سجدے کے عوض ایک ہزار سات سونیکیاں عطا فرماتے ہیں جنت میں یاقوت سرخ سے اس کا گھر بناتے ہیں اللہ اس کے سارے گناہ بخش دیتا ہے اور دوسرے رمضان تک کا کفارہ ہو جاتا ہے۔اور رمضان کے ہر دن کے عوض جس میں وہ روزہ رکھے جنت میں محل ملے گا۔جس میں ہزار سونے کے دروازے لگے ہوں گے اور اس کیلئے ستر ہزار فرشتے صبح سے شام تک استغفار کریں گے۔اور رات اور دن کو جو سجدہ کرے گا ہر سجدے کے عوض اسے ایک درخت ملے گا جس کے سائے میں اگر سو سال تک چلتا رہے تو ختم نہ ہو۔کیا کمال ہے رمضان کا۔کل میں ایک درویش کے پاس بیٹھا تھا کہنے لگے میں سرور کونینؐ کے روزۂ اطہر پر گیا تو میں جا کے سرور کونین کا جو سلام پڑھا وہ ان کے شجرے کے ساتھ پڑھا۔ان کے جو اسی (۸۰) سلسلے ہیں۔کہنے لگے ایک صاحب دوسرے دن ملے مجھے کہنے لگے میں نے خواب دیکھا کہ سرور کونینؐ تشریف لائے اور حضرات شیخین حضرت ابوبکر صدیقؓ اور عمر فاروقؓ بھی ساتھ تھے وہ کہنے لگے اس شخص کو جا کے ہمارا اسلام کہنا۔کہنے لگے کہ میں نے سلام آپ کے شجرہ مبارک کے ساتھ اس لئے پڑھا کہ ہمارے عید کے ہمارے پاس میراثی آتے ہیں اور ان کو ہمارا سارا شجرہ یاد ہوتا ہے۔اپنے مخصوص انداز میں کہتے ہیں اور ہم ان کی جھوٹی تعریف سے خوش ہو جاتے ہیں۔کہنے لگے ایک دفعہ وہ میراثی کہنے لگے کہ ہم لال نوٹ نہیں لیں گے ہرا نوٹ لیں گے۔کہنے لگے ہم ان کی جھوٹی تعریف سے خوش ہوتے ہیں۔میرے نبی سرور کونینؐ سچے ان کی تعریفیں سچی کہنے لگے میں نے سوچا کہ میں میرے آقا کملی والے کا میراثی اور ان کی منقبت ان کی ثناء خوانی بیان کر رہا ہوں اس دفعہ جا کے آقا سرور کونین کے روزۂ اطہر پہ جا کے جو سلام پڑھتا ہے وہ شجرہ کے ساتھ پڑھتا ہے اور میں نے ویسے ہی پڑھا۔کہنے لگے دوسرے دن سلام آ گیا۔اللہ تعالیٰ ہمیں بھی عطا کردے۔تو میں عرض کر رہا تھا کہ رمضان میں تھوڑا سا جلدی اٹھ گئے۔رمضان میں ذرا ترتیب بنالو جلدی سونے کی۔جلدی اٹھو اور جلدی اٹھ کے تھوڑا سا رب سے مانگ لو۔کوئی وقت ایسا نکالو رمضان میں یہ ترتیب تو سارے سال میں بنالیں اور رمضان المبارک میں کوئی وقت ایسا ہو رات کی تنہائیوں میں چند لمحے بیٹھ کر اس کریم سے اس کی باتیں کرلیا کریں کہ یا اللہ دنیا میں کہیں ایسی کوئی جگہ ہوتی۔اکیلے بیٹھے رہتے یاد تیری دلنشیں ہوتی۔

تنہائیوں میں اس سے باتیں کرلیں

چند لمحے بیٹھ کر تنہائیوں میں اس سے باتیں کرلیں یقین جانئے دروازے کھلے ہوئیں ہیں۔سارا مہینہ دروازے کھلے ہوئے ہوتے ہیں اور کتنے محروم ایسے ہیں جن کا رب انہیں بلا رہا ہے پھر بھی نہ آئے۔اس سے بڑا محروم کوئی نہ ہوگا۔یا تو اس کا دل سیاہ ہو گیا ہے یا کوئی وہ ازلی بدبخت ہے، جس کے لئے ہدایت اللہ نے چھین لی ہے یُضِلُّ بِهٖ كَثِيْرًا کے زمرے میں آجائے گا وہ شخص۔اللہ ہم سب کو بچائے۔تو فرمایا۔رمضان کی پہلی شب کو آسمان اور جنت کے دروازے کھلتے ہیں اور آخری رات تک بند نہیں ہوتے۔اور جب وہ رمضان کی کسی رات میں نماز پڑھتا ہے تو اللہ جل شانہٗ اس کے لئے ہر سجدے کے عوض ایک ہزار سات سونیکیاں درج کرتے ہیں۔جنت میں اس کے لئے یاقوت سرخ کا گھر بناتے ہیں اور ستر ہزار دروازے ہوں گے۔ہر دروازے میں سونے کے دو پٹ یاقوت سرخ سے جڑے ہوئے ہوں گے اور جو کوئی رمضان کا اول روزہ رکھتا ہے تو مہینے کے آخر تک اللہ جل شانہٗ سارے گناہ بخش دیتے ہیں اور دوسرے رمضان تک کفارہ ہو جاتا ہے اور ہر دن کے عوض میں جس میں وہ روزہ رکھے ایک محل ملے گا۔جس میں ہزار سونے کے دروازے لگے ہوں گے اور اس کے لئے ستر ہزار فرشتے صبح سے شام تک استغفار کرتے رہیں گے۔رات اور دن کو جو سجدہ کرے گا اس کو ہر سجدہ کے عوض ایک درخت ملے گا جس کے سائے میں اگر سو سال چلتا رہے تو اس کا سایہ کبھی ختم نہ ہوگا اللہ تعالیٰ نے ایک فرشتہ پیدا کیا ہے جس کے چار چہرے ہیں ایک چہرے سے دوسرے چہرے تک چار ہزار سال کا فاصلہ ہے۔اللہ اکبر۔میرا رب کتنا بڑا ہوگا۔اسی لئے تو کہتے ہیں اللہ سب سے بڑا ہے۔کتنا بڑا فرشتہ ہے، اور ایک ہے اکبر۔عربی میں کبیر کہتے ہیں بڑے کو اور اکبر کہتے ہیں سب سے بڑا۔اس فرشتے کے اللہ تعالیٰ نے چار چہرے بنائے ہیں اور ہر چہرے سے دوسرے چہرے تک کا فاصلہ چار ہزار سال کا ہے ایک چہرے سے وہ سجدہ کرتا ہے اور دوسرے چہرے سے وہ عرش کی طرف دیکھتا ہے۔اے رب امت محمدیؐ سے رمضان کے روزے رکھنے والوں کو بخش دے اور ان پر رحم فرما اور تیسرے سے جنت کی طرف دیکھتا ہے اور کہتا ہے جو تجھ میں داخل ہوں ان کیلئے بشارت ہے اور چوتھے چہرے سے جہنم کی طرف دیکھتا ہے اور کہتا ہے جو تجھ میں داخل ہوں ان کیلئے تباہی ہے۔ (جاری ہے)

توجہ طلب:

ہر منگل کو بعد نمازِ مغرب "مرکزِ روحانیت و امن" میں حکیم صاحب کا درس' ذکر خاص، مراقبہ اور دعا کی نشست ہوتی ہے۔اس میں اپنی روحانی ترقی اور پریشانیوں کیلئے شرکت فرمائیں۔اپنی مشکلات، پریشانیوں کے حل اور دلی مرادوں کی تکمیل کیلئے خط لکھ کر دعاؤں میں شمولیت کرسکتے ہیں۔

میرے پاس حسب نسب لے کر نہ آؤ بلکہ اعمال لے کر آؤ۔

دیدارِ رسول ﷺ اور محدثین کے ذاتی آزمودہ مشاہدات

ہزاروں صفحات کا نچوڑ عظیم شخصیات کے رازوں میں سے انمول راز (قسط نمبر 7)

''قلمی بیاض'' میں خواجہ درمحمد رحمتہ اللہ علیہ جو ایک بہت بڑے بزرگ گزرے ہیں نے ایک آزمودہ وظیفہ برائے زیارت رسول ﷺ لکھا ہے وہ اس طرح ہے کہ بعد از نماز عشاء باوضو ہو کر ایک تسبیح درود شریف اور اس کے بعد ۵ مرتبہ **اَعُوْذُ بِاللّٰہِ مِنَ الشَّیْطَانِ الرَّجِیْم** اور ۳۱۳ مرتبہ **اَللّٰھُمَّ بِحَقِّ مُحَمَّدٍ اَرِنِیْ وَجْہَ مُحَمَّدٍ حَالًا وَّمَآلًا''** اس کے بعد ایک تسبیح درود شریف پڑھ کر سو جائے انشاء اللہ خواب میں آپؐ کی ضرور زیارت نصیب ہوگی۔

عملیات جہانگیری

حضرت صوفی شرف الدین احمد وارثی میرٹھیؒ اپنی کتاب ''عملیات جہانگیری'' میں لکھتے ہیں کہ نماز صلوٰۃ بھی صلوٰۃ التسبیح کے طریقہ پر پڑھی جاتی ہے۔ فرق صرف اس قدر ہے کہ نیت میں صلوٰۃ التسبیح کی بجائے صلوٰۃ الصلوٰۃ کہنا پڑتا ہے اور **سبحان اللہ والحمد للہ واللہ اکبر** کی بجائے درود پاک پڑھنا پڑتا ہے۔ اسی مقررہ تعداد پر نماز ختم کر دی جاتی ہے۔ اس نماز کے پڑھنے سے محبت رسول اللہ ﷺ دل میں پیدا ہوتی ہے اور پڑھنے والا آپ ﷺ کی زیارت سے مشرف ہوتا ہے۔ درود شریف کوئی سا بھی پڑھا جا سکتا ہے۔

مجربات شیخ سنوسی

''مجربات شیخ سنوسی'' میں حضرت امام ابی عبداللہ محمد بن یوسف السنوسی الحسنی الحسینی'' لکھتے ہیں کہ جو شخص یہ چاہے کہ جمال باکمال رسول خدا ﷺ کا خواب میں دیکھے اسے چاہیے دو رکعت نماز ادا کرے ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ ایک مرتبہ اور سورۃ قل ہو اللہ احد سو مرتبہ پڑھے اور نماز سے فارغ ہو کر تین مرتبہ یہ دعا پڑھے **یا محسن یا مجمل یا منعم یا متفضل ارنی وجہ نبیک محمد صلی اللہ علیہ وآلم وسلم** تو انشاء اللہ تعالیٰ ضرور رسول اللہ ﷺ کو خواب میں دیکھ لے گا۔ (کتاب التعویذات، خزینہ عملیات، بیاض مدنی)

حضرت علامہ سخاویؒ ''قول بدیع'' میں لکھتے ہیں

کہ حضرت رشید عطارؒ نے فرمایا کہ حضرت ابوسعید خیاطؒ گوشہ نشین بزرگ تھے۔ لوگوں سے میل جول بالکل بند تھا۔ کچھ عرصے کے بعد حضرت ابوسعید خیاطؒ کو لوگوں نے خلاف معمول حضرت ابن رشیقؒ کی مجلس میں کثرت سے آتے جاتے دیکھا۔ لوگوں کو اس پر تعجب ہوا اور ان سے سبب دریافت کیا تو انہوں نے فرمایا مجھے سرکار مدینہ ﷺ کی خواب میں زیارت ہوئی اور سرکار ﷺ نے مجھے حکم دیا ہے کہ حضرت ابن رشیقؒ کی مجلس میں جایا کرو کیونکہ وہ اپنی مجلس میں مجھ پر کثرت سے یہ درود شریف پڑھتا ہے: **اللھم صل علی سیدنا ومولانا محمد عدد اوراق الزیتون وجمیع الثمارہ.** (آب کوثر از علامہ الحاج محمد امین)

بحر معرفت میں ڈوبے ہوئے اشعار ہیں

قصیدہ غوثیہ کے فضائل کے بارے میں علامہ عالم فقری نے اپنی کتاب ''فقری مجموعہ وظائف'' میں لکھا ہے کہ قصیدہ غوثیہ بحر معرفت میں ڈوبے ہوئے اشعار ہیں جو حضرت سید عبدالقادر جیلانیؒ کی پرواز معرفت کے ترجمان ہیں۔ یہ قصیدہ آپ کی زبان حق سے اس وقت جاری ہوا جبکہ آپؒ عشق الٰہی میں مستغرق تھے اور ذات حق کے جلوہ میں جذب تھے اور مقام وصل میں گم تھے اور آپ نے وہ باتیں کہہ دیں جہاں بندے کی زبان پر رب بولتا ہے۔ اس لئے جو شخص اس قصیدے کا ورد کرے گا وہ بھی اللہ کی معرفت میں رنگا جائے گا اور یہ خاص الخاص مجرب ورد اولیاء اللہ ہے۔ اس کا ورد کرنے سے حب الٰہی و عشق مصطفائی کے نورانی شعلے دل میں پیدا ہوں گے۔ عرفان و قرب حق اور حضور سرور کائنات ﷺ کا وصل دیدار اس کی برکت سے نصیب ہوگا۔ غوث پاک اور تمام اولیاء کرام کی زیارتیں ہوں گی۔ نعمت دیدار جمال بے مثال حضور محبوب خدا ﷺ عطا ہوگی۔ اس قصیدہ کو روزانہ وظیفہ کے طور پر ایک مرتبہ پڑھ لینا دینی و دنیاوی فیوض و برکات کیلئے بہت مفید ہے۔

اسم اعظم کے متلاشی اور تحیر و اسرار میں لپٹے انکشافات!!!

تمہاری دعا سنی گئی مانگو کیا مانگتے ہو ☐ پانچ کلمات کے ساتھ مقبول دعا

ہر شخص اسم اعظم کا متلاشی ہے کہ کوئی ایسا لفظ جو ''ماسٹر کی'' کی طرح ہو کہ ہر مشکل ہر پریشانی اور ہر ایمر جنسی کے وقت پڑھیں اور اسی وقت مسئلہ حل ہو جائے۔ جنگلوں، صحراؤں اور پہاڑوں کی غاروں میں چلے اور وظائف کرنے والوں کے سچے تجربات، محدثین کے مشاہدات اور اولیاء کے کرشمات اسم اعظم کے بارے میں ملاحظہ فرمائیں

اسم اعظم (۲۰)

یَا ذَالْجَلَالِ وَالْاِکْرَام

حضرت معاذؓ کی حدیث

حضرت معاذ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ جناب نبی کریم ﷺ نے ایک شخص سے یَا ذَالْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ کہتے ہوئے سنا تو ارشاد فرمایا تمہاری دعا سنی گئی ہے مانگ لو۔ (جامع ترمذی)

مشہور تابعی مفسر حضرت مجاہدؒ فرماتے ہیں وہ اسم جس کے ساتھ جب دعا کی جائے قبول ہوتی ہے۔

یَا ذَالْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ (تفسیر امام ابن جریر طبری سورۃ النمل)

امام رازیؒ نے بھی اس کی تائید کرتے ہوئے لکھا ہے کہ یہ نام الوہیت کی تمام معتبر صفات پر مشتمل ہے کیونکہ "جلال" میں تمام سلبیات کی طرف اشارہ ہے اور ''اکرام'' میں تمام اضافات کی طرف اشارہ ہے۔

طب کی معروف و مستند عربی کتاب تذکرۃ داؤد انطا کی (۲۶۰/۳) میں بھی اس کو اسم اعظم کے طور پر نقل کیا گیا ہے۔

اسم اعظم (۲۱)

حضرت معاویہ رضی اللہ عنہ کی حدیث

حضرت معاویہؓ سے روایت ہے فرماتے ہیں کہ میں نے آنحضرت ﷺ سے یہ ارشاد فرماتے ہوئے سنا کہ جو شخص ان پانچ کلمات کے ساتھ دعا کرے گا اور اللہ تعالیٰ سے جو کچھ مانگے گا اللہ تعالیٰ عطا فرمائیں گے۔

لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ، وَاللّٰہُ اَکْبَرُ، لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَحْدَہٗ لَا شَرِیْکَ لَہٗ، لَہُ الْمُلْکُ وَلَہُ الْحَمْدُ وَھُوَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ. لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّۃَ اِلَّا بِاللّٰہِ. (قال الہیثمی فی مجمع الزوائد: ۱۰/ ۱۵۷)

''اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، اللہ سب سے بڑا ہے، اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک نہیں، اسی کے لئے بادشاہت ہے اور اسی کے لئے حمد ہے اور وہ ہر چیز پر قادر ہے، اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، کوئی طاقت نہیں اور کوئی قوت نہیں مگر اللہ کے پاس۔''

اسم اعظم (۲۲)

حضرت عائشہؓ کی حدیث

حضرت عائشہؓ سے روایت ہے کہ ان سے حضور ﷺ نے فرمایا مجھے اللہ تعالیٰ نے اپنا ایک ایسا نام بتلایا ہے کہ جب اس کے ساتھ اللہ تعالیٰ سے مانگا جائے تو وہ قبول کرتا ہے۔ میں نے عرض کیا یا رسول اللہ وہ مجھے بھی سکھلا دیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا وہ تیرے لئے مناسب نہیں۔ پھر میں کھڑی ہوئی وضو کیا اور دو رکعات پڑھ کر ان الفاظ سے دعا کی:

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْ اَدْعُوْکَ اللّٰہَ وَاَدْعُوْکَ الرَّحْمٰنَ وَاَدْعُوْکَ الرَّحِیْمَ وَاَسْاَلُکَ بِاَسْمَائِکَ الْحُسْنٰی کُلِّھَا مَا عَلِمْتُ مِنْھَا وَمَا لَمْ اَعْلَمْ اَنْ تَغْفِرَلِیْ وَتَرْحَمْنِیْ.

(نزہۃ المجالس بحوالہ ابن ماجہ) (بقیہ صفحہ نمبر ۱۵)

ایمان دار وہ ہے جس سے لوگ اپنے مال اور جان کو محفوظ سمجھیں۔

دیدارِ رسول ﷺ اور محدثین کے ذاتی آزمودہ مشاہدات

ہزاروں صفحات کا نچوڑ عظیم شخصیات کے رازوں میں سے انمول راز (قسط نمبر 7)

''قلمی بیاض'' میں خواجہ درمحمد رحمتہ اللہ علیہ جو ایک بہت بڑے بزرگ گزرے ہیں نے ایک آزمودہ وظیفہ برائے زیارت رسول ﷺ لکھا ہے وہ اس طرح ہے کہ بعد از نماز عشاء باوضو ہوکر ایک تسبیح درود شریف اور اس کے بعد ۵ مرتبہ **اَعُوْذُ بِاللّٰہِ مِنَ الشَّیْطَانِ الرَّجِیْم** اور ۳۱۳ مرتبہ **اَللّٰھُمَّ بِحَقِّ مُحَمَّدٍ آرِنِیْ وَجْہَ مُحَمَّدٍ حَالًا وَّمَآلًا''** اس کے بعد ایک تسبیح درود شریف پڑھ کر سو جائے انشاءاللہ خواب میں آپؐ کی ضرور زیارت نصیب ہوگی۔

عملیات جہانگیری

حضرت صوفی شرف الدین احمد وارثی میرٹھیؒ اپنی کتاب ''عملیات جہانگیری'' میں لکھتے ہیں کہ نماز صلوٰۃ بھی صلوٰۃ التسبیح کے طریقہ پر پڑھی جاتی ہے۔ فرق صرف اس قدر ہے کہ نیت میں صلوٰۃ التسبیح کی بجائے صلوٰۃ الصلوٰۃ کہنا پڑتا ہے اور **سبحان اللہ والحمد للہ واللہ اکبر** کی بجائے درود پاک پڑھنا پڑتا ہے۔ اسی مقررہ تعداد پر نماز ختم کر دی جاتی ہے۔ اس نماز کے پڑھنے سے محبت رسول اللہ ﷺ دل میں پیدا ہوتی ہے اور پڑھنے والا آپ ﷺ کی زیارت سے مشرف ہوتا ہے۔ درود شریف کوئی سا بھی پڑھا جا سکتا ہے۔

مجربات شیخ سنوسی

''مجربات شیخ سنوسی'' میں حضرت امام ابی عبداللہ محمد بن یوسف السنوسی الحسنی الحسینیؒ لکھتے ہیں کہ جو شخص یہ چاہے کہ جمال باکمال رسول خدا ﷺ کا خواب میں دیکھے اسے چاہیے دو رکعت نماز ادا کرے ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ ایک مرتبہ اور سورۃ قل ہو اللہ احد سو مرتبہ پڑھے اور نماز سے فارغ ہوکر تین مرتبہ یہ دعا پڑھے **یا یا محسن یا مجمل یا منعم یا متفضل ارنی وجہ نبیک محمد صلی اللہ علیہ وآلم وسلم** تو انشاءاللہ تعالیٰ ضرور رسول اللہ ﷺ کو خواب میں دیکھ لے گا۔ (کتاب التعویذات، خزینہ عملیات، بیاض مدنی)

حضرت علامہ سخاویؒ ''قول بدیع'' میں لکھتے ہیں

کہ حضرت رشید عطارؒ نے فرمایا کہ حضرت ابوسعید خیاطؒ گوشہ نشین بزرگ تھے۔ لوگوں سے میل جول بالکل بند تھا۔ کچھ عرصے کے بعد حضرت ابوسعید خیاطؒ کو لوگوں نے خلاف معمول حضرت ابن رشیقؒ کی مجلس میں کثرت سے آتے جاتے دیکھا۔ لوگوں کو اس پر تعجب ہوا اور ان سے سبب دریافت کیا تو انہوں نے فرمایا مجھے سرکار مدینہ ﷺ کی خواب میں زیارت ہوئی اور سرکار ﷺ نے مجھے حکم دیا ہے کہ حضرت ابن رشیقؒ کی مجلس میں جایا کرو کیونکہ وہ اپنی مجلس میں مجھ پر کثرت سے یہ درود شریف پڑھتا ہے: **اللھم صل علی سیدنا ومولانا محمد عدد اوراق الزیتون وجمیع الثمارہ.** (آب کوثر از علامہ الحاج محمد امین)

بحر معرفت میں ڈوبے ہوئے اشعار ہیں

قصیدہ غوثیہ کے فضائل کے بارے میں علامہ عالم فقری نے اپنی کتاب ''فقری مجموعہ وظائف'' میں لکھا ہے کہ قصیدہ غوثیہ بحر معرفت میں ڈوبے ہوئے اشعار ہیں جو حضرت سید عبدالقادر جیلانیؒ کی پرواز معرفت کے ترجمان ہیں۔ یہ قصیدہ آپ کی زبان حق سے اس وقت جاری ہوا جبکہ آپؒ عشق الٰہی میں مستغرق تھے اور ذات حق کے جلوہ میں جذب تھے اور مقام وصل میں گم تھے اور آپ نے وہ باتیں کہہ دیں جہاں بندے کی زبان پر رب بولتا ہے۔ اس لئے جو شخص اس قصیدے کا ورد کرے گا وہ بھی اللہ کی معرفت میں رنگا جائے گا اور یہ خاص الخاص مجرب ورد اولیاء اللہ ہے۔ اس کا ورد کرنے سے حب الٰہی وعشق مصطفائی کے نورانی شعلے دل میں پیدا ہوں گے۔ عرفان وقرب حق اور حضور سرور کائنات ﷺ کا وصل دیدار اس کی برکت سے نصیب ہوگا۔ غوث پاک اور تمام اولیاء کرام کی زیارتیں ہوں گی۔ نعمت دیدار جمال بے مثال حضور محبوب خدا ﷺ عطا ہوگی۔ اس قصیدہ کو روزانہ وظیفہ کے طور پر ایک مرتبہ پڑھ لینا دینی ودنیاوی فیوض وبرکات کیلئے بہت مفید ہے۔

اسم اعظم کے متلاشی اور تحیر و اسرار میں لپٹے انکشافات!!!

تمہاری دعا سنی گئی مانگو کیا مانگتے ہو ☐ پانچ کلمات کے ساتھ مقبول دعا

ہر شخص اسم اعظم کا متلاشی ہے کہ کوئی ایسا لفظ جو ''ماسٹر کی'' کی طرح ہو کہ ہر مشکل ہر پریشانی اور ہر ایمرجنسی کے وقت پڑھیں اور اسی وقت مسئلہ حل ہو جائے۔ جنگلوں، صحراؤں اور پہاڑوں کی غاروں میں چلے اور وظائف کرنے والوں کے سچے تجربات، محدثین کے مشاہدات اور اولیاء کے کرشمات اسم اعظم کے بارے میں ملاحظہ فرمائیں

اسم اعظم (۲۰)

یَا ذَاالْجَلَالِ وَالْاِکْرَام

حضرت معاذؓ کی حدیث

حضرت معاذ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ جناب نبی کریم ﷺ نے ایک شخص سے **یَا ذَاالْجَلَالِ وَالْاِکْرَام** کہتے ہوئے سنا تو ارشاد فرمایا تمہاری دعا سنی گئی ہے مانگ لو۔ (جامع ترمذی)

مشہور تابعی مفسر حضرت مجاہدؒ فرماتے ہیں وہ اسم جس کے ساتھ جب دعا کی جائے قبول ہوتی ہے۔

یَا ذَاالْجَلَالِ وَالْاِکْرَام (تفسیر امام ابن جریر طبری سورۃ النمل)

امام رازیؒ نے بھی اس کی تائید کرتے ہوئے لکھا ہے کہ یہ نام الوہیت کی تمام معتبر صفات پر مشتمل ہے کیونکہ ''جلال'' میں تمام سلبیات کی طرف اشارہ ہے اور ''اکرام'' میں تمام اضافات کی طرف اشارہ ہے۔

طب کی معروف ومستند عربی کتاب تذکرۃ داود انطا کی (۲۶۰/۳) میں بھی اس کو اسم اعظم کے طور پر نقل کیا گیا ہے۔

اسم اعظم (۲۱)

حضرت معاویہ رضی اللہ عنہ کی حدیث

حضرت معاویہؓ سے روایت ہے فرماتے ہیں کہ میں نے آنحضرت ﷺ سے یہ ارشاد فرماتے ہوئے سنا کہ جو شخص ان پانچ کلمات کے ساتھ دعا کرے گا اور اللہ تعالیٰ سے جو کچھ مانگے گا اللہ تعالیٰ عطا فرمائیں گے۔

لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ، وَاللّٰہُ اَکْبَرُ، لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَحْدَہٗ لَا شَرِیْکَ لَہٗ، لَہُ الْمُلْکُ وَلَہُ الْحَمْدُ وَھُوَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ. لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّۃَ اِلَّا بِاللّٰہِ. (قال الہیثمی فی مجمع الزوائد: ۱۰/۱۵۷)

''اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، اللہ سب سے بڑا ہے، اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک نہیں، اسی کے لئے بادشاہت ہے اور اسی کے لئے حمد ہے اور وہ ہر چیز پر قادر ہے، اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، کوئی طاقت نہیں اور کوئی قوت نہیں مگر اللہ کے پاس۔''

اسم اعظم (۲۲)

حضرت عائشہؓ کی حدیث

حضرت عائشہؓ سے روایت ہے کہ ان سے حضور ﷺ نے فرمایا مجھے اللہ تعالیٰ نے اپنا ایک ایسا نام بتلایا ہے کہ جب اس کے ساتھ اللہ تعالیٰ سے مانگا جائے تو وہ قبول کرتا ہے۔ میں نے عرض کیا یارسول اللہ وہ مجھے بھی سکھلا دیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا وہ تیرے لئے مناسب نہیں۔ پھر میں کھڑی ہوئی وضو کیا اور دو رکعات پڑھ کر ان الفاظ سے دعا کی:

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْ اَدْعُوْکَ اللّٰہَ وَاَدْعُوْکَ الرَّحْمٰنَ وَاَدْعُوْکَ الرَّحِیْمَ وَاَسْاَلُکَ بِاَسْمَائِکَ الْحُسْنٰی کُلِّھَا مَا عَلِمْتُ مِنْھَا وَمَا لَمْ اَعْلَمْ اَنْ تَغْفِرَلِیْ وَتَرْحَمَنِیْ.

(نزہۃ المجالس بحوالہ ابن ماجہ) (بقیہ صفحہ نمبر ۱۵)

ایمان دار وہ ہے جس سے لوگ اپنے مال اور جان کو محفوظ سمجھیں۔

معالج اور مریضوں کے تجربات

آپ بھی اپنے مشاہدات لکھیں صدقہ جاریہ ہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں تحریر ہم سنوار لیں گے۔

میری مریضانہ زندگی کا عجیب وغریب واقعہ

جولائی ۱۹۸۱ء میں گھیکوار پر معلومات افزاء مضمون پڑھا جیسے اندھے کو دو آنکھیں مل گئیں۔ میں ایک عرصے سے کیلوں اور مہاسوں سے تنگ تھی۔ ڈاکٹروں نے طرح طرح کی کریمیں اور لوشن دیئے۔ کیپسول اور گولیاں بھی کھلائیں لیکن مستقل فائدہ نہ ہوا۔ مضمون کو پڑھ کر خیال آیا کہ کیوں نہ اس کے لعاب کو بھی آزمالوں؟

میرے خانہ باغ میں دادا جان نے ایک کیاری میں گھیکوار کے دو تین پودے بھی لگا رکھے تھے۔ وہ جاڑوں میں ان کا حلوہ بنا کر کھاتے ہیں۔ ایک دن انہیں بھی یہ مضمون پڑھوایا اور اپنے ارادے سے آگاہ کیا۔ انہوں نے بھی اصرار کیا کہ میں ضرور اس کو آزماؤں چنانچہ میں نے اس کے پتے کا ایک چوکور ٹکڑا کاٹا اور چھری سے اس کا چھلکا اتارا تو جیلی جیسا گودا نکل آیا۔ اس ٹکڑے کو چہرے پر خوب پھیرتی رہی۔ دس پندرہ منٹ تک اس کا لعاب جذب کرتی رہی۔ یہ عمل میں نے سونے سے قبل کیا اور منہ دھوئے بغیر سو گئی۔ صبح گندم کے آٹے سے منہ دھوم لیا۔ دوسرے اور تیسرے روز بھی یہی عمل کیا۔ دوسرے دن جب میں لعاب کی مالش کر رہی تھی' دادا جان میرے کمرے میں آ نکلے۔ انہوں نے مشورہ دیا کہ میں تھوڑا سے یہ گودا کھا بھی لوں میں ٹال گئی۔ چوتھے دن میں نے محسوس کیا کہ کیلیں کم ہوگئی ہیں اور چہرے پر ابھار کم ہو رہے ہیں۔ گھیکوار کی یہ افادیت دیکھ میں نے سونے سے پہلے گھیکوار کا ایک انچ کا ٹکڑا نگلنا شروع کر دیا۔ یہ ہوتا تو بہت تلخ ہے' لیکن آدھی پیالی بغیر بالائی اور شکر کے دودھ کے ساتھ نگلنے سے اتنا ناگوار نہیں لگتا۔ میں نے محسوس کیا کہ اس سے آنتیں صاف رہتی ہیں۔

قصہ مختصر میری کیلیں ایک ہفتے کے اندر اندر ہی رخصت ہوگئیں۔ میرے چہرے کو دیکھ کر یقین ہی نہیں کر سکتا کہ میں کبھی کیلوں اور پھنسیوں کا شکار تھی۔ جلد صاف ہوگئی اور رنگ نکھر آیا ہے۔ یہ سب گھیکوار کا کمال ہے۔ (آنسہ حنا سید۔ کراچی)

میری معالجاتی زندگی کا ایک عجیب وغریب تجربہ

بچپن سے میری صحت کمزور رہا کرتی تھی چنانچہ میں سکول ہی میں تھی کہ مجھے سر درد کے دورے پڑنے لگے۔ پہلے تو یہ عارضی ہوا کرتے تھے لیکن بڑے سخت ہوتے تھے۔ میں کوئی کام کرنے کے قابل نہ رہتی تھی۔ ہر دوسرے تیسرے روز ہی مصیبت پیش آتی۔ جیسے جیسے وقت گزرتا گیا' دورے زیادہ جلد پڑنے لگے' یہاں تک کہ روز روز پڑنے لگے کچھ دنوں میں یہ درد مستقل ہوگیا اور چوبیس گھنٹے رہنے لگا رات اور دن کے کسی حصے میں اس سے نجات نہ ملتی بستر سے اٹھنے پر زیادہ شدید ہوا کرتا تھا۔ دن میں کسی وقت شدت میں کمی ہو جاتی لیکن رکتا نہ تھا۔ میں اس تکلیف سے عاجز آ گئی تھی شروع شروع میں تو جب درد ہوتا محلّہ کے ڈاکٹر کے ہاں سے دوا منگوا کر کھالی جاتی اور افاقہ ہو جاتا لیکن پھر جب شدت بڑھی تو یہ عارضی افاقہ بھی جاتا رہا۔ اب جس کسی نے کسی حکیم یا ڈاکٹر کا پتہ بتایا وہاں پہنچے ہومیو پیتھک کے در کھٹکھٹائے جھاڑ پھونک بھی کرائی مگر ''مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی۔''

میری بہن ان دنوں ڈاکٹری کی تعلیم حاصل کرتی تھیں۔ انہوں نے ایک سے ایک لائق پروفیسر کے زیر علاج رکھا مگر بے سود' افاقہ ہوتا تھا مگر عارضی' ڈاکٹروں نے سر سے لے کر پیر تک میرے جملہ کل پرزے کی چھان بین کی سر' ناک' سینہ' پیٹ اور گردے' سب ہی کے ایکسرے لئے گئے۔ خون پیشاب' پاخانہ کا بارہا امتحان ہوا' مگر کسی طرح بھی کوئی وجہ ان کی سمجھ میں نہ آتی تھی بعض نے تو دماغ کے کینسر کا شبہ ظاہر کیا چنانچہ مختلف زاویوں سے کئی دفعہ سر کے کئی ایکسرے تصاویر لی گئی لیکن نتیجہ صفر ہی رہا۔ میں سب معالجوں کو ناکارہ ٹھہرانے لگی اور اپنی بہن کو اکثر صلواتیں سناتی کہ وہ دنیا بھر کے علاج کرتی پھرتی ہیں اور نہیں کر سکتیں تو میرے لئے مگر سچ تو یہ ہے کہ انہوں نے مقدور بھر کوشش کر لی تھی اور کئے جاتی تھیں۔ دنیا بھر کے قیمتی سے قیمتی ٹانک میرے لئے روزانہ چلے آتے تھے مگر میرے لئے وہ سب بے اثر ہو چکے تھے۔ یہ جانکاہ تکلیف پانچ سال پرانی ہو چکی تھی اور اب سر کے درد کے ساتھ ساتھ پورے بدن کی رگ رگ میں بھی غضب کا درد اور آٹھن رہنے لگی تھی۔ ایک دن میری بہن اپنی من بھر کی کوئی کتاب لئے میرے پاس آ بیٹھیں اور کہنے لگیں' ''میں تمہارا علاج کروں گی' اگر صرف تم میرے ساتھ تعاون کرو۔ نہ کڑوی دوا پینی ہوگی' نہ درجنوں گولیاں کھانی پڑیں گی اور نہ سوئیاں بھونکی جائیں گی۔ میری امید ختم ہو چکی تھی میں نے بیزاری و بے توجہی ظاہر کی انہوں نے نرمی سے کہا کہ ''پہلے اس کتاب سے سنائے' جس سے آکسیجن کی اہمیت اور زندگی کے لئے اس کی ضرورت واضح ہوتی تھی۔ پھر مختلف طریقوں سے انہوں نے مجھے سمجھایا مثلاً منہ اور ناک بند کر کے سانس روک لینے کو کہا میں مشکل سے ایک منٹ اور چند سکینڈ چپ چاپ بیٹھی رہی۔ پھر میرا دم گھٹنے لگا اور میں نے سانس چھوڑ دیا۔ اب انہوں نے مجھ سے کہا کہ میں ایک لمبا سانس لے کر روک لوں چنانچہ اس دفعہ میں دو منٹ سے بھی زیادہ سانس روکے رہی۔ جب میں نے سانس چھوڑا تو انہوں نے بتایا کہ میرے سانس کی پوری ہوا استعمال نہیں ہوئی تھی بلکہ اس کا ضروری جز یعنی آکسیجن میرے سینے میں موجود ہونے کے باوجود بیکار تھی اگر چند منٹ کسی کا منہ ناک بند رکھا جائے تو وہ آکسیجن کے نہ ملنے کی وجہ سے مر جائے گا اور ظاہر ہے کہ گندی ہوا میں سانس لینے اور بند تاریک کمروں میں گھنٹوں بیٹھے رہنے سے کتنا نقصان پہنچتا ہوگا پھر انہوں نے پاس پڑا ہوا پانی کا مٹکا اٹھانے کو کہا میں زمین سے چند انچ اوپر اٹھا سکی اور جلدی سے رکھ دیا۔ اب انہوں نے مجھ سے کہا کہ میں سیدھی کھڑی ہو کر پہلے ایک لمبا سانس لوں اور اسے روک کر مٹکا اٹھاؤں چنانچہ میں نے ایسا ہی کیا۔ اس بار میں نے مٹکا ایک فٹ سے زیادہ اونچے اٹھایا۔ پھر انہوں نے مجھے زینہ کی سیڑھیاں چڑھنے اور اترنے کو کہا جب میں واپس آئی تو میرا دم اکھڑا ہوا تھا۔ تھوڑی دیر میں جب سانس درست ہوا تو انہوں نے کہا کہ میں پھر زینہ پر چڑھ کر واپس آؤں اور اس بار چڑھنے اور اترنے کے دوران میں بڑے بڑے سانس لیتی اور چھوڑتی جاؤں لیکن آہستہ آہستہ لوں اور آہستہ آہستہ چھوڑوں۔ میں پہلے کی رفتار سے اوپر جا کر واپس آئی۔ اس بار یقیناً میرا سانس قابو میں تھا۔

ایک گھنٹے کی لیکچر بازی اور اس عملی سبق سے مجھ پر آکسیجن اور تازہ ہوا کی اہمیت ظاہر ہوئی تو انہوں نے مجھ سے کہا کہ تم جو رات بھر کمبل سے منہ ڈھانپ کے سویا کرتی ہو تو اس سے گھنٹوں تمہارے خون میں گندی ہوا پہنچتی رہتی ہے اور جسم کا تغذیہ خراب ہوتا ہے۔ رات بھر کی نیند و آرام اور سانس سے داخل ہونے والی آکسیجن' دن بھر کی استعمال شدہ توانائی جسم کو واپس پہنچاتی ہے۔ تھکے ہوئے عضلات کو زندگی بخشتی اور ان کو دوسرے دن کے کام کاج کے لئے پھر سے تیار کرتی ہے اگر تم منہ ڈھک کر سونا چھوڑ دو اور صبح سویرے روزانہ کم از کم آدھا گھنٹہ چہل قدمی کیا کرو اور لمبے لمبے سانس آہستہ آہستہ لو اور چھوڑو تو کوئی وجہ نہیں کہ تمہاری تکلیف دور نہ ہو۔ اگرچہ انہوں نے اس سے پہلے کئی مرتبہ مجھے یہ تاکید کی تھی اور منہ ڈھک کر سونے کو منع کیا تھا مگر اس مرتبہ میں نے اس پر عمل کرنے کا ارادہ کر لیا اور اس رات کو منہ کھلا رکھ کر سوئی۔ کیا آپ یقین کریں گے کہ دوسرے دن صبح جب میں اٹھی ہوں تو نہ میرے سر میں درد تھا نہ بدن میں! مجھے یقین نہ آتا تھا کہ میرا سر ہلکا ہے۔ اس دن سے میں زیادہ سے زیادہ کھلی ہوا میں رہتی ہوں اور ان کی مرضی کے موافق جب کام کرتے کرتے تھک جاتی ہوں تو باہر آ کر دس منٹ آہستہ آہستہ لمبے سانس لے کر آہستہ آہستہ چھوڑتی ہوں۔ میری طبعیت بحال ہو جاتی ہے۔ پانچ چھ برس تک اتنی تکلیف اٹھانے کے بعد دنیا بھر کے علاجوں سے فائدہ نہ ہوا اور ہوا تو کھلی اور تازہ ہوا کی اہمیت معلوم ہونے سے۔ اب خدا کے فضل سے میں بالکل اچھی ہوں۔ (زبیدہ خان۔ ویگلور)

کسی شخص کے دل میں ایمان اور حسد اکٹھے نہیں رہ سکتے۔

چہرے پردانے اور چکنی جلد ❖ بیٹے کی بیماری کی پریشانی ❖ وزن کی زیادتی

پہلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں: ان صفحات میں امراض کا علاج اور مشورہ ملے گا توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں کھولتے ہوئے خط پھٹ جاتا ہے۔ راز داری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نوجوانوں کے خطوط احتیاط سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جوابی لفافہ لازم ہے کیونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔ **نوٹ:** وہی غذا کھائیں جو آپ کے لئے تجویز کی گئی ہے۔

چہرے پردانے

سوال: میری عمر تقریباً 28 سال ہے۔ میری جلد بہت چکنی ہے مجھے تقریباً دس بارہ سال سے چہرے پردانے نکل رہے ہیں جس کی وجہ سے چہرے پر گڑھے پڑ چکے ہیں جو بہت برے لگتے ہیں۔ اس کے علاوہ تین ماہ سے چہرے پر چھائیاں بھی پڑ گئی ہیں جس کی وجہ سے چہرہ اور بھی خراب لگتا ہے۔

حکیم صاحب! میں بہت پریشان ہوں بالخصوص آج کل تو چہرہ دانوں سے بھرا ہوا ہے۔ چھائیاں بھی پہلے کی نسبت بڑھ گئی ہیں۔ ہومیوپیتھی علاج کر رہی ہوں لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ میرا پیٹ عموماً خراب رہتا ہے۔ پیٹ کی خرابی پچھلے دو ماہ سے ہے۔ پہلے ایسی حالت نہیں تھی۔ ماہانہ ایام پہلے کچھ کم آتے تھے لیکن اب نارمل ہیں۔ (ثمینہ کوثر)

جواب: الرجی کے لئے ایک جواب میں پودینہ اجوائن کا نسخہ آپ بھی وہی مستقل استعمال کریں۔

ایک سال کا بیٹا

سوال: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا سب سے چھوٹا بیٹا جس کی عمر ایک سال ہے ابھی بیٹھتا نہیں ہے۔ اور نہ ہی دانت نکالے ہیں۔ وہ ایک سال کا ہے۔ لیکن لگتا چھ ماہ کا ہے۔ ڈاکٹر کو چیک کروانے پر پتہ چلا کہ گردن میں سے جو رطوبت خارج ہوتی ہے۔ وہ بہت ہی کم خارج ہو رہی ہے۔ اور جن نالیوں سے یہ رطوبت خارج ہوتی ہے سارے جسم کے ساتھ ان کے کنکشن ہیں ہم اس وجہ سے بہت پریشان ہیں۔ ڈاکٹر کہتے ہیں کہ اس کی دوائی ساری عمر کھانی پڑتی ہیں۔ ہمارے پہلے بھی پانچ بچے ہیں۔ لیکن سب ماشاء اللہ صحت مند و تندرست ہیں۔ آپ کوئی ایسا وظیفہ بتائیں کہ ہمارا بیٹا ٹھیک ہو جائے آپ کی بڑی مہربانی ہوگی۔ یہ بھی بتایئے گا کہ وظیفہ اکٹھا ایک ہی دفعہ مکمل کرنا ہے۔ اگر آدھا کر لیں تو درمیان میں وقفہ ہو جائے تو دوبارہ شروع سے پڑھنا ہے یا جہاں سے چھوڑا ہو۔ کیونکہ میرے چھوٹے چھوٹے بچے ہیں اکثر ایسا ہوتا ہے کہ نماز پڑھنا شروع کروں تو کوئی بچہ رونے لگ جاتا ہے۔ پھر اسے بہلا کر سنتیں دوبارہ پڑھتی ہوں۔ دوسرا مسئلہ میرے شوہر کا ہے میرے شوہر سرکاری سکول میں ٹیچر ہیں۔ سکول کے بعد ٹیوشن پڑھاتے ہیں۔ ان کی نظر دن بدن کمزور ہوتی جا رہی ہے ڈاکٹر نے آنکھ کے پردے میں نقص بتایا ہے۔ بلڈ پریشر بھی کبھی ہائی ہو جاتا ہے تھکاوٹ بہت زیادہ ہوتی ہے۔ محنت بھی بہت کرتے ہیں۔ سارے گھر کی ذمہ داری ان پر ہے۔ ان کیلئے بھی کوئی وظیفہ بتایئے کہ یہ ٹھیک ہو جائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکرگزار ہوں گے۔ (روبینہ)

جواب: آپ چونکہ لاہور رہتے ہیں اس لئے بچہ بالمشافہ چیک کرائیں۔

شوگر کا موذی مرض

سوال: عرض ہے کہ میری والدہ صاحبہ عرصہ دس سال سے شوگر کے موذی مرض میں مبتلا ہیں۔ ایلو پیتھک اور ہومیو پیتھک علاج کرایا ہے۔ اس سے شوگر کبھی ختم ہو گئی تو کبھی تھوڑی بہت رہی اور کبھی زیادہ بھی ہوئی۔ مگر ان دوائیوں سے کنٹرول کرنے کی کوشش اب تک ہو رہی ہے۔ اب تو سیدھا پیر بھی بالکل حرکت نہیں کرتا۔ تقریباً چار سال ہو گئے ہیں اور ساتھ ساتھ سیدھے ہاتھ کی انگلیاں بھی منجمد ہو گئی ہیں۔ بڑے بڑے ڈاکٹروں کو دکھایا ہے لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ ڈاکٹر بھی یہ بتاتے ہیں کہ فالج نہیں ہے۔ لیکن حرکت نہیں ہے۔ سیدھا ہاتھ تو کہنی سے مڑ گیا ہے۔ اور سینے کے ساتھ لگا رہتا ہے کھینچ کر سیدھا کرو تو پھر سیدھا ہوتا ہے لیکن جیسے ہی اپنا ہاتھ (جس سے پکڑ کر کھینچا تھا) ہٹاؤ تو پھر ان کا ہاتھ اسی طرح سینے سے لگ جاتا ہے۔ درد بھی بہت ہوتا ہے۔ پیر میں اور ہاتھ میں بھی۔ پکڑ پکڑ کر یا کسی کے سہارے سے چلتی ہیں۔ (طاہر جاوید)

جواب: محترم شوگر کی وجہ سے یہ تمام دیگر بیماریاں شروع ہوئی ہیں۔ آپ دراصل شوگر کا ہی علاج کریں۔ شوگر کا نسخہ رسالہ میں شائع ہوا ہے۔ بے شمار لوگوں کو فائدہ ہوا ہے۔ اکثر کو حیرت انگیز فائدہ ہوا ہے۔ چند کو نہیں ہوا آپ خود بنا لیں۔ مکمل کورس سات ڈبیوں کا ہوتا ہے۔ ایک ڈبی آٹھ سے دس دن تک ہوتی ہے۔

وزن کی زیادتی

سوال: میری عمر بتیس سال ہے۔ تین بچے ہیں قد ''5.7 اور وزن 103 کلو ہے جسامت چوڑی ہے مگر وزن کی زیادتی بے حد ہے۔ نسوانی تکلیف کوئی نہیں۔ ماہانہ نظام ٹھیک ہے مگر Discharge اکثر و بیشتر رہتا ہے۔ شاید اسی وجہ سے آنکھوں کے گرد حلقے ہیں۔ اصل مسئلہ وزن ہے بھوک بہت لگتی ہے۔ قبض نہیں ہے۔ ورزش اختیار کر کے چھوڑنے پر اس کے بے پناہ نقصانات اٹھانے پڑے ہیں۔ walk اس ماحول اور حالات میں ممکن نہیں ہوتی۔ خصوصاً نقاب لگا کر Brisk walking ممکن نہیں ہوتی۔ اب چار میل چلنا کم از کم ایک خاتون خانہ کیلئے ممکن نہیں۔ وزن کا تعلق تھائی رائڈ کی کارکردگی سے ہوتا ہے اس کے عمل پر جڑی بوٹیوں کے ذریعے اثر انداز ہوا جا سکتا ہے۔ Thyroxine جو کہ Artificial دی جاتی ہے اس کا کوئی بدل حکمت میں ہے۔ مجھے تھائی رائڈ کا کوئی مسئلہ نہیں ہے۔ الحمد اللہ (مسز مہرینہ کراچی)

جواب: بہن! آپ کی مجبوریاں بالکل درست ہیں۔ اگر آپ واک ممکن بنا سکیں تو بہتر ورنہ یہ نسخہ استعمال کریں۔ ورچ کچور ہموزن کوٹ پیس کر آدھا چمچہ صبح و شام شہد کے نیم گرم گھلے ہوئے پانی کے ہمراہ مستقل دو ماہ استعمال کریں۔ موٹاپے کی احتیاطیں 4 ''چ'' چاول، چینی چکنائی اور چٹ پٹی اشیاء ہیں۔

سر درد نزلہ زکام

سوال: میری عمر بارہ تیرہ سال ہے۔ میرے سر میں ہر وقت درد رہتا ہے۔ کبھی بہت زیادہ ہو جاتا ہے اور کبھی کم نزلہ و زکام ہر وقت لگا رہتا ہے۔ آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے کم دکھائی دیتا ہے۔ کبھی آدھے سر میں بھی درد ہوتا ہے۔ میرے چہرے پر تل ہیں کالے اور بھورے رنگ کے جس کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں حکیم صاحب میرے لئے کوئی اچھا سا نسخہ بتائیں نوازش ہوگی۔ (ایک بیٹی)

جواب: نزلہ زکام اور چہرے پر تلوں کا مسئلہ دراصل دماغی کمزوری کی وجہ سے ہے آپ مندرجہ ذیل نسخہ کم از کم تین ماہ استعمال کریں۔ کھٹی ٹھنڈی بادی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔ اطریفل اسطخدوش خمیرہ ابریشم حکیم طارق والا جوارش جالینوس معجون عشبہ۔ کسی اچھے دواخانہ کا لے کر اوپر لکھی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔

شب کوری

سوال: حکیم صاحب میں نے نومبر میں آپ کو اپنے بارے میں لکھا تھا جس کا جواب مجھے دسمبر کے شمارے میں مل گیا تھا جس میں آپ نے بتایا تھا کہ مجھے شب کوری کا مرض ہے۔ اور اس کیلئے مجھے روزانہ تازہ بکرے کی تلی لیکر اس پر سورۃ والضحیٰ سات بار پڑھ کر پکا کر کھانی ہے اور چند ماہ یہ عمل کرنا ہے حکیم صاحب میں نے چند دن یہ عمل کیا لیکن منگل اور بدھ کو گوشت

کا ناغہ ہوتا ہے۔اس لئے تازہ تلی ملنا مشکل ہے دوسرے تلی سے مجھے متلی ہوتی ہے اور روزانہ تلی لانے کا مسئلہ بھی ہے کیونکہ ہم چار بہنیں ہی ہیں۔ متوسط گھرانے سے تعلق رکھتی ہیں۔ برائے مہربانی مجھے اس مرض کا کوئی دوسرا علاج بتائیں۔ میں بہت مایوس ہو چکی ہوں اور میرا مسئلہ دن بدن خراب ہوتا جا رہا ہے۔اب تو میرے سامنے کوئی بیٹھا ہوا ہو تو میں بات تو اس سے کر رہی ہوتی ہوں لیکن دیکھ کہیں اور ہی رہی ہوتی ہوں۔اب تو لوگوں نے مجھے ٹوکنا شروع کر دیا ہے کہ کہاں دیکھ رہی ہو کئی دفعہ سامنے والی چیز مثلاً سیڑھی یا کوئی ٹریفک بھی نظر نہیں آتی میں بہت پریشان ہوں۔رات کو میں بالکل باہر نہیں جا سکتی ریفلیکشن کا بھی چکر ہے مجھے لگتا ہے جب سے میرا ایکسیڈنٹ ہوا تھا اسی وقت سے میرے ساتھ یہ مسئلہ ہے اب تو دن بدن مزید خراب ہوتا جا رہا ہے ایلو پیتھک میں تو اس کا علاج نہیں اللہ اللہ کر کے آپ کی طرف سے امید بندھی لیکن گوشت کے ناغے اور کچھ مجبوریوں کے باعث مسلسل علاج نہ کر سکی۔ بہت پریشان ہوں دن بدن نظر میں کمی ہو رہی ہے۔اگر کلونجی کے ذریعے یا کسی اور چیز کے ذریعے علاج ممکن ہے تو مہربانی فرما کر میری مدد کریں۔

برائے مہربانی ایسا نسخہ تجویز کیجئے گا کہ میں ایک دفعہ بازار سے لے آؤں اور تقریباً ہفتہ دس دن استعمال کر سکوں یہ بھی بتائیے گا کہ پرہیز کیا کرنا ہے اور مزید کیا احتیاط کر سکتی ہوں۔ (نغمہ فیصل آباد) جواب: یہ سرمہ بنا کر آنکھوں میں چند ماہ ڈالیں نوشادر پھٹکڑی دونوں دو دو تولہ کسی نہ گھسنے والی کھرل میں سرمہ زیادہ باریک کریں (اور ایک ایک سلائی آنکھوں میں ڈالیں۔)

بھوک نہیں لگتی

سوال: میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے بھوک نہیں لگتی کھانا کھانے کو دل نہیں کرتا۔ بلکہ روٹی منہ میں ڈالتے ہی قے ہونے لگتی ہے بھوک بھی لگتی ہے لیکن کھانے کے سامنے آنے پر ایسا ہوتا ہے جیسے بھوک تھی ہی نہیں۔بھوک لگانے والی گولیاں شربت بھی پی کر دیکھے وقتی طور پر تو فرق آتا ہے جب تک دوائی استعمال کرتی رہوں ٹھیک رہتی ہوں پھر ویسے ہی بھوک نہیں لگتی۔آپکا کالم دیکھا تو اس امید کے ساتھ کہ شاید کوئی حل نکل آئے آپ کو اپنا مسئلہ لکھ رہی ہوں۔

اکثر سر میں درد رہتا ہے۔کبھی دائیں طرف کبھی بائیں طرف چکر آتے ہیں۔درد شدید ہوتا ہے۔اکثر جب خالی پیٹ رہوں تو ٹھیک رہتی ہوں لیکن جیسے ہی کھانا کھاؤں گی درد شروع ہو جاتی ہے۔نیند آتی ہے۔کمزوری محسوس ہوتی ہے۔اور اکثر ایسی حالت میں جب تک قے نہ ہو فرق نہیں پڑتا۔آدھے سر میں درد کے ساتھ آنکھ کا جبڑا ابھی درد محسوس کرتا ہے۔مجھے کوئی ایسی دوا تجویز کریں جو بھوک لگائے تا کہ میری صحت بھی اچھی ہو میں موٹا بھی ہونا چاہتی ہوں۔ زیادہ موٹا بھی نہیں لیکن اتنا زیادہ قد ہے تو اگر صحت اچھی ہو گی تو بہتر نظر آؤں گی مجھے اکثر قبض بھی رہتی ہے۔

دوسرا مسئلہ میرے بھائی کا ہے سال پہلے ڈاکٹر نے اسے یرقان بتایا تھا۔ساتھ ہی اس کے دل میں وہم ڈال دیا کہ تم نہیں بچو گے تمہارے کچھ ہی دن ہیں۔اس دن سے بھائی مایوس ہو گیا ہے۔اس کو بہت سمجھایا کہ ایسا کچھ نہیں ہے علاج بھی کروایا۔اب وہ بہتر ہے کمزور ہے تقریباً مجھ سے اس کا قد زیادہ ہے اب اس نے کلب جانا شروع کر دیا ہے۔غذا بھی ٹھیک لیتا ہے لیکن چہرہ بہت کمزور سا لگتا ہے کوئی دوا تجویز کریں۔جس سے اس کی صحت بہتر ہو جائے اور چہرہ روشن لگے۔(بشریٰ یوسف)

جواب: بہن آپ جوارش کمونی جوارش شاہی دونوں میں سے ایک ایک چمچہ دن میں 3 بار پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ ایک ماہ بھائی شربت دینا 3 چمچہ بڑے دن میں 4 بار استعمال کریں۔۔2 ماہ میں آپ کا بھائی انشاءاللہ تندرست ہو جائیگا۔

مریضوں کی منتخب غذائیں

غذا نمبر 1	غذا نمبر 2
مٹر، لوبیا، ارہر، موٹھ، ہرا چھولیا، کچنا، سبز مرچ، کوئی ترشی باجرے کی رو؛ی، بوڑھ کی داڑھی یا انجبار کا قہوہ، اچار لیموں، مربہ، آملہ، مربہ ہریڑ، مربہ بہی، مونگ پھلی، شربت انجبار، سکنجبین، جامن، فالسہ، انار ترش، آلوچہ، آڑو، آلو بخارا، چکوترا، ترش پھلوں کا رس	انڈے کی زردی، بڑا گوشت، مچھلی بیسن والی، چنے، کریلے، ٹماٹر، حلیم، بڑا قیمہ اور اس کے کباب، پیاز، کڑہی، بیسن کی روٹی، دارچینی، لونگ کا قہوہ، سرخ مرچ، چھوہارے، پستہ، بھنے ہوئے چنے، جاپانی پھل، ناریل خشک، مویز (منقیٰ)، بیسن کا حلوہ، عناب کا قہوہ
غذا نمبر 3	**غذا نمبر 4**
بکری یا مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، میتھی، پالک، ساگ، بینگن، پکوڑے، انڈے کا آملیٹ، دال مسور، ٹماٹو کیچپ، مچھلی شوربہ والی، روغن زیتون کا پراٹھا میتھی والا، لہسن، اچار ڈیلے، چائے، پشاوری قہوہ، قہوہ اجوائن، قہوہ تیزپات، کلونجی، کھجور، خوبانی خشک۔	دال مونگ، شلجم پیلے، مونگرے، چھوٹا مغز اور پائے، نمکین دلیہ، آم کا اچار، جو کے ستو، کالی مرچ، مربہ آم، مربہ ادرک، حریرہ بادام، حلوہ بادام، قہوہ، ادرک شہد والا، قہوہ سونف، پودینہ، قہوہ زیرہ سفید، زیرے کی چائے، اونٹنی کا دودھ، دیسی گھی، پپیتہ، کھجور تازہ، خربوزہ، شہتوت، کشمش، انگور، آم شیریں، گلقند دودھ، عرق سونف، عرق زیرہ، مغز اخروٹ
غذا نمبر 5	**غذا نمبر 6**
کدو، ٹینڈے، حلوہ کدو، گاجر، گھیا توری، شلجم سفید، دودھ میٹھا، امرود، گرما، سردا، خربوزہ پھیکا، مربہ گاجر، حلوہ گاجر، انار کا جوس، خمیرہ گاؤزبان، انار شیریں، عرق گاؤزبان، انجیر، قہوہ گل سرخ، بالائی، حلوہ سوجی، دودھ سویاں، میٹھا دلیہ، بند، رس، ڈبل روٹی، دودھ جلیبی بسکٹ، کسٹرڈ، جیلی، برفی، کھویا، گنڈیریاں، گنے کا رس، تربوز، شربت بزوری، شربت بنفشہ	کدو، کھیرا، شلجم سفید، ککڑی، سیاہ ماش کی دال، پیٹھا، کھچڑی، ساگودانہ، فرنی، گاجر کی کھیر، گجریلہ، چاول کی کھیر، پیٹھے کی مٹھائی، لوکاٹھ، کچی لسی، سیون اپ، دودھ، مکھن، میٹھی لسی، الائچی بہی دانہ والا ٹھنڈا دودھ، مالٹا، مسمی، میٹھا، ایلچی، کیلا، کیلے کا ملک شیک، آئس کریم، فالودہ، فروٹر، شربت صندل، عرق کاسنی، شریفہ۔
غذا نمبر 7	**غذا نمبر 8**
اروی، بھنڈی، آلو، ثابت ماش، کیلے کا سالن، انڈے کی سفیدی، پھلی دار سبزیاں، سلاد، کے پتے، لسوڑھے کا اچار، بگوگوشہ، ناشپاتی، تازہ سنگھاڑے، شکرقندی، ناریل تازہ، قہوہ بڑی الائچی، شربت گوند، گوند کتیرا اور بالنگو، سیب	آلو گوبھی، خرفہ کا ساگ، کدو کا رائتہ، بند گوبھی اور اس کی سلاد، دہی بھلے، آلو چھولے، مکئی کی روٹی، مٹر پلاؤ، چنے پلاؤ، مربہ سیب، مربہ بہی، خمیرہ مروارید، سبز بیر، بھنے ہوئے آلو، سنگترہ، انناس، رس بھری

بہارِ رفتہ کی اجلی سچی کہانیاں

صبر واستقامت کے پیکر

زبیر بن العوامؓ کے بیٹے عروہؒ صبر واستقامت کے پیکر مجسم تھے بڑی سے بڑی آزمائش اور تکلیف کے موقع پر بھی زبان سے اف نہ نکلتی تھی۔ ایک دفعہ خلیفہ عبدالملک کے پاس شام گئے۔ ان کے لڑکے محمد بھی ساتھ تھے۔ شاہی اصطبل دیکھنے گئے' ایک جانور نے انہیں پٹک دیا۔ محمد اسی وقت جاں بحق ہو گئے۔

کچھ مدت بعد عروہؒ کے پاؤں میں ایک قسم کا زہریلا زخم بن گیا۔ اطباء نے پاؤں کاٹے جانے کا مشورہ دیا' ورنہ اندیشہ ظاہر کیا کہ زہر تمام جسم میں پھیل جائے گا۔ عروہؒ اس وقت ضعیف ہو چکے تھے لیکن انہوں نے جوانوں سے بڑھ کر ہمت واستقلال سے کام لیا۔ پاؤں کاٹنے سے پہلے طبیب نے کہا: ''تھوڑی سی شراب پی لیجئے تاکہ تکلیف کا احساس کم ہو۔'' فرمایا: ''جس مرض میں مجھ کو صحت کی امید ہو' اس میں بھی حرام شئے سے مدد نہ لوں گا۔'' طبیب نے کہا: ''تو بے ہوش کر دینے والی دوا ہی استعمال کر لیجئے۔'' فرمایا: ''میں یہ بھی نہیں پسند کرتا کہ میرے جسم کا ایک عضو کاٹا جائے اور میں اس کی تکلیف محسوس نہ کروں۔''

آپریشن کے وقت چند آدمی سنبھالنے کے لئے آئے۔ عروہؒ نے پوچھا: ''تمہارا کیا کام ہے؟''

''زیادہ تکلیف کے وقت صبر کا دامن ہاتھ سے چھوٹ جاتا ہے' اس لئے آپ کو سنبھالنے کیلئے آئے ہیں۔''

فرمایا: ''مجھے امید ہے تمہاری مدد کی ضرورت نہ پڑے گی۔''

نہایت استقلال کے ساتھ پاؤں کٹوا دیا

اور نہایت استقلال کے ساتھ پاؤں کٹوا دیا۔ پاؤں ٹخنوں سے الگ کیا گیا' خون بند کرنے کیلئے زخم کو داغا گیا' تو زبان پر تسبیح وتہلیل تھی' تو تکلیف کی شدت سے بیہوش ہو گئے لیکن جلد ہی ہوش آ گیا اور چہرے کا پسینہ پونچھ کر کٹے ہوئے پاؤں کو منگایا اور دیکھا۔ اس کو الٹا پلٹا اور خطاب فرمایا:

''اس ذات کی قسم جس نے تجھ سے میرا بوجھ اٹھوایا' وہ خوب جانتا ہے کہ میں کسی حرام راستے پر گامزن نہیں ہوا۔''

ان حوادث اور مصائب کے باوجود زبان شکوہ وشکایت سے آلودہ نہ ہوئی اور ہمیشہ خدا کا شکر ہی ادا کرتی رہی چنانچہ فرمایا کرتے تھے:

''خدایا' تیرا شکر ہے کہ میرے چار ہاتھ پاؤں میں سے تو نے ایک ہی کو لیا اور تین باقی رکھے اور چار لڑکوں میں سے ایک ہی کو لیا اور تین باقی رکھے اگر تو نے کچھ لیا ہے' تو بہت کچھ باقی رکھا ہے اگر کچھ مصیبت میں مبتلا کیا ہے' تو بہت دنوں عافیت میں بھی رکھ چکا ہے۔''

عروہؒ کی نگاہ میں دولت دنیا اور چند روزہ عیش وتنعم کی کوئی وقعت نہ تھی۔ انہوں نے خدا سے کبھی دنیا نہیں مانگی۔ ایک مرتبہ امیر معاویہؓ کے زمانے میں عروہؒ ان کے بھائی عبداللہؓ اور مصعب بن زبیرؓ اور عبدالملک چاروں آدمی مسجد حرام میں جمع تھے۔ کسی نے تجویز پیش کی' ہم لوگ خدا کے اس گھر میں اپنی اپنی آرزوئیں اپنے خدا کے آگے پیش کریں۔ سب نے اسے پسند کیا۔ عروہؒ کے بھائی عبداللہؓ نے کہا:

''میری آرزو یہ ہے کہ میں حرم کا بادشاہ ہو جاؤں اور مجھے تخت خلافت ملے۔''

ان کے بعد ان کے دوسرے بھائی مصعب نے کہا:

''میری تمنا یہ ہے کہ قریش کی دو حسین عورتیں سکینہ بنت حسین اور عائشہ بنت طلحہؓ میرے عقد میں آ جائیں۔''

ان کے بعد عبدالملک نے کہا:

''میری آرزو یہ ہے کہ میں کل روئے زمین کا بادشاہ ہو جاؤں اور امیر معاویہؓ کا جانشین بنوں۔''

سب سے آخر میں عروہؒ نے کہا:

''مجھے تمہاری ان خواہشات میں سے کچھ نہیں چاہیے۔ میں دنیا میں زہد اور علم اور آخرت میں کامیابی چاہتا ہوں۔''

خدا نے ان چاروں کی دعا قبول کی۔ ابن زبیرؓ سات برس تک خلیفہ رہے۔ سکینہ اور عائشہ دونوں مصعبؓ کے عقد میں آئیں۔ عبدالملک سندھ سے لے کر اسپین تک فرمانروا ہوا اور امیر معاویہؓ کی قائم کردہ سلطنت کا وارث بنا اور عروہؒ کو خاصان خدا کا مرتبہ ملا۔

ابو قلابہ جرمی بلند پایہ فقیہہ اور صاحب فضل وکمال تھے۔ اللہ نے معاملات کی تہہ میں پہنچنے کی بڑی بصیرت عطا فرمائی تھی۔ اپنی اس خداداصلاحیت کے باوجود ابو قلابہ عہدہ قضا سے بہت گھبراتے تھے۔ ان کے شاگرد ایوب کہتے ہیں: ایک بار انہیں عراق کے گورنر نے قضا کا منصب دینے کیلئے طلب کیا۔ ابو قلابہ شام کی طرف بھاگ گئے۔ بڑی مدت بعد واپس آئے۔ میں نے ان سے کہا: ''اگر آپ قضا کا منصب قبول کر لیتے اور لوگوں میں عدل وانصاف کرتے' تو اللہ آپ کو اجر عطا فرماتا۔'' جواب دیا:

''ایوب' مانا ایک شخص تیراک ہے لیکن اگر وہ سمندر میں گھس جائے' تو بتاؤ وہ کتنا تیر سکتا ہے۔

سادگی ایمان کی علامت ہے۔

مخلص کتابیں، محسن دوائیں

گھریلو اور خاندانی مسائل میں معاون گھر بھر کی ضرورت اور لائبریری کی شان

دکھی دل کا مرہم اور پریشانیوں سے نجات کے لئے حیرت انگیز انقلابی کتابیں

طبی تجربات ومشاہدات (ایک لاجواب کتاب)

مؤلف: حکیم محمد طارق محمود چغتائی عبقری مجذوبی

تجربات: ٹھوکریں کھائے ہوئے لوگوں کے لئے خوشخبری۔

مشاہدات: سینہ بہ سینہ چلے نسخہ جات مایوس مریضوں کے لئے پیام راحت۔ قارئین کرام کتاب ''**طبی تجربات و مشاہدات**'' آپ کے ہاتھوں میں ہے۔ یہ بندہ کے ان طبی تحقیقی مضامین کا مجموعہ ہے جو عرصہ دراز سے اندرون و بیرون ممالک مختلف انٹرنیشنل اخبارات ورسائل میں شائع ہوتے رہے اور لاکھوں قارئین نے اس سے استفادہ کیا۔ بندہ نے اس بات کی کوشش کی ہے کہ محترم قائین تک ایسی معلومات یا نسخہ جات پہنچائے جائیں جو کہ مسلسل تجربات ومشاہدات کی کسوٹی پر آزمائے گئے ہوں۔

اس کتاب میں کیا ہے چند جھلکیاں ملاحظہ فرمایں۔

حضور کی دعا کا حیرت انگیز مشاہدہ ☆ **مشاہدات و تحقیق:** ''مکئی کے بال'' قدرت کی بیش بہا نعمت ☆ جاپانی پھل (حیرت انگیز فوائد کا حامل) ☆ **فیشنی عینک کا خطرناک استعمال** ☆ خوبصورت چشمہ نے مجھے اندھا کر دیا ☆ اندھا پن ☆ دائمی دردسر ☆ آنکھوں کے گرد حلقے ☆ حسن نسواں پر اثر ☆ بے خوابی ☆ تبخیر ☆ گیس ☆ دائمی قبض ☆ دال کے امراض ☆ موٹاپا ☆ بواسیر ☆ **سفیدے کا درخت:** زینت ارض بھی اور صحت مرض بھی ☆ دائمی نزلہ اور زکام ☆ ٹانسلر ☆ جلد اور سفیدہ ☆ خوشبودار تیل ☆ ماحول کی آلودگی ☆ **شافی علاج طبی مشورے:** کالر کا استعمال مہلک خطرات کا پیش خیمہ: غدہ درقیہ کا نقص ☆ دماغ کے تغذیے میں کمی ☆ عمل تنفس کی رکاوٹ ☆ **شیرازی قہوہ:** شاہان ہند کے سربستہ راز کا انکشاف ☆ ملٹھی (ضرور آزمائیں): کھانسی ☆ تیزابیت' سفوف ملٹھی ☆ السر ☆ ایک غلطی کا ازالہ ☆ قبض ☆ دل کے امراض ☆ جگر کی گرمی ☆ یرقان ☆ پیشاب کی جلن ☆ خونی پیچیس و مروڑ ☆ الرجی ☆ **چونے کا پانی یا آب شفا:** فوائد آزمودہ ☆ **ٹیلی فون کا ریسور سہولت یا باعث مرض:** ٹیلی فون اور چھوتی امراض ☆ پبلک بوتھ ☆ **گاجر دل کے امراض کا بہترین تریاق:** گاجر اور دل ☆ گاجر اور بے خوابی ☆ گاجر اور الرجی ☆ دماغی کمزوری ☆ درد دل ☆ کدو دانے ☆ آدھے سر کا درد ☆ **تبخیر معدہ اور میرا تجربہ:** نسخہ اصفہانی ☆ **نفسیاتی امراض اور میرے تجربات:** مشینی دور کا ڈپریشن قابل علاج ہے ☆ **انجیر کے کرشمات:** انجیر اور دائمی قبض ☆ کان بہنے کا اکسیر علاج ☆ انجیر اور برص ☆ گلا بیٹھنا ☆ دمہ کھانسی ☆ **نسخہ شوگر:** مایوس مریضوں کیلئے مژدہ جاں فزاء ☆ چہرے کا حسن اور میرا کامیاب تجربہ ☆ **عجائبات حیوانات:** ''چھپکلی'' حیرت انگیز فوائد کی حامل ☆ ''گرما'' بہت سے لاعلاج امراض کی دوا ☆ برھمی بوٹی: حافظہ اور ذہن کیلئے صدیوں سے آزمودہ ☆ دماغی ٹانک ☆ جگر کی گرمی ☆ الرجی ☆ بے خوابی ☆ آنتوں کی جلن ☆ **طویل العمری کے ہوش ربا راز:** تحیر و اسرار سے لبریز چشم کشا تحقیق ☆ لوگوں میں درازی عمر کے نشانات ☆ **طویل عمر پانے کیلئے زندگی کے اصول:** کایا کلپ ادویات ☆ تحفہ چشم ☆ **فوم کے گدے اور فوم کی کرسی** ☆ خطرناک امراض کا تیر بہدف سبب ☆ فسچولہ یا بھگندر ☆ ڈرائیور حضرات کی احتیاط ☆ نوزائیدہ بچوں کیلئے احتیاط ☆ جراثیم اور فوم ☆ گرمیوں میں خاص نقصان ☆ **ہلدی دوا بھی غذا بھی:** ہلدی اور ورم ☆ ہلدی اور یرقان ☆ ہلدی اور دمہ ☆ ہلدی اور کھانسی ☆ ہلدی اور آنکھیں ☆ ہلدی اور خون کا گاڑھا پن ☆ ہلدی اور امراض نسواں ☆ ہلدی اور سوزاک ☆ ہلدی اور مہاراج کا لیپ ☆ گردے کی لا علاج پتھری اور میرا کامیاب نسخہ ☆ **کیا بچوں کے امراض کا سبب صبح کا ناشتہ ہے؟** ناشتے کے اثرات دماغ پر ☆ ناشتہ کے اثرات نگاہ پر ☆ ناشتہ کی کمی کے اثرات اخلاقیات پر ☆ **موسم سرما اور دماغی ٹانک:** نسیان اور ضعف دماغ کے مریض متوجہ ہوں ☆ **ایک ان پڑھ کا کامیاب ٹوٹکا:** پپیتا اپنڈکس کا کامیاب علاج ☆ اپنڈکس ☆ دائمی قبض ☆ پپیتا اور گوشت ☆ پپیتا اور پیٹ کے کیڑے ☆ دھنیا **کچھ میرے تجربات کے موتی:** درد شقیقہ ☆ بے خوابی ☆ تبخیر معدہ ☆ شربت دھنیا ☆ **نیلوفر مریضان بے خوابی کے لئے مژدہ جاں فزاء:** دردسر دائمی ☆ درد شقیقہ ☆ بے خوابی ☆ شربت نیلوفر ☆ ''انار'' **مسلسل مشاہدات و تجربات:** امراض قلب ☆ چہرے کی بے رونقی ☆ تبخیر معدہ ☆ حاملہ کی متلی ☆ خون کا سرطان ☆ ہاتھ پاؤں کی جلن ☆ پیچس سنگرہنی ☆ خون کا اخراج ☆ کانچ نکلنا ☆ پیٹ کے کیڑے ☆ **نکسیر کا کامیاب نسخہ:** کھجور کے کرشمات ☆ **امرود:** ہوشربا خواص ☆ زکام ☆ ٹانسلز ☆ اسہال ☆ دیرینہ ☆ **قسم ب دائمی قبض:** آنتوں کی خشکی ☆ پیشاب کی تکلیف ☆ بواسیر ☆ گلے کا کینسر ☆ امرود کے پتوں کی کرشمہ سازیاں ☆ مسوڑھوں کا علاج ☆ **مولی:** دماغی امراض ☆ لقوہ ☆ مولی کا اچار ☆ نسخہ ہاضم ☆ ورم جگر ☆ یرقان ☆ شربت یرقان ☆ تلی کی ورم ☆ پتھری ☆ نسخہ پتھری ☆ پیشاب کا بند ہونا ☆ بواسیر ☆ نسخہ بواسیر ☆ موسم گرما اور عجیب چٹکلہ ☆ **لونگ کے کرشمات** ☆ لونگ اور اعصاب ☆ لونگ اور امراض قلب ☆ لونگ اور تبخیر ☆ لونگ اور قے ☆ لونگ اور ہچکی ☆ لونگ اور علاج دست ☆ لونگ اور رال کا بہنا ☆ لونگ اور منہ کی بدبو ☆ لونگ اور نزلہ زکام ☆ لونگ اور بدن کی دردیں ☆ لونگ اور نمونیا ☆ لونگ اور سلسل بول ☆ لونگ اور عورتوں کے امراض ☆ لونگ اور دمہ ☆ لونگ اور دانت کا درد ☆ لونگ اور دردسر ☆ لونگ اور گوہانجی ☆ لونگ اور ناسور زخم ☆ **لاعلاج ستوں کا کامیاب علاج:** سربستہ راز کا انکشاف ☆ مہندی کوڑھ کا آخری علاج۔ **حیرت انگیز بوٹی کا کمال:** ☆ بلڈ کینسر کا اکسیری علاج ☆ **کیا آپ صحت کے اصولوں کے خلاف جوتا استعمال کرتے ہیں؟** چونکا دینے والے تجربات و مشاہدات ☆ جوتے کے دماغی اثرات ☆ اعصابی تناؤ ☆ شاہان ہند کا انتخاب ☆ **شہد جسم کی گونا گوں بیماریوں کا علاج:** احادیث کی روشنی میں شہد ☆ شہد اور بارش کا پانی تمام امراض کا علاج ☆ جسم کیلئے آب حیات ☆ روح کیلئے چشمہ شباب ☆ شہد پر سائنس دانوں کے تجربات پہاڑی اور دیسی شہد کے درمیان کچھ فرق ☆ خالص شہد جم بھی جاتا ہے ☆ تین چیزوں کی پہچان صرف اعتماد ہے شہد گھی اور دودھ ☆ شہد اور بالائی ٹانک ہے ☆ شہد اور موسم گرما ☆ شہد اور دل کے امراض ☆ شہد اور بائی پاس کے مریض ☆ شہد اور جگر کی گرمی ☆ شہد اور یرقان ☆ شہد اور السر ☆ شہد اور خون کی خرابی ☆ شہد اور اعصابی کمزوری ☆ **روغن بادام کا حیرت انگیز کرشمہ** ☆ **کھانے کے بعد پانی اور صحت** ☆ **کھانے کے بعد گنڈیریاں چوسیئے** ☆ ایک مختصر ٹانک ☆ دو بیج اور خدمت خلق ☆ خاص انداز میں سانس لیجئے ☆ بے پناہ قوت حاصل کیجئے ☆ سانس کے کمالات مع قارئین کے تجربات ☆ قارئین ☆ کے مزید مشاہدات ☆ لا علاج ہچکی ☆ لا جواب نسخہ ☆ ایسا نسخہ جس سے لاکھوں فیض یاب ہوئے ☆ ناف میں تیل لگانے کے حیرت انگیز فوائد ☆ ناف کا تیل اور پولیس مین کی کارستانی ☆ **جسم کے پانچ حصوں کی مالش کیجئے:** مردہ جسموں کو زندہ کیجئے ☆ چمڑے کا جوتا اور قارئین کے حیرت انگیز تجربات ☆ کھجور سے فائدہ لینے کا خاص عمل ☆ پودینے کی چٹنی اور کینسر ختم ☆ کیا مسجد کی ٹوپیاں صحت کیلئے مضر ہیں؟ ایگزیما ☆۔

قیمت: 90 روپے علاوہ ڈاک خرچ

توبہ کے کمالات

مؤلف: حکیم محمد طارق محمود چغتائی عبقری مجذوبی

کتاب میں کیا ہے؟ مشورہ ہے وقت تسلی سے نکال کر پڑھیں کیونکہ آپ سے یہ توقع ہے کہ اس کو پسند کرینگے اور دوسروں تک پھلائیں گے۔

انسان نسیان سے خالی نہیں اور نسیان کے معنی ہیں بھول جانا ☆ یہ دراصل دنیا کی لذتوں اور عیش عشرت میں اللہ تعالیٰ کو اور اللہ تعالیٰ کے احکامات کو بھول کر ایک ایسی زندگی گزارنا ہے جس زندگی میں ایمان ☆ تقویٰ ☆ طہارت اور اللہ تعالیٰ کا تعلق بالکل ختم ہو جاتا ہے اور پھر ایسا شخص نفس کی پیروی کی طرف مائل ہو کر زندگی کو ایک ایسے راستے کی طرف گامزن کرتا ہے ☆ جو بظاہر روشن ☆ چمکدار اور پرکشش ہوتا ہے لیکن انجام کے اعتبار سے نہایت بدترین اور خوفناک ہوتا ہے۔

آخر کب----؟ یا تو اس دنیا سے دل بھر جاتا ہے یا پھر ایسے

وقت آتا ہے کہ جس میں انسان اللہ تعالیٰ کی طرف لوٹ آتا ہے۔ اس کتاب کی پیش کش کا بس مقصود یہی ہے کہ بندہ اللہ تعالیٰ کی طرف لوٹ آئے اور رب کو اپنا حقیقی مالک مان لے اور سابقہ زندگی سے تائب ہو کر نئی زندگی گزارنے لگ جائے۔

''توبہ کے کمالات'' دراصل لوٹ کر آنے والوں کیلئے نشان منزل کا درس اور ایک سبق ہے۔

آیئے! ہم اس زندگی کی طرف پلٹ آئیں جس زندگی سے ہمیں ایمان اور ایمان سے چین وسکون اور راحت نصیب ہو۔

یہ راحت صرف اور صرف توبہ میں ہے اور توبہ کا کمال ہی راحت اور سکون ہے۔

توبہ کیا ہے؟ ایک بابرکت فیصلہ--- جہالت زدہ زندگی سے منہ موڑ کر ہدایت یافتہ زندگی سے واپسی اور عدل وانصاف ☆ تقویٰ اور نیکی کی شاہراہ پر چلنے کا فیصلہ--- تاریخ کے سینے میں ایسے لاکھوں واقعات محفوظ ہیں جن میں افراد کی زندگیوں میں انقلاب آنے ☆ ان کیلئے گمراہی کے راستے بند ہونے اور رشد و ہدایت کے چراغوں کے روشن ہونے کی تفصیلات موجود ہیں۔ توبہ کے یہ واقعات بجائے خود ہدایت کی روشنی عام کر رہے ہیں۔

اس کتاب میں کیا ہے؟ چند جھلکیاں۔

قرآن مجید اور بیان ☆ حدیث نبوی ﷺ اور بیان توبہ ☆ توبہ کی حقیقت اور اس کی اقسام ☆ مقامات توبہ ☆ توبہ کی اقسام ☆ توبہ میں استقامت کا طریقہ ☆ توبہ کی اہمتی ☆ چار اصول ☆ بیداری ☆ محاسبہ نفس ☆ نماز کا محاسبہ ☆ نماز کا محاسبہ ☆ مراقبہ باطن ☆ مجاہدہ نفس ☆ موت سے قبل توبہ میں صلحاء کا عمل ☆ مالک بن دینارؒ کا عہد ☆ مرض کے شکرانہ میں صدقہ ☆ موت میں اہل اللہ کے ارشادات زجر وملامت ☆ حال انتباہ استغفار کی فضیلت کا بیان ☆ استغفار کے منقول کلمات۔ **فضائل توبہ واستغفار:** حصول نجات کا پہلا قدم توبہ ہے ☆ توبہ کی فضیلت ☆ بندہ کی توبہ سے اللہ تعالیٰ کی خوشی کی وجہ ☆ توبہ سے کیا مراد ہے؟ استغفار کے معنی ☆ مغفرت کا مطلب ☆ توبہ ☆ مغفرت اور عفو کا فرق ☆ توبہ کی شرائط ☆ توبہ کی اصل روح ☆ ندامت ہے ☆ ندامت کی پہچان ندامت کے اسباب ☆ خطاؤں پر ندامت قرب الٰہی اور رحمتوں کی ضامن ہے ☆ مصائب کا سبب ہمارے معاصی ہیں ☆ توبہ کی حقیقت ☆ توبہ نہ کرنے کے اسباب ☆ توبہ کی حاجت ہر شخص کو ہے ☆ توبہ سب مومنوں پر واجب ہے ☆ توبہ کب تک کی جاسکتی ہے ☆ توبہ کرنے میں جلدی کی جائے ☆ توبہ کرنے والوں کے مختلف گروہ ☆ توبۃ النصوح ☆ تائب کی پہچان ☆ قبولیت توبہ کی شناخت۔ ☆ جو چیز گناہ کا باعث بنے: اس سے کنارہ کشی بھی توبہ کی زکمیل میں داخل ہے۔ توبہ کرنے کے بعد گناہ کا ارتکاب ☆ توبہ کی قسمیں ☆ توبہ کے مقام ☆ اہل ایمان کے مختلف درجات ☆ **حکایات توبہ:** حضرت کعب بن مالکؓ کی توبہ ☆ غیر محرم کا ہاتھ چومنے پر توبہ واستغفار ☆ جھوٹی قسم اور جھوٹی گواہی پر معافی کا واقعہ ☆ عدالت مصطفےٰ ﷺ کے فیصلے کو تسلیم نہ کرنے کا انجام ☆ ایک صحابیؓ کی توبہ کا قصہ ☆ اللہ اور رسول کی شان میں گستاخی پر گرفت ☆ حضرت خواجہ حسن بصریؒ کی نصیحت سے ایک نوجوان کی توبہ ☆ پانچ تحفے معرفت ☆ محبت ☆ توحید ☆ ایمان اور توبہ ☆ چالیس سالہ نافرمانی سے توبہ ☆ عذاب قبر دیکھنے پر اللہ کے حضور بخشش کی دعا ☆ حضرت ذوالنون مصریؒ ☆ **توبہ کے سچے واقعات:** حساس توبہ کا ایک واقعہ ☆ توبہ کا عبرتناک واقعہ ☆ عیش پرستہ سے توبہ کا واقعہ ☆ اللہ کی نافرمانی سے توبہ ☆ توبہ کا ایک دلچسپ قعہ ☆ شوہر کی نافرمانی پر احساس توبہ ☆ اللہ کے حضور مغفرت مانگنے کا واقعہ ☆ عرش کا سایہ توبہ میں ہے ☆ حضرت سید احمد رفاعی کا ایک واقعہ ☆ ہارون الرشید کے زمانہ میں توبہ کا ایک واقعہ ☆ ہارون الرشید کے زمانہ میں توبہ کا ایک واقعہ ☆ قصہ ایک شہزادے کی توبہ کا ☆ حضرت مالک بن دینارؒ سے ایک نوجوان کی التجا ☆ توبہ کا باعث عبرت واقعہ ☆ ذکر واستغفار کی جزاء کا قصہ ☆ تین ڈاکوؤں کا واقعہ ☆ نیک بندوں کے بارے میں بدگمانی پر توبہ ☆ بار بار توبہ کا ایک واقعہ ☆ بنی اسرائیل کے ایک شخص کی توبہ کا واقعہ ☆ بچے کے بچپن کا نصیحت آموز واقعہ ☆ بادشاہی چھوڑ فقیری میں نام پیدا کر ☆ ابوسلیمان دارانیؒ کی توبہ کا واقعہ ☆ توبہ۔ توبہ کا مطلب ☆ حضرت علیؓ کا قول ☆ توبہ دراصل گناہ چھوڑنے کا وعدہ ہے ☆ **اقسام توبہ:** دل کی توبہ ☆ زبان کی توبہ ☆ آنکھ کی توبہ ☆ کان کی توبہ ☆ ہاتھ کی توبہ ☆ پاؤں کی توبہ ☆ نفس کی توبہ ☆ **سچی توبہ:** سچی توبہ کا مطلب ☆ ندامت کی تفصیل ☆ ندامت کی وجوہات ☆ ندامت ☆ قرب الٰہی اور رحمتوں کی ضامن ہے ☆ مصائب کا سبب ہمارے گناہ ہیں ☆ **سچی توبہ کی شرائط:** قرار گناہ ☆ گناہوں سے باز آنا ☆ گناہ نہ کرنے کا ارادہ ☆ گناہوں کا تدارک ☆ **حقوق اللہ کی ادائیگی:** قضا نمازوں کی ادائیگی ☆ روزے کی قضا ☆ زکوٰۃ کی ادائیگی ☆ حج کی ادائیگی ☆ کفارہ ☆ **حقوق العباد کی ادائیگی:** جانی حق تلفی ☆ مالی حق تلفی ☆ آبرو کے حقوق ☆ حق تلفی ادا نہ کرنے کا آخرت میں نقصان ☆ ظلم اور حق تلفیوں سے بچنے کی تاکید ☆ یتیموں کا مال ناحق کھانے کی سزا ☆ مالی حقوق غصب کرنے کی مختلف صورتیں ☆ بیوی کے حقوق میں زیادتی کی صورت ☆ لڑکیوں کا مہر وصول کر کے ذاتی استعمال میں لانا درست نہیں ☆ **قبول توبہ:** کن لوگوں کی توبہ قبول نہیں ہوتی؟ **فضائل توبہ:** حصول نجات کا پہلا قدم توبہ ہے ☆ توبہ کیلئے اللہ تعالیٰ کا حکم ☆ توبہ اللہ کی توفیق سے ہے ☆ رسول اکرم ﷺ کی شفاعت سے توبہ ☆ توبہ قبول کرنے کا اختیار ☆ توبہ کرنے والوں سے اللہ کی محبت ☆ بندے کی توبہ سے اللہ کی مسرت ☆ توبہ کرنے والوں کیلئے فرشتوں کی دعائے مغفرت ☆ مومنین ہی توبہ کی طرف مائل ہوتے ہیں ☆ توبہ کرنے والوں کے گناہ نیکیوں میں دبا دیئے جاتے ہیں ☆ توبہ سے بے گناہ ہو جانا ☆ توبہ اور اصلاح اعمال ☆ توبہ ظلم کو مٹا دیتی ہے ☆ بھول چوک کے گناہ سے توبہ ☆ **توبہ اور لغزش:** بارہ گار رسالت ﷺ میں گمان پر توبہ ☆ اللہ کی رحمت سے مایوس نہ ہوتے ہوئے توبہ کرو ☆ خبردار یہ نادانی نہ کرنا ☆ وقت نزع کی توبہ قبول نہیں ☆ توبہ کا دروازہ کب تک کھلا رہے گا؟ ☆ **توبہ واستغفار کی برکتیں:** **ولایت اور توبہ:** اللہ سے دوستی کی پہلی منزل ☆ نگاہ ولی اور توبہ ☆ ناقص پیر اور بے اثر توبہ ☆ توبہ اور استقامت ایمان ☆ توبہ ہی توبہ ☆ **بزرگان دین کے اقوال:** حضرت علیؓ ☆ حضرت عائشہ صدیقہؓ ☆ حضرت شیخ عبدالقادر جیلانیؒ ☆ حضرت خواجہ حسن

بصریؒ ☆ حضرت رابعہ بصریؒ ☆ حضرت ذوالنون مصریؒ ☆ حضرت حبیب بن ابیؒ ☆ حضرت ابوالحسن بوشنجیؒ ☆ شیخ سویؒ ☆ حضرت ابراہیم دقاقؒ ☆ حضرت لقمانؒ ☆ حضرت ابراہیم بن ادھمؒ ☆ شیخ ابو الحسن رضویؒ ☆ حضرت فضیل بن عیاضؒ ☆ حضرت ابو علی دقاقؒ ☆ حضرت جنید بغدادیؒ ☆ حضرت ابو الحسن شاذلیؒ ☆ حضرت ابوسعیدؒ ☆ حضرت خواجہ بختیار کاکیؒ ☆ حضرت امام غزالیؒ حضرت عبداللہ بن محمد بن علیؒ ☆ حضرت ابوبکر واسطیؒ ☆ حضرت یحییٰ بن معاذ رازیؒ ☆ حضرت ابن عطاؒ ☆ حضرت ابن عطاؒ ☆ حضرت ابوعمر انطائیؒ ☆ شیخ رویمؒ ☆ شیخ حسن المغازلیؒ ☆ ابوعلی شفیق بن ابراہیم الازیؒ ☆ ایک بزرگ کا قول ☆ حضرت عبدالرحمٰن بن ابی القاسمؒ ☆ حضرت عبداللہ بن مبارک المروزی ☆ حضرت خواجہ بشیر حافی کی توبہ ☆ حضرت ابو عمرو بن نجید اور ابوعثمان ☆ **التوبة:** توبہ کی فضیلت ☆ ندامت توبہ ہے ☆ توبہ پر ابھارنا ☆ توبہ پر ابھارنا ☆ اللہ تعالیٰ کی وسعت رحمت ☆ قبولیت توبہ میں کونسی چیز حائل ہوتی ہے ☆ گناہ پر رونے میں نجات ☆ وہ اوقات جن میں توبہ کی قبولیت کی توقع زیادہ ہے ☆ رات کا آخری تہائی حصہ ☆ سجدے ☆ موت کا دیر سے آنا توبہ کیلئے فرصت وغنیمت ہے ☆ شفاعت عظمیٰ سب کیلئے امید کی کرن ہے ☆ **اس امت کے بادشاہوں کی توبہ کا ذکر:** ذوالکلاع حمیری کی توبہ ☆ ایک امیر ☆ ایک تاجر اور اس کے بیٹے کی توبہ ☆ بصرہ کے ایک حکمران کی توبہ ☆ بصرہ کے ایک حکمران کی توبہ ☆ بصرہ کے ایک حکمران اور اس کی باندی کی توبہ ☆ حضرت ام البنین ☆ حضرت عمر بن عبدالعزیز کی بہن کی توبہ ☆ ہشام بن عبدالملک کی باندی عضیض کی توبہ ☆ مملکت کے ملاہی سے حمید بن جابر کی توبہ ☆ درویش ابراہیم بن ادھمؒ کی توبہ ☆ حضرت شفیق بلخیؒ کی توبہ ☆ عبداللہ بن مرزوق اور ان کی باندی کی توبہ ☆ جعفر بن حربؒ کی توبہ ☆ خلیفہ ہارون رشید کی توبہ۔

قیمت کتاب 110 علاوہ ڈاک خرچ

ندامت کے آنسو (شاہکار کتاب)

مؤلف: حکیم محمد طارق محمود چغتائی عبقری مجذوبی

کون خطا کار ہے لیکن اللہ تعالیٰ سے دوستی چاہتا ہے؟ ہاں ہم خطا کار ہیں اور کمال دوستی میں عروج چاہتے ہیں۔

''ندامت کے آنسو'' تو صرف نادم شخص کے آنسو ہو سکتے ہیں۔ ندامت صرف گناہوں کے بعد ہوتی ہے۔ ہاں ایک ندامت یہ بھی ہے کہ ہم کہیں کہ میں نے ایک عمل کیا لیکن اس عمل کا حق ادا نہ کر سکا۔

مجھے ایک صاحب کہنے لگے کہ ہر وقت باوضو رہتا ہوں۔ اتنی دفعہ درود شریف ☆ اتنی بار فلاں فلاں ذکر کرتا ہوں لیکن مجھ سے فلاں فلاں کمی اور گناہ ہو جاتا ہے۔ مجبور ہوں کیا کروں؟

میں نے ان سے عرض کیا کہ کیا آپ کے اندر ندامت ہے؟ کہنے لگے بہت ہی زیادہ نادم ہوتا ہوں۔ عرض کیا بس یہی ترقی و کامیابی اور اصلاح کا راز ہے۔

کیونکہ جب ندامت دل کے اندر شروع ہو جاتی ہے تو اس وقت ایک ترقی' اصلاح اور کمال کا پھول کھلتا ہے' جس کی خوشبو سے عالم بھر میں خیرت اور برکت اور رحمت کے بادل چھا جاتے ہیں۔

قارئین! یقین جانیے! جب تک انسان میں احساس گناہ' جسے ہم احساس ندامت کہہ رہے ہیں باقی وموجود رہتا ہے' اس کی ترقی اور اصلاح ہوتی رہتی ہے اور جب احساس گناہ ختم ہو جاتا ہے تو پھر ندامت نہیں ہوتی اور نہ ہی توبہ کا موقع ملتا ہے اور نہ ہی زندگی بدلتی ہے۔

اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ مجھے اور آپ کو ندامت کے چند قطرے نصیب فرما دے ☆ جن کے اندر اخلاص اور للّٰہیت ہو۔

اس کتاب میں کیا ہے چند جھلکیاں مشاہدہ فرمائیں۔

قرآن کریم میں توبہ کے متعلق آیات: توبہ کرنے والے اللہ تعالیٰ کو محبوب ہیں ☆ توبہ کی توفیق بھی اللہ تعالیٰ ہی دیتے ہیں ☆ جو توبہ نہ کرے وہ ظالم ہے ☆ ظلم کرنے پر بھی معاف کر دیتا ہے ☆ اللہ کی رحمت سے مایوس نہ ہو ☆ رسول اللہ ﷺ کی

دعا سے توبہ کا قبول ہونا☆ فرشتے بھی ایمان والوں کیلئے دعائے مغفرت کرتے ہیں☆ جوتوبہ کرکے اصلاح کرلیں ان کی توبہ قبول ہوگی☆ توبہ کی برکتیں☆ جوتوبہ کرلیں انہیں چھوڑ دو☆ گناہ اورزیادتی میں مدد نہ کرو☆ گناہوں اورحرام کاموں سے روکنے کا حکم☆ تمام بے حیائی کی باتیں حرام ہیں☆ کوئی دوسرے کابوجھ نہیں اٹھائے گا☆ بدکاردوزخ میں ہوں گے☆ استغفارکرنے کی حالت میں عذاب نہیں☆ ہرسال کسی نہ کسی آفت کے آنے پربھی توبہ نہیں کرتے☆ گناہ معاف نہ کریں تو ہم تباہ ہوجائیں گے☆ **توبہ استغفار☆ چہل حدیث کی روشنی میں:** حضور نبی کریمؐ کا روزانہ ستر بار استغفار فرمانا☆ استغفار سے دل کی غفلت دور ہونا☆ اللہ تعالیٰ سے ہدایت اور مغفرت نہ مانگنے میں خود مخلوق کا نقصان ہے☆ اقرار گناہ توبہ کی اولین شرط ہے☆ سچی توبہ کا ارادہ کرنے سے بھی اللہ تعالیٰ کا راضی ہونا ممکن ہے☆ اللہ تعالیٰ اپنے بندون کی توبہ قبول کرنے کیلئے ہروقت تیار ہے☆ کسی بھی شخص کودوزخی نہ کہیے☆ باربار گناہ کی باربارتوبہ اور بخشش☆ شرک کے علاوہ تمام گناہوں کی بخشش☆ اللہ تعالیٰ کی صفت غفاری پرایمان مغفرت کا ضامن ہے☆ ہرانسان سے خطا ہوتی ہے☆ گناہ سے دل پرزنگ آجاتا ہے لیکن توبہ سے دل پھر منور ہوجاتا ہے☆ اللہ تعالیٰ کی رحمت سے مایوس نہ ہو☆ اللہ تعالیٰ کبیرہ گناہ بھی بخشنے پر قادر ہے☆ خوف خدا مغفرت کا ذریعہ ہے☆ مومن کسی گناہ کوبھی معمولی نہیں سمجھتا☆ ہرانسان سے خطا ہوتی ہے☆ حالت نزع سے پہلے توبہ قبول ہے☆ اللہ تعالیٰ مغفرت فرماتا رہے گا جب تک ہم استغفار کرتے رہیں گے☆ توبہ کا دروازہ کب بند ہوگا☆ اولاد کی دعائے مغفرت سے والدین کومرنے کے بعد بھی فائدہ پہنچتا ہے☆ استغفار کی کثرت فائدہ مند ہے☆ فتنوں میں گھرے ہوئے مومن کی توبہ☆ توبہ کی برکت☆ استغفار کے ذریعے ہرغم اور پریشانی سے نجات ملتی ہے☆ اللہ تعالیٰ کی رحمت کا کوئی شمار نہیں☆ نجات اللہ تعالیٰ کی رحمت ہے☆ نیکی اور گناہ پر جزاوسزا کی مقدار☆ اللہ تعالیٰ کی رضا سب نعمتوں سے بہتر نعمت ہے☆ اللہ تعالیٰ سے ڈرنے والے دو جنتوں کے مستحق ہیں☆ توبہ واستغفار کی مقبول دعائیں☆ **قرآن مجید میں توبہ واستغفار کی دعائیں:۔خاص وقتوں کا استغفار:** وضو سے پہلے☆ وضو کے بعد☆ نماز تہجد کو اٹھتے وقت☆ بیت الخلاء سے نکلتے وقت☆ مسجد میں داخل ہوتے وقت☆ مسجد سے باہر نکلتے وقت☆ ہرنماز کے بعد☆ کسی مجلس سے اٹھنے پر☆ دیگر اوقات میں استغفار☆ **توبہ کے متعلق بزرگان دین کے اقوال:** حضرت عائشہ صدیقہؓ☆ حضرت خضر☆ حضرت لقمانؒ☆ حضرت ابراہیم ادھم☆ ایک بزرگ کا قول☆ حضرت علی کرم اللہ وجہہ☆ حکایت☆ حضرت عبدالرحمٰن بن ابی القاسم☆ حضرت حبیب ابن ابی☆ ایک اکابر کا قول☆ حضرت ابوالحسن شاذلیؒ☆ حضرت ابوسعید خدریؓ کی وصیت☆ حضرت بختیار کاکیؒ☆ ایک بزرگ کا قول☆ حضرت ابوالحسن شاذلیؒ☆ امام غزالیؒ☆ شیخ عبدالقادر جیلانیؒ☆ **سابقہ امتوں پرتوبہ واستغفار سے انکار پر عبرتناک عذاب:** حضرت نوحؑ کی امت پر طوفان بادوباراں کا عذاب☆ قوم عاد☆ قوم ثمود☆ نمرود اور اس کی قوم☆ فرعون کی قوم کے جادوگروں کی توبہ پر اللہ کا انعام☆ فرعون اوراس کی قوم پرتوبہ سے انکار پرعذاب☆ سامری جادوگر کی پیروی کرنے والوں کی توبہ☆ اللہ تعالیٰ کوظاہری آنکھوں سے دیکھنے والوں کا انجام☆ توریت پرعمل کرنے کی عہدشکنی☆ اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کی ناشکری پرعذاب☆ اللہ تعالیٰ کے حکم کی نافرمانی پرعذاب☆ مچھلیوں کے شکار پر پابندی کے حکم کی نافرمانی پرعذاب☆ اہل مدینہ کا ناپ تول میں بے انصافی پرتوبہ سے استغفار☆ حضرت یونسؑ کی قوم پر سے توبہ کرنے پرعذاب اٹھالیا گیا☆ ملکہ سبا کا ایمان وتوبہ اورقوم سبا کا انکار وہلاکت☆ پیغمبروں کو ناحق قتل کرنے پرتوبہ قبول ہوئی☆ نصرانی عقیدہ تثلیث کا بطلان اور حواریوں کا اسلام لانا اور توبہ کرنا☆ شاہ مصر کے قصد دست درازی پرعتاب اورتوبہ پرنجات☆ حضرت بی بی آسیہ کی شرک سے توبہ اورنجات☆ قارون جیسی دنیوی شان وشوکت کی تمنا کرنے والوں کی توبہ☆ حضرت سید یوسفؑ کے بھائیوں کی توبہ☆ حضرت سیدنا یوسفؑ کی قوم کی نافرمانی کا انجام☆ **بادشاہوں کی توبہ کے واقعات:** بادشاہ طالوت کی توبہ☆ بنی اسرائیل کے ایک شہزادے کی توبہ☆ خورنق کے بانی نعمان کی توبہ☆ ایک بادشاہ کی توبہ☆ امراء القیس شاعر کی توبہ☆ یمن کے بادشاہ کی توبہ☆ بنی اسرائیل کے ایک بادشاہ کی توبہ☆ بنی اسرائیل کے ایک بادشاہ کی توبہ☆ بنی اسرائیل کے عابد کے بیٹے کی توبہ☆ ایک بادشاہ اور اللہ کی عبادت نہ کرنے والی قوم کی توبہ☆ ایک ظالم بادشاہ کنعان اور اس کی قوم کی توبہ☆ **ماہ رمضان میں توبہ کی فضیلت:** کفل اسرائیلی کی توبہ☆ ایک عابد اوراس سے محبت کرنے والی بدکارعورت کی توبہ☆ ایک قصاب کی توبہ☆ روٹی والے عابد کی توبہ☆ اس راہب کی توبہ جسے روٹی عطا کی گئی تھی☆ ایک عابد کی توبہ☆ ذی الرجل اسرائیل کی توبہ☆ عابد برخ اعور کی توبہ☆ بنی اسرائیل کے ایک غلام کی توبہ☆ بنی اسرائیل کے ایک فاسق کی توبہ☆ دو گناہ گار بنی اسرائیلیوں کی توبہ☆ ایک گناہ گار کی توبہ جس نے شفاعت طلب کی☆ گناہ گار بستی سے نکلنے والے کی توبہ☆ سوانسانوں کے قاتل کی توبہ☆ حضرت عیسیٰؑ کودیکھ کر ایک چور کی توبہ☆ ایک بستی کے گمراہوں اور بدکارعورتوں کی حضرت لقمان حبشی کی اطاعت کی وجہ سے توبہ☆ فاحشہ کے پاس آنے والے شخص کی توبہ☆ **توبہ کی شرائط:** سچی توبہ☆ **فضیلت توبہ:** قبول توبہ☆ توبہ کرنے والے بہتر ہیں☆ اللہ توبہ قبول فرماتا ہے☆ توبہ کا وقت کب تک ہے☆ دعائے توبہ☆ روزانہ مغفرت طلب کرو☆ موقعہ کوغنیمت جانو☆ اللہ کے حضور توبہ کرو☆ رضائے الٰہی کیلئے توبہ کرو☆ بندے کی توبہ سے اللہ کوخوشی ہوتی ہے☆ اللہ تعالیٰ کی پسند☆ توبہ گناہ کوختم کر دیتی ہے☆ وصال پانے کی سب سے بہتر صورت☆ **اقوال توبہ:** بوڑھے کی توبہ☆ توبہ واجب ہے☆ توبہ کے چارستون☆ حضرت امام جعفر کا ارشاد☆ ترغیب توبہ کی مثال☆ عوام اور خواص کی توبہ☆ توبہ اللہ کا انعام ہے☆ توبہ انابت وتوبہ استحیاء☆ حضرت ابراہیم دقاق کی دلیل☆ توبہ کی تعریف☆ حضرت رابعہؒ کا قول☆ توبہ کس سے کی جاتی ہے☆ توبہ کے تین درجے☆ توبہ میں اللہ کی یاد☆ توبہ کے معانی☆ توبہ دوطرح کی ہے☆ توبہ ظاہروباطن ایک جیسی کرو☆ توبہ نصوح کیا ہے☆ جہاد سے پہلے توبہ ضرور کرو☆ بدترین شخص کون☆ اللہ کی معرفت کا پہلا مقام☆ مرنے سے پہلے توبہ کرلو☆ حضرت سید عبدالقادر جیلانیؒ کا قول☆ حضرت بختیار کاکیؒ کا قول☆ تائب کون ہے☆ توبہ چھ قسم کی ہے☆ توبہ کی تین حالتیں☆ حضرت خواجہ باقی باللہ کا ارشاد☆ **توبہ کی حکایات وواقعات:** حکایت☆ ایک مغنیہ کی توبہ☆ حضرت خواجہ بہاؤالدین نقشبندیؒ☆ **چند عمدہ اور نیک خصلتیں جن سے گناہ معاف ہوجاتے ہیں:** حصول معاش کے سلسلہ میں محنت ومشقت سے تھکنا☆ دن کا آغاز اور دن کا اختتام اور اگر نیک کام سے ہوتو مغفرت کو واجب کرتا ہے☆ جس کے اعمال کا اختتام خیر کے ساتھ ہو☆ بھلائیوں کوکرنا اور برائیوں کوچھوڑنا☆ کبائر کا چھوڑنا اور صغائر کا کفارہ بن جاتا ہے☆ نابینا آدمی کا ہاتھ پکڑ کر چلنا☆ ہر جمعہ کووالدین کی قبر کی زیارت کرنا☆ خوش خلقی گناہوں کا کفارہ ہے☆ گناہ کا پختہ ارادہ کرنے کے بعد گناہ سے رکنا☆ غصہ کی حالت میں امام (حاکم) کادرگزر کرنا☆ دیکھنا عبادت بھی ہے اور گناہوں کا کفارہ بھی: مسلمان بھائیوں سے مصافحہ کرنا بھی مغفرت کا موجب ہے☆ باوضو سونا☆ گناہ پرغمگین ہونا: گناہ پرشرمندہ ہونا☆ کھانا کھلانا☆ چوپاؤں پرشفقت کرنا☆ کھانا کھانے اور کپڑا پہننے کے بعد اللہ کی حمد ثنا☆ خریدوفروخت میں نرمی برتنا☆ جو اپنے بھائی سے صلح کرنے میں پہل کرے☆ خالص اللہ تعالیٰ کیلئے مجالس ذکر کا قیام☆ علم کی طلب میں لگنے سے بھی گناہوں کی مغفرت ہوتی ہے☆ جولوگوں کی لغزشوں کومعاف کردے اللہ اس کی خطاؤں کومعاف کردیں گے☆ پانی پلانا بھی گناہوں اور خطاؤں کی بخشش کا ذریعہ ہے☆ ملاقات کیلئے آنے والے مسلمان کا اکرام☆ مسلمانوں کی حاجتوں کوپورا کرنے کی کوشش کرنا☆ مومن خوش کرنا☆ لوگوں کے درمیان مصالحت کروانا☆ میت کی تجہیزوتکفین☆ گناہ کے بعد نیکی کرنا گناہ کومٹا دیتا ہے☆ جنازے کے پیچھے چلنا☆ مساجد بنانا اور کنوئیں کھودنا☆ مریض کی عیادت کرنا☆ جھگڑے اور بغض وکینہ کو چھوڑدینا☆ مسلمانوں کے راستے سے کانٹے یا کسی بھی تکلیف دہ چیز کا ہٹادینا☆ جس نے وصیت کی حالت انتقال کیا☆ اللہ کے خوف سے کپکپانا اور لرزنا☆ اسلام میں بوڑھا ہوجانا☆ جس نے جروح وقصاص معاف کردیا☆ مجلس ذکر میں شرکت☆ اللہ کی نعمتوں پر اس کی تعریف کرنا☆ **توبہ کا بیان:** موعظت☆ حکایت☆ لطیفہ☆ مسئلہ☆ دوسری موعظت☆ فائدہ☆ بشارت☆ چند مزید لطائف☆ **توبہ کے فوائد و ثمرات۔توبہ کا التزام کرنا:** درس قرآن توبہ قرآن کی روشنی میں☆ **درس استغفار قرآنی آیات کی روشنی میں:** استغفار اور توبہ میں فرق☆ حکم استغفار کی شرح☆ استغفار سے لفظ رب کا ربط☆ مغفرت کا غیر محدود سمندر☆ حکم استغفار کے عاشقانہ رموز☆ **درس توبہ احادیث کی روشنی میں:** توبہ کا وقت کب تک ہے☆ گناہ کوظاہر کرنا بھی گناہ ہے☆ اگر ساری مخلوق گناہ کرنا چھوڑ دے تو☆ **درس استغفار احادیث کی روشنی میں:** حضور ﷺ کا استغفار۔

قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

کلونجی کے کرشمات (پرخلوص کتاب)

مؤلف: حکیم محمد طارق محمود چغتائی عبقری مجذوبی

کلونجی موت کے سوا ہر مرض میں شفا ہے۔(الحدیث)

اس کتاب کا تعارف ضروری نہیں کیونکہ لفظ کلونجی خود ایک تعارف ہے۔کتاب کا مختصر تعارف یہ ہے۔

کلونجی احادیث کی روشنی میں☆ کلونجی کچھ مشاہدات اور تجربات☆ کلونجی☆ حیرت انگیز فوائد☆ کلونجی اور مرگی☆ کلونجی کی نسوار☆ کلونجی اور ضیق النفس☆ دیدان امعاء اور کلونجی☆ بندش کیلئے☆ کلونجی اور معدہ کے امراض☆ کتے کے کاٹنے کا حتمی علاج☆ ذیابیطس اور کلونجی☆ کلونجی اور یورک ایسڈ☆ خواتین کیلئے خوشخبری☆ کلونجی اور سعفہ☆ ایک کامیاب نسخہ یا سینے کا راز☆ کلونجی کا عجیب وغریب طریقہ☆ کلونجی☆ کا تیل☆ مرہم کلونجی☆ ایک چٹکلہ☆ ایک راز کا انکشاف☆ تلی کا بڑھنا اور کلونجی کا تجربہ☆ دل کے امراض اور

کلونجی کا ساتھ☆ شہید پاکستان کا عمل☆ تلی کے امراض میں کلونجی کا استعمال☆ قارئین کیا تلی کی اصلاح ہوسکتی ہے؟ کیا کلونجی چہرے کے امراض کیلئے موثر ہے؟ جوانی کے داغ اور آثار☆ پرانے اور دائمی نزلے میں کلونجی کا کرشمہ☆ معیادی بخاری میں کلونجی کے کرشمات☆ جوڑوں کا درد اور کلونجی☆ بڑی بوڑھی کا اکسیری نسخہ☆ گٹھیا کا لا علاج مریض☆ شفا کی پڑیا☆ کمر کا پرانا درد☆ نماز کی پابندی☆ بواسیر میں کلونجی کا استعمال☆ ایک اشتہاری نسخہ☆ پیٹ کے کیڑے اور مذکورہ نسخہ☆ پیٹ کیجے کیڑوں سے منفرد مرض☆ دورے ہی دورے☆ بچے کی بیماری☆ شوگر اور کلونجی☆ ریلوے کے ملازم کی کارستانی☆ ایک مل مالک کا عمل☆ مریضان شوگر کیلئے نوید مسترت☆ ایک ڈاکٹر کا تجربہ☆ ایک وضاحت☆ کلونجی☆ بالوں کیلئے تریاق☆ گنج کا دور کرنے کا نسخہ☆ بال خورہ اور کلونجی☆ پھپھوندی اور کلونجی☆ کلونجی اور برص☆ ایک ہندو وید کی وضاحت☆ دوائے برص☆ کلونجی اور اگیزیما☆ سکری یا بالوں کی خشکی اور کلونجی☆ ایک تجارتی راز☆ گردے کی پتھری اور کلونجی☆ پیشاب کی رکاوٹ☆ پیشاب کی جلن☆ یرقان اور کلونجی☆ انگلینڈ کا واقعہ☆ کلونجی☆ مہندی اور یرقان☆ استسقاء اور کلونجی☆ ضعف جگر☆ پچس اور کلونجی☆ ہاضمے کی ایک خاص دوا☆ ہاتھ پاؤں کا سن ہو جانا☆ پیٹ کا بڑھنا☆ بھوک کی کمی☆ اور بھوک خوب لگی☆ گیس اپھارہ☆ قبض اور کلونجی☆ کلونجی☆ لونگ☆ سیب اور سولہ امراض☆ ایک مریض کی ہچکی☆ لا علاج قے☆ سانس کی تکلیف☆ نمونیا کے مابعد اثرات☆ بچوں میں اثرات☆ ایک لا علاج کیس☆ شربت کلونجی☆ ایک نیک خاتون☆ الرجی اور کلونجی☆ شربت کلونجی اور الرجی☆ بدن پر خطرناک زخم☆ آتشک☆ کے اثرات کا ازالہ☆ کانوں کے امراض اور کلونجی☆ بہرے مریض کی داستان☆ کانوں کی سوزش☆ کانوں کی لرزش☆ کان کا درد اور کلونجی☆ دماغ کی کمزوری اور کلونجی☆ ایک استاد کی داستان غم☆ نسیان کے اسباب☆ رعشہ اور کلونجی☆ کلونجی کی چائے☆ معجون فالج ولقوہ☆ ایک مزدور اور معجون☆ ایک سستا لیکن حیرت انگیز نسخہ☆ ایک اور صاحب کا واقعہ☆ لنگڑی کے درد کے مریض کے داستان الم☆ ایک ڈاکٹر کا اعتراف☆ ضروری وضاحت☆ کلونجی کے تیل کی حیات سازی☆ لقوہ فالج☆ مرگی☆ رعشہ☆ قوت حافظہ☆ دماغ کی کمزوری☆ ابتدائی موتیا☆ بہرا پن☆ کان کا درد☆ کان کا بہنا☆ کان کی سوزش☆ دانت مسوڑھوں کا درد☆ دانتوں کا میل☆ نکسیر پھوٹنا☆ کھانسی☆ بلغم☆ دمہ☆ سانس کی تکلیف☆ ریاح☆ ہچکی☆ متلی اور قے☆ درد معدہ☆ تقویت معدہ☆ قبض☆ گیس اپھارہ☆ بھوک☆ ہاضمہ کی دوا☆ پیٹ کے کیڑے☆ پیچش☆ ضعف جگر☆ استسقاء (پیٹ میں پانی بھر جانا) یرقان☆ پیشاب کی کمی☆ گردے مثانے کی پتھری☆ سیکری☆ اگیزیما☆ برص☆ پھپھوندی☆ بالخورہ☆ گنج☆ سفید بال☆ گرتے بال☆ ذیابیطس☆ بواسیر☆ درد کمر☆ گٹھیا☆ معیادی بخاری☆ موٹاپا☆ نزلہ☆ زکام☆ چہرے کی خوبصورتی☆ تلی کا بڑھنا☆ جنسی کمزوری☆ ضعف قلب☆ (دل کی کمزوری)☆ کلونجی کے بارے میں آیورویدک کی حیرت انگیز تحقیق آیورویدک استعمالات☆ چرک سنگھتا☆ چکروت☆ بھاؤ پرکاش☆ مختلف ڈاکٹروں کے قلم سے☆ گلدستہ مجربات☆ جوارش شونیز☆ معجون شونیز☆ روغن شفا☆ روغن کلونجی☆ مطبوخ مدر حیض☆ جدید اضافے☆ معدہ کو طاقت دینے کی موثر اور ارزاں غذا ہے☆ کلونجی سیاہ دانہ☆ ماڈرن تحقیقات☆ کلونجی کے آسان طبی مجربات ایام کی تنگی☆ کھال (چرم) روگ☆ مہاسے☆ گنج☆ کلونجی آدی تیل☆ کلونجی مصالحہ☆ چٹنی کلونجی☆ کلونجی ماہیت☆ مزید تحقیقات☆ مشہور مرکبات☆ لاطینی نام☆ صفات شناخت☆ کلونجی کا تیل☆ صفات وفوائد☆ ضروری یادداشت☆ تاریخ☆ جائے پیدائش☆ نباتی توضیح☆ کیمیائی تجزیہ☆ حصہ مستعملہ☆ افعال وخواص بروئے طب ویدک☆ خواص وفوائد بروئے طب یونانی۔

قیمت: 40 روپے علاوہ ڈاک خرچ

تربیت اولاد اسلام اور جدید سائنس

مؤلف: حکیم محمد طارق محمود چغتائی عبقری مجذوبی

ماں باپ بیٹے کی موت کیلئے رورو کر دعا کر رہے تھے۔ آخر کیوں؟ بزرگ کی خدمت میں دعا کیلئے گئے اللہ تعالیٰ نے چاند سا بیٹا دیا لیکن سولہ سال بعد پھر اسی بزرگ کی خدمت میں حاضر ہوئے کہ اللہ تعالیٰ سے دعا کریں کہ بیٹا مر جائے اور ہمیں بے اولادی مبارک۔ قارئین دراصل اگر یہ لوگ کتاب تربیت اولاد پڑھ لیتے تو یقیناً انہیں یہ وقت نہ دیکھنا پڑتا۔

کتاب میں کیا ہے اگر وقت ہو تو توجہ فرمائیں۔ چند جھلکیاں!

بچوں کے بارے میں اہم باتیں☆ بچوں کی تربیت کیجئے! تربیت کے بنیادی اصول☆ نرمی سے پیش آیئے☆ ضدی نہ بنایئے☆ سختی جھیلنے کی عادت ڈالیے☆ تھوڑی سی آزادی بھی دیجئے☆ احساس کمتری سے بچایئے☆ **بچوں کی تربیت کے بنیادی اصول:** بری عادتیں☆ تربیت☆ رشتہ دار☆ خوف☆ **بچوں کی تربیت کے بعض عام اصول:** تعذیہ بخش غذا☆ ہوم ورک☆ کافی نیند اور آرام☆ بری عادتوں کی روک تھام☆ بچوں کی تربیت کیسے ہو: **عادات واخلاق کی ابتدائی تربیت:** کھیل اور تفریح☆ خوبصورتی سے محبت☆ بچوں کیلئے نظم وضبط کی اہمیت: بچوں کو خوش دلی سے کام کرنے والا بنایئے☆ عادتیں کس طرح بنتی اور بگڑتی ہیں☆ **ذرا نم ہو:** محنت کی عادت☆ احساس ذمے داری☆ وقت کی پابندی☆ شائستہ اور شگفتہ انداز گفتگو☆ خود اعتمادی☆ بچوں کی شخصیت کی تربیت اور اٹھان☆ **بچے کی شخصیت:** چند باتیں جن سے بچنا لازم ہے☆ بچے کی شخصیت پر ماحول کا اثر☆ شخصیت کی تربیت☆ بچوں کو ہلانا جلانا مفید ہے☆ ہر گھر کی نامعلوم الجھن بچے پر کونسی شخصیت اثر انداز ہوتی ہے: کیا ہمیں اپنے بچوں سے محبت ہے☆ بچوں کی غذائی عادتوں کی تربیت: فطری راہنمائی☆ آپ کا بچہ پڑھنے لگا ہے☆ **بچوں کو اچھے مطالعے کی عادت ڈالیے:** امنگ کے بغیر☆ خصوصی دلچسپیاں☆ بالغوں کا شوق☆ **اپنے بچوں کا ذہن پڑھیے:** بچے کے محض احساسات کا ادراک☆ معمولی واقعات پر شدید ردعمل☆ ناموزوں ردعمل☆ اچانک تمام دلچسپیاں ختم ہوجانا☆ اسکول کے مسائل☆ جسمانی تکالیف☆ ذہنی الجھنوں کا شکار☆ غیر معاشرتی رویہ☆ بچے کا غیر معمولی ردعمل☆ والدین کے اشارے☆ بچوں کو ذہنی پیغام دیجئے☆ معالجاتی مدد کب اور کیسے☆ بچوں کی اصلاح کیسے☆ **بچوں کو بگڑنے سے کیسے بچائیں:** آسان مگر موثر طریقے آپ کی اولاد کے روشن مستقبل کی ضمانت ہیں☆ بچوں کو یہ بتایئے کہ آپ کس خوبی کی قدر کرتے ہیں☆ بچوں کو نصیحت کریں اور اس کی دلیل دیں☆ اس بات پر زور دیں کہ دوسرا کیا سوچتا ہوگا☆ بچوں کو سلیقے اور قرینے سے گناہ کا احساس دلایئے☆ اسکولوں میں اخلاقی تعلیم کی حوصلہ افزائی کی جائے☆ بچوں کو ہیروز کی کہانیاں سنائیں☆ آپ خود اپنی اولاد کیلئے نمونہ بنئے☆ بچے بگاڑو☆ بچوں میں احساس محرومی☆ گھر کے میدان جنگ کا زخمی☆ سیاست درباں☆ مطلق العنان☆ لاڈ اور مار کے فوائد☆ تین سال تک کے بچوں کی تربیت کا جذباتی پس منظر☆ **زمانہ ہوش کے اتار چڑھاؤ:** بچے کی دس سال کی عمر☆ بارہ سال کا زمانہ☆ تیرہ سال کے بچے☆ پندرہ سال کا بچہ☆ سولہ سال کا زمانہ☆ بچوں کی جنسی تعلیم☆ **گھر کی تبدیلی بچوں کے جذبات مجروح کردیتی ہے:** بچے کیوں ڈرتے ہیں☆ بچوں کو اچھل کود کرنے دیجئے☆ **چھوٹے بچوں کی چیخیں:** دیگر اسباب☆ بعض بعید از قیاس اسباب☆ خوف اور بچے: **کیا اپ کا بچہ ڈرتا ہے:** اگر ایسا ہے تو یہ مضمون ضرور پڑھیئے! ڈر کہاں سے آتا ہے☆ بچوں کے خوف کا سد باب☆ **کچھ نہ کرنا بھی ضرور ہے:** بچوں کو ستانے دیجئے☆ کھلونے بچہ کی تعلیم☆ مدرسہ میں☆ سہ پہر میں☆ چھٹی کے دن☆ بچے کی نیند☆ بستر پر پیشاب☆ بچوں کا مٹاپا☆ بچوں میں فربہی کے مسائل☆ بیمار بچوں کی تیمارداری☆ بچے کے رونے کے اسباب☆ روتے بچوں کو غسل دے کر چپ کرایئے☆ **ماں بچے کی صحت:** رہنما ہدایات اور مفید طبی معلومات☆ حمل سے پہلے تیاری☆ وٹامن ای☆ اے☆ ایف☆ حمل کا دورانیہ☆ زچگی کا مرحلہ☆ پیدائش کے دوران ماں بچے کی حفاظت☆ بیٹے کی قربانی☆ **بچوں کی صحت مند نشوونما:** ماؤں کیلئے چند نفسیاتی مشورے☆ محبت سے بڑھنے والا ''درخت'' ☆ ماں کی شفقت سے محرومی کے نتائج☆ **کیا بچے کا وزن کم ہو رہا ہے:** مائیں پریشانیوں سے دور رہیں☆ چکنی مٹی کے کھلونوں سے بدمزاج بچوں کی اصلاح☆ **کھلونوں سے بچوں کا علاج:** بغیر تکلیف ورزش☆ مہمان چرواہا☆ کیا عصبی المزاج ماں باپ کے بچے بھی عصبی المزاج ہوتے ہیں☆ **بچے ہکلاتے کیوں ہیں:** ایک عارضے کے اسباب اور اس سے نجات کی موثر تدابیر☆ محرکات☆ **لکنت یا تتلانے کی عادت کو کیسے دور کیا جائے:** خراب طریق کار☆ طریقہ علاج☆ گھریلو حادثات سے بچوں کی حفاظت☆ **بچوں کے حادثات میں کیا کرنا چاہیے:** کوئی چکنی چیز نگل لینا☆ تیز یا نوکدار چیز نگل لینا☆ ناک میں کوئی چیز ٹھونس لینا☆ آنکھ میں کچھ پڑ جانا☆ زہریلی اشیاء نگل لینا☆ حلق میں جاکر کسی چیز کے اٹکنے سے دم گھٹنا☆ گر جانا☆ **تازہ ترین نفسیاتی جائزہ:** والدین بچے کی نظر میں☆ آپ کسی اور ہی نسل سے تعلق رکھتے ہیں☆ آپ دوسرے بالغوں سے مختلف ہیں☆ آپ نے دنیا تخلیق کی☆ آپ مستقبل کا حال جانتے ہیں☆ آپ دلوں کے بھید سے آگاہ ہیں☆ آپ کے کام فہم سے بالاتر ہیں☆ آپ کے مقاصد پر اسرار ہیں☆ آپ بالکل پاک باز ہیں☆ ہر شئے آپ کی محبت پر منحصر ہے☆ **اپنی غلطیوں کو تسلیم کیجیے:** بچے میں

خود اعتمادی کیسے لائی جائے ☆ بچے کو عمل کی آزادی بھی دیں ☆ بچوں سے جبری مشقت ☆ **مغرب کے معصوم بچے:** جرمنی ☆ فرانس ☆ برطانیہ ☆ امریکا ☆ مادی تہذیب ☆ سکول کی تعلیم ☆ ٹی وی کی مادر پدر آزادی ☆ طلاق ☆ ترقی یافتہ اقوام کے غریب اور بن ماں کے بچے ☆ طلاقوں کی بڑھتی ہوئی تعداد کے نتائج ☆ **امریکہ میں بچوں میں غربت:** امریکہ خاندانی ٹوٹ پھوٹ کے المناک نتائج ☆ امریکی بچوں میں منشیات کا رجحان ☆ نتائج کافی مایوس کن ہیں ☆ امریکی وزیر تعلیم کا واویلا ☆ منشیات کے خلاف جنگ کی منصوبہ بندی ☆ منشیات سے بچانے میں والدین کے کردار کی اہمیت ☆ امریکی بچے جرائم کی دنیا میں سب سے آگے ☆ امریکہ کے قاتل بچے ☆ فلموں کے اثرات ☆ ماہرین اعتراف کرتے ہیں ☆ ترقی یافتہ یورپ بھی اس تباہی کا شکار ہو رہا ہے ☆ فرانس کے سکولوں میں تشدد کی عام وارداتیں ☆ کمیونٹی کی جدوجہد کا کامیاب تجربہ ☆ کلنٹن کی طرف سے ناکامیوں کا اعتراف ☆ 4 کروڑ امریکی بچے صحت کی انشورنش سے محروم ☆ ناجائز ماؤں کیلئے الاؤنس کی انتہائی شرمناک پالیسی ☆ یورپ میں خطرناک شرح پیدائش ☆ بچوں کی پیدائش میں کمی ☆ کارخانے بند ہو رہے ہیں ☆ بچوں میں سگریٹ نوشی کا رجحان ☆ تمباکو نوشی سے بچوں کی ہلاکتیں ☆ کمپیوٹراز ڈ امریکہ کا بے ترتیب انسانی مستقبل ☆ مختصر کنبے کا جنون ☆ امریکی بچوں کی دیکھ بھال ☆ خوفناک سماجی مسئلہ ☆ نئی امریکی نسل تباہی کے راستے پر ☆ ترقی یافتہ اقوام کے غریب اور بن ماں کے بچے ☆ **مغرب میں مسلمان بچوں کی دینی تعلیم و تربیت:** ضروریات دین کا دائرہ ☆ بچوں کو ان فتنوں سے بھی آگاہ کیجئے ☆ دینی مکاتب کی کارکردگی ☆ **دو لاکھ بچوں کو صحت بخشنے والا معالج:** مذہب اور خدمت خلق ☆ وقت کی قدر ☆ ڈاکٹر خود دوا نہیں لیتا ☆ **بچے یا چھوٹے سرخ پھول:** روس سے واپسی پر ایک سیاح کے تاثرات ☆ عجیب اور غیر معمولی بچے ☆ بچوں کی اصلاح کیسے ☆ بچے کیوں نہیں سوتے؟

ابھی خریدیں ☆ ضرور پڑھیں ☆ آپ کی نسلیں آپ کے روشن مستقل کا ساتھی ہیں۔ کہیں یہ روشن مستقبل تاریک نہ ہو جائے اب فیصلہ آپ کے ہاتھ میں ہے!!!

قیمت 120 علاوہ ڈاک خرچ

عورت اسلام اور جدید سائنس

مؤلف: حکیم محمد طارق محمود چغتائی عبقری مجذوبی

عورت کتنی پاکیزہ، حسین اور خوبصورت ہے لیکن اگر وہ ماں ہے پھر اگر محترم رشتہ چاہتے ہو تو بیٹی بہن ہے پھر بیوی کا تعلق اور محبت اللہ تعالیٰ کو پسند ہے۔

عورت ہے کیا؟ کبھی آپ نے پڑھا؟ کیا خود عورت نے عورت کو پڑھا؟ تو پھر یہ کتاب ضرور پڑھیں۔ کتاب میں کیا ہے توجہ سے دیکھیں۔

جنت کی خوشخبری پانے والی خواتین ☆ عورت قرآن وحدیث کی روشنی میں ☆ عورتوں سے متعلق محمد ﷺ کے ارشادات ☆ عورتوں کو اہم نصیحتیں ☆ عورت کے کمالات ☆ ماؤں سے منسوب حضرات ☆ دور تابعین کی نامور خواتین ☆ خواتین اسلام کی دینی و علمی خدمات ☆ علم حدیث اور خواتین اسلام ☆ تحصیل حدیث کیلئے سفر ☆ طالبات کیلئے مخصوص نشست گاہ اور پردہ ☆ محدثین کی طرف سے اجازت ☆ القابات وخطابات ☆ سند عالی ☆ احادیث اور کتب احادیث میں منفردات ☆ خاتمۃ الاصحاب ☆ تحدیث وروایت اور اس کے طریقے ☆ محدثیات وشیخات کی درسگاہوں میں طلبہ حدیث کا ہجوم ☆ مختلف شہروں میں درس حدیث ☆ علم حدیث میں تصانیف ☆ رشد وہدایت ☆ تصوف اور تزکیہ نفس ☆ امت کی مشہور عالمات ومحدثات: خطاطی اور کتابت وانشاء ☆ مدارس ومکاتب کی تعمیر میں عظیم خواتین کا کردار ☆ **عظیم لوگوں کی عظیم مائیں:** والدہ امام بخاریؒ ☆ والدہ امام احمد بن حنبلؒ ☆ والدہ امام شافعیؒ ☆ والدہ امام حجاج بن یوسف بغدادیؒ ☆ خانقاہوں اور رباط کی تعمیر کرنے والی خواتین ☆ **خلفاء وسلاطین کی خواتین و بیگمات کی رفاہی تعمیرات:** نہر زبیدہ ☆ ایام حج کے جمالیاتی مظاہرے ☆ مدرسوں کی تعمیر ☆ ذاتی اوصاف و کمالات ☆ اعتراف اور احترام ☆ **عورت کا درجہ:** عہد زندگی ☆ گھر سنبھالنا کم درجہ کا کام نہیں ☆ معاشرہ کی تعمیر میں عورت کی اہمیت ☆ عورت کی حاکمیت ☆ اضافی خصوصیت نہ کہ فضیلت ☆ ماؤں کا ادب واحترام اور خدمت ☆ **عورت کا احترام:** جدید تحقیقات ☆ چیف جسٹس کا ریمارک ☆ **مومنہ کی صفات:** آیات قرآن ☆ خواتین اسلام کی مثال ☆ **عورت مختلف ادوار میں:** یونان ☆ روم ☆ مسیحی یورپ ☆ جدید یورپ ☆ نئی مغربی معاشرت کے تین ستون ☆ فکر انسانی کی المناک نارسائی ☆ **عورت خواتین اسلام کے نامور واقعات:** ایک معصوم لڑکی کی دیانت وحق گوئی ☆ ام سنان کی آزادنہ گفتگو ☆ ایک غریب بیوہ عورت کی جرأت' بادشاہ کے حضور میں ☆ بادشاہ اور غریب عورت کا مقدمہ ☆ قاضی کی کچہری میں ☆ ایک بڑھیا کی دیدہ دلیری' سلطان کے سامنے ☆ ملکہ ہندا اپنے ہاتھ سے روٹی پکاتی اور گھر کے کام کاج کرتی ہے ☆ دانش مند ماں کا جواب اپنے ناعاقبت اندیش بیٹے کو ☆ بیگم کی وفاداری اپنے اندھے اور تباہ حال خاوند کے ساتھ ☆ **آزادی نسواں کی بازگشت:** عصر حاضر میں آزادی نسواں ☆ جائیداد کا حق ☆ تعلیم کا حق ☆ عورت بطور ماں ☆ عورت بطور بیٹی ☆ عورت بطور بیوی ☆ تعلیم کا حق ☆ ملازمت اور تجارت ☆ عسکری خدمات ☆ قاضی بن سکتی ہیں ☆ عائلی معاملات ☆ چند پابندیاں اور حقوق نسواں ☆ خواتین اور کفالت عامہ کا نظام ☆ آزادی نسواں اور عالی نظام ☆ **بیجنگ کانفرنس اور اسلامی حقوق نسواں:** مسلم ممالک میں خواتین کے حقوق کی تحریکیں ☆ بنگلہ دیش اور پاکستان ☆ **عورت جب اسلام سے روشناس ہوئی:** زندگی کی طرف واپس آنے والے ☆ سحر جلال کی گلیمر کی دنیا سے واپسی ☆ **میں نے اداکاری کیوں چھوڑی:** پاکستانی فلموں کی سابقہ ہیروئن ☆ رائل پارک جانے کی غلطی میں بھی کر چکی ہوں ☆ نجاح سلام کی توبہ ☆ **دین فطرت کی طرف لوٹنے والی خوش قسمت خواتین:** امینہ اسلمی امریکہ ☆ محترمہ مریم جمیلہ امریکہ ☆ موہنی پاکستان ☆ محترمہ ثریا ☆ محترمہ خدیجہ آسٹریلیا ☆ محترمہ فاطمہ چیکوسلواکیہ ☆ محترمہ فاطمہ ہیرین جرمنی ☆ راج کماری جاوید بانو بیگم ہندوستان ☆ بیگم مولانا عزیز گل انگلستان ☆ **عورت اور عصمت کا انجام اسلام سے روگردانی کے بعد:** مغربی تہذیب و تمدن ☆ امریکہ میں طالبات کی عصمت دری...... حیران کن اعداد وشمار ☆ صدر متراں کی ناجائز بیٹی کا انکشاف ☆ یورپ میں ''معصوم مجرموں'' کی تعداد ☆ 12 سالہ لڑکا 500 کاریں چوری کرنے کا ملزم ☆ بریڈفورڈ میں زیادہ تر جرائم نوعمر لڑکے کرتے ہیں ☆ 200 جرائم میں ملوث 13 سالہ لڑکا رہا کر دیا گیا ☆ دس سالہ بچے کا ساتھی طالبہ پر جنسی حملہ ☆ 16 سال سے کم عمر لڑکیوں کے بارے میں معلومات خفیہ رکھی جائیں ☆ پانچ ماہ کی حاملہ راہزن کو ایک سال قید ☆ برطانیہ کی جسم فروش ماڈل گرلز ☆ ناجائز بچوں کا یہ ہولناک تناسب ☆ یہ امریکہ ہے ☆ خدائی قوانین سے بغاوت کا فطری انجام ☆ فرانسیسیوں کا ظاہر و باطن ☆ مغربی تہذیب...... فلپائن کی صدر اکوری اکینو کی شہادت ☆ پاک باز شوہروں کی نسل ختم ہو چکی ہے ☆ بچوں کے ساتھ جنسی تعلقات قائم کرنا جائز ہے۔ نفسیات کے پروفیسر کا بیان ☆ فرانسیسی صدر کی بڑی بیٹی شادی کے بغیر بچے کی ماں بن گئی ☆ **تہذیب جدید کے نتائج:** عورت اور جدید سائنس ☆ الٹی طرف سفر ☆ مایوسی کا شکار ☆ دردناک انجام ☆ مصنوعی مسائل ☆ غیر فطری مساوات کا نتیجہ ☆ جدید عورت کی مظلومی ☆ پاک بازی کی اہمیت ☆ پاک باز مرد کی مقبولیت ☆ مصنوعی اولاد کا مسئلہ ☆ غلطی کا اعتراف ☆ آبادی کا مسئلہ ☆ سرپرستی سے محروم ☆ خاتون سنگر کی موت کے بعد ☆ خاتون لیڈر کا اعتراف ☆ ناقابل اعتماد کردار ☆ ایک مثال ☆ اجرتی ولادت ☆ ترقی کے بجائے تنزل ☆ **مغرب اور خاندان:** برطانیہ میں بچوں میں جنسی رجحانات ☆ **فطرت' مغرب اور جدید سائنس:** فطرت کا فیصلہ ☆ فطرت کی جنگ ☆ شادی نہ کرنا غلطی ☆ اچھی بیوی بنو ☆ ناکامی کا اعتراف ☆ خودکشی کر لی ☆ مجھ سے دور ہو ☆ شہرت بوجھ بن گئی ☆ میدان عمل سے محرومی ☆ جاپان کی مثال ☆ **اخلاقی گراوٹ کی گھناؤنی مثالیں:** نوجوان لڑکیوں کو No کہنے کا ڈھنگ سکھائیں ☆ امن وامان کی تشویشناک صورت حال ☆ یورپین معاشرے بچے پیدا کرنے کے لئے حیوانوں کے راستے پر ☆ اسقاط حمل...... لیبارٹری آپریٹر اور جنین کے ڈھانچے...... منجمد جنین اور بیوٹی کریم ☆ مکافات عمل ☆ ہر پانچ میں سے ایک امریکی پاگل ہے ☆ مغرب اور خودکشی ☆ امریکہ کو کس تہذیب و تمدن پہ ناز ہے ☆ **صنف لطیف:** مبصرین کی آراء ☆ عورت کی شان ☆ سب سے بڑی نعمت ☆ تربیت ☆ علم نوعی ☆ تناسب اعضاء ☆ چار طرح کی سفیدی ☆ چار دراز چیزیں ☆ چار چیزیں چھوٹی ☆ **عورت جب اقتدار کے تاج تک پہنچی:** اندرا گاندھی کے مشاہدات ☆ بیوی ☆ ماں اور سیاست دان ☆ **عورت پردے سے طوائف تک:** ایک سرد آہ ☆ میری استدعا ☆ فحاشی اور میرے تجربات ☆ اس بازار میں ☆ بھکارن ☆ مسجد و مینار ☆ عورت جب چراغ محفل بنی ☆ گوشت ہی گوشت ☆ طوائفوں کی قابل رحم زندگی ☆ رہزنی کا پہلا شکار ☆ ایک عبرت انگیز ملاقات ☆ عورت اور شباب جیل میں ☆ عورت کا نازک احساس ☆ عورت اور سنگھار ☆ بہن جی کہنے کا اثر ☆ عورتوں پر صدمہ کا اثر ☆ عورت ☆ سماج اور جنس ☆ **عورت اور جنسیات:** عورت بنئے! کیسے ☆ حکایتیں اور افسانے ☆ عورت مجموعہ اضداد ☆ مجموعہ عادات' مجموعہ بدعات ☆ **نسوانی نفسیات کے چند نمایاں خدوخال:** مفروضے یا حقیقتیں ☆ احساس محرومی ☆ ہسٹیریائی رجحان ☆ بسیار گوئی ☆ راز افشائی ☆ افواہ سازی ☆ بہتان طرازی ☆ ترغیب دہی ☆ ضمیر کی کمزوری ☆ عدل وانصاف کا فقدان ☆

محدود قوت مشاہدہ ☆ **عورت کی نفسیات:** چند حیاتیاتی اور نفسیاتی حقائق ☆ **خواہش تحفظ:** شادی ☆ یک زوجیت ☆ آشیاں سازی ☆ عفت وحیا ☆ ازدواجی بے وفائی کے محرکات ☆ جنسی سرد مہری کی حقیقت ☆ برتھ چارٹ ☆ خود پسندی ☆ اٹل حقیقتوں سے سمجھوتہ ☆ **عورت اور عامل تعویذ:** بزرگی کا جال ☆ طلائی آویزہ ☆ تحقیق ☆ پاکستانی خواتین کیا پوچھتی ہیں ☆ مغربی خواتین نے کیا پوچھا ☆ توجہ طلبی ☆ بدگمانی ☆ حسد و رقابت ☆ خوشامد پسندی ☆ ضعیف الاعتقادی ☆ مذہبیت ☆ **عورت کی صحت وتندرست کے راز:** آرائش جسمانی اور تندرست قائم رکھنے کی تدابیر ☆ یورپین عورتیں ☆ مشرقی عورتیں ☆ تندرستی خود ایک حسن ہے ☆ تندرستی قائم رکھو ☆ انڈین خاتون کی تندرستی ☆ تدابیر تندرستی ☆ کھانا پینا ☆ سونا اور جاگنا ☆ نہانا ☆ غریب عورتوں کی ورزش ☆ غم کو پاس نہ آنے دو ☆ کھلی اور صاف ہوا ☆ عام ورزش ☆ اعضائے زیریں ☆ پشت و کمر کی تقویت ☆ **جنسی زندگی:** انسانی افکار و اعمال کے جنسی محرکات ☆ سال اول میں طفلانہ جنسیت کے مظاہر ☆ سال دوم میں طفلانہ جنسیت کے مظاہر ☆ سال سوم میں طفلانہ جنسیت کے مظاہر۔ قیمت: 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ

مایوس خاندانی مشکلات کا پرتاثیر روحانی علاج

اگر گھروں میں سکون چاہتے ہیں تو پھر ہماری بات توجہ سے سنیں ایک تحفہ لائے ہیں آپ کو گفٹ کرنے کیلئے وہ کتاب چھوٹی سہی لیکن لفظ لفظ تجربہ حیرت اور مشاہدہ آزمودہ بھی اور تجربہ شدہ بھی۔ ہاں شرک اور غیر شرعی وظائف سے نجات پانے والوں کیلئے خوشخبری۔

کتاب میں کیا ہے ملاحظہ فرمائیں۔

آیات تہلیل ☆ آیات شفاء ☆ آیات الاستکفاء ☆ آیات دفع شدائد وخوف ☆ آیات کفایت مہمات ☆ آیات الحفظ ☆ آیات الخمس فی کل آیۃ عشر قافات ☆ آیات سکینت ☆ دافع ضرر وسقم ☆ آیات دافع حزن وامراض ☆ سورۂ فاتحہ ☆ **دفع امراض کی دعائیں:** ہر مرض کی دوا' خصوصاً ''غم'' کی ☆ دعائے مخرم ضیق وفرج ہم وبسط رزق ☆ اصرار علی المعصیۃ ☆ دعا اور وقت دعا ☆ رقیہ مرض ☆ دعا برائے مریض وقت عیادت مریض ☆ دفع تعب (تکان) ☆ دردسر ☆ آدھے سر کا درد (شقیقہ) ☆ درد دنداں ☆ رمد (درد چشم) ☆ رعاف (ناک سے خون بہنا) ☆ عسر بول (پیشاب کی تکلیف) ☆ سلس البول ☆ دفع امراض ☆ دردِ زانو ☆ دفع امراض کیلئے دعا کا وقت اور طریقہ ☆ دافع بلا ☆ دعا برائے ہر بلا ☆ درد کے دفع کیلئے ☆ ہضم طعام کیلئے ☆ دعائے حفظ از جمیع آفات و اوجاع ☆ دعائے حفظ وامان ☆ رقیہ برائے ہر درد و بلا ☆ دفع بخار ☆ دفع بواسیر ☆ دفع بلا و آفات و امراض ☆ ''قول جمیل'' کی مذکورہ دعائیں ☆ بخار کے مریض کیلئے ☆ دیوانے کتے کا کاٹا ہوا ☆ برائے مسان ☆ برائے حفظ اطفال ☆ حفظ چیچک ☆ برائے آسیب زدہ ☆ اسقاط جنین ☆ درد زہ ☆ فرزند نرینہ ☆ جس عورت کا لڑکا زندہ نہ رہتا ہو ☆ برائے مسحور ومایوس العلاج ☆ برائے حصول مقصد ☆ طریق استخارہ ☆ برائے دفع بخار ☆ خنازیر یا کنٹھ مالا ☆ سرخ باد ☆ صرع یا مرگی ☆ تعویذ برائے ہر مرض و درد ☆ شفائے مریض ☆ دفع خواب پریشان ☆ آماس گلو ☆ دفع بواسیر ☆ انشراح خاطر و دفع بلا ☆ سلب مرض کا طریقہ ☆ اسم اعظم ☆ برائے صدق ورزق و سلامتی ☆ دردسر ☆ حفظ از آفات دارین ☆ زندگی اولاد ☆ حسن حال ☆ محبت ☆ جلب خیر و دفع شر ☆ امن مکان ☆ دفع دشمن ☆ سورۂ انعام ☆ خوف وفزع' غم وحزن کے دفع کیلئے ☆ برائے تپ ☆ **مجربات امام شیخ محمد یوسف سنوسی حسنیؒ:** گم شدہ کی یافت ☆ عرق النساء ☆ قضائے حاجت ☆ تفریح کربت ☆ زیادتی عمر' وسعت رزق' دشمن پر غلبہ وغیرہ۔

قیمت کتاب 120 روپیہ علاوہ ڈاک خرچ

ان مریضوں کے لئے جو معالج سے مایوس اور دواؤں سے متنفر ہوں

صرف پوشیدہ امراض میں مبتلا بہنوں کے نام

(پوشیدہ کورس): شرم وحیا آخر کار گھر اجاڑ کر ویران کر دیتا ہے (کیونکہ مرد توجہ نہیں کرتے)

عورتیں اپنا مرض چھپا چھپا کر کھوکھلی ہو جاتی ہیں

یہ سب علامات صرف اس وقت پیدا ہوتی ہیں جب کوئی علاج کرا کرا کے تھک گیا ہو اس کے سامنے کوئی اور راستہ نہ رہے پھر صرف مایوسی ہی مایوسی اسکا مقدر بن جائے۔

بالکل اسی طرح کی ایک مایوس اور لاعلاج خاتون نے اپنی حالت بتانے کیلئے خط کا سہارا لیا کہ گھر میں ہر طرح فراوانی تھی کسی چیز کی کمی نہ تھی۔ مرغن غذائیں چاکلیٹ کولڈ ڈرنک تلی ہوئی چیزیں برگر وغیرہ ہمارا روز کا معمول تھا حتیٰ کہ دن رات کئی دن ایسی غذائیں کھاتے گزر گئیں۔ کچھ احساس نہ ہوتا تھا۔ آنکھ اس وقت کھلی جب شادی ہوئی اور پھر میں کیا بیان کروں کہ میاں کی نظر میں بے حیثیت ہوگئی کہ پوشیدہ اندرونی نظام بالکل ناقص ہو چکا تھا روتے سسکتے دن رات گزرتے گئے ہر شخص اس امید سے صبح کرتا کہ اس گھر میں کسی بچے کے رونے کی آوازیں بھی آئیں۔ لیکن مایوسی روز بروز بڑھتی گئی اور حمل کی امید سے ناامید پھر کیا ہوا گھر بھر کی نظریں بدل گئیں وہ عزت احترام اور محبت کے بول سب کچھ بدل کر انداز نفرت میں بدل گیا۔

میں اندر اندر گھلتی چلی گئی علاج کرائے ٹیسٹ ہزاروں روپے نگل گئے پھر علاج کرتے کرتے لاکھوں خرچ دیے چونکہ ایک مالدار گھرانے کی بہو تھی اس لئے رقم خرچ کرتے ہوئے محسوس نہ ہوا لیکن جب فائدہ نہ ہوا تو گھر میں روز روز کی لڑائی رہنے لگی خود میرے اندر بھی چڑ چڑا پن پیدا ہوگیا قوت برداشت کم سے کم ہوتی چلی گئی۔ ایک دن شاید اتوار کا دن تھا میری بالکل معمولی بات سے میری ساس ناراض ہوگئی اور گھر میں جھگڑا کھڑا ہوگیا۔ میری ساس نے صاف کہہ دیا اب اس گھر میں میری بہو رہے گی یا میں رہوں گی بلکہ ساس صاحبہ نے اپنا بیگ اٹھا کر گھر سے نکلنے کا ارادہ کرلیا۔

بدنصیب دن بس میری قسمت کا وہ بدنصیب دن تھا کہ مجھے گھر سے نکال دیا گیا' کچھ اٹھانے بھی نہ دیا گیا۔ میں حیران پریشان اب کیا کروں۔ آخر کار گھر والوں کو فون کیا اور ایک پڑوسن کے گھر بیٹھ گئی بھائی آکر لے گئے کسی نے کہا جادو ہے کسی نے کہا جنات ہے کسی نے بندش بتائی۔ طرح طرح کی باتیں سننے میں آتیں کچھ رشتہ داروں نے الزام لگایا کہ اس کے تعلقات کسی اور مرد سے تھے اس لئے خود لڑ کر گھر چھوڑ کر آگئی ہے۔

خودکشی کروں یا ملک چھوڑ دوں! حکیم صاحب! میری ویران زندگی کی مختصر کہانی آپ نے پڑھ لی ہوگی اگر میرا علاج ہوجائے اور میرا خاوند مطمئن اور میری اولاد ہوجائے تو میرا اجڑا گھر بس جائے گا کچھ میرے لئے کریں۔ قارئین اس اجڑی اللہ کی بندی کو 5 ماہ مستقل پوشیدہ کورس استعمال کرایا آپ کو کیسے یقین دلائیں کہ اس بے رونق اور ویران خاتون کا گھر کیسے بسا پھر اس کی ساس نے اس کے ساتھ سلوک کیسے بدلا اور خوشیاں جو ڈھونڈنے سے نہیں ملتی تھیں۔ اس کے قریب کیسے آئیں یہ ایک علیحدہ خوشی کا خط اور کہانی ہے۔ آج وہ 3 بچوں کی ماں اور پھول جیسے بچے اس کے گھر کی رونق اور شادمانی ہے۔ قارئین ان بیشمار خطوط میں جو میرے پاس روزانہ موصول ہوتے ہیں۔ ایک نرالہ خط نذر کر رہا ہوں۔

مال میں برکت نہیں میں ایک سکول ٹیچر ہوں ماشاءاللہ تنخواہ مناسب ہے جس میں میرا اور میرے گھر کا اچھا گزر ہو رہا ہے۔ لیکن میں اپنا گھر اور کچھ اپنی دو بچیوں کے گھر بنا کے رکھنا چاہتی ہوں۔ مال میں برکت نہیں پھر اس کی وجہ یہ بھی ہے کہ جو کچھ کماتی ہوں میرے بدن پر لگ جاتا ہے۔ اپنی کچھ علامات لکھ رہی ہوں اگر یہ علامات ملتی ہوں تو مجھے بھی ''پوشیدہ کورس'' ارسال فرمایا جائے۔ آپ جتنا عرصہ کہیں گے میں استعمال کروں گی دراصل ہماری ایک ٹیچر کی بہن یہ کورس استعمال کر چکی ہے اور اس کے کئی جاننے والوں نے کیا۔ ایک دن میری گری ہوئی صحت دیکھ کر میری ٹیچر دوست نے مشورہ دیا کہ تم بھی استعمال کرلو۔

چہرہ بے رونق اور مرجھایا ہوا حتیٰ کہ آنکھوں کے نیچے حلقے اور سیاہی ہوگئی ہے۔ آنکھیں باریک تنگ اور اندر کو دھنس گئی ہیں۔ بینائی میں کمی آگئی ہے۔ قریب کی نظر کم دور کی نظر زیادہ کمزور ہوگئی ہے۔ بال گرتے ہیں سر میں خشکی حالانکہ میرے بال کمر سے نیچے تک آتے تھے۔ لیکن اب دکھانے کے قابل نہیں رہے۔ سر میں شیمپو اور صابن دوسرے آئل بھی خوب استعمال کئے لیکن کوئی فائدہ نہ ہوا گردن سے نیچے جلد سیاہ ہو رہی ہے۔ ہونٹ گلابی تھے اب سیاہی مائل ہوگئے ہیں۔ نسوانی حسن کے بارے میں نہایت غیر مطمئن ہوں وضاحت نہیں کر سکتی پیٹ بڑھ گیا سیرینیں بھی بڑھ گئی ہے۔ معدہ خراب گیس تبخیر سینے پر جلن ایک وقت کا کھایا ہوا شام تک ہضم نہیں ہوتا۔ معلوم ہوتا ہے جو کھاتی ہوں پانی بن جاتا ہے۔

جسم فٹ بال کی طرح پھول رہا ہے وزن اٹھانا' سیڑھیاں چڑھنا محال ہوگیا ہے سانس پھول جاتا ہے تھوڑی تھوڑی بات پر اثر کرتی ہوں۔ چڑ چڑا پن بڑھتا جا رہا ہے بعد میں پچھتاوا ہوتا ہے۔ روز روز کی لڑائی سے تنگ آگئی ہوں ناحق بچوں کی پٹائی ہو جاتی ہے اور ماہانہ ایام عرصہ دراز سے نامکمل اور خراب ہیں کمر کا درد اور پنڈلیوں کا درد جانے کا نام نہیں لیتا لیکوریا جسم کو

گھلائے جا رہا ہے۔ جلد سیاہ اور پھٹ جاتی ہے۔ میں کیا حال لکھوں بس اب تو سکول آنے کو دل نہیں چاہتا بلکہ بعض اوقات محسوس کرتی ہوں کہ جاننے والے مجھ سے گریز کرتے ہیں۔ کیا میں ''پوشیدہ کورس'' استعمال کر سکتی ہوں۔

قارئین اس مریضہ نے پوشیدہ کورس چند ہفتے استعمال کیا اور لاجواب فوائد ملے مزید کچھ عرصہ استعمال سے ہمیشہ کیلئے صحت اور تندرستی نے مطمئن کر دیا۔

بیماریوں کا ہجوم ایک خاتون نے فون پر بتایا کہ میں عرصہ دراز سے لیکوریا میں مبتلا ہوں آپ جانتے ہیں جب لیکوریا آتا ہے تو اپنے ساتھ ایک ہجوم بیماریوں اور امراض کا لاتا ہے۔ بہت پریشانی تھی گھر کا کام کاج خود کرنا پڑتا ہے سارا دن کام کر کرکے رات کو پنڈلیاں دکھتی ہیں۔ پھر میں پنڈلیاں باندھ کر سوتی ہوں یا پھر کوئی درد والی گولی لیتی ہوں ایک خاص بات میں پاؤں کے بل نہیں بیٹھ سکتی کہ بوجھ محسوس ہوتا ہے اور تکلیف ہوتی ہے میں نے چند ہفتے پوشیدہ کورس استعمال کیا بہت افاقہ ہے۔ مزید عرصہ استعمال کرنا چاہتی ہے تاکہ زندگی بھر کیلئے پھر مجھے کسی دوا کی ضرورت نہ پڑھے۔

دوائی کا نامعلوم فائدہ قارئین یہ دوائی ہم لیکوریا میں مبتلا خواتین یا ایسی خواتین جن کے ایام بے قاعدہ یا پھر اسکی وجہ سے وہ معدے جگر اور دل کے امراض میں مبتلا ہوں یا پھر کمر درد پنڈلیوں اور جسم کے دردوں کی مریض ہوں لیکن یہ فائدہ کچھ عرصہ قبل سامنے آیا کہ ''پوشیدہ کورس'' موٹاپے ٹینشن ڈپریشن اور بے اولادی کیلئے لاجواب ہے۔

نوٹ: اس کے استعمال سے موٹاپا نہیں آتا بلکہ جسم سمارٹ ہوتا ہے اور اس کے کسی قسم کے مضر اثرات یا سائیڈ ایفیکٹ نہیں کیونکہ ادویات میں کسی قسم کے کیمیکل یا زہریلے کشتہ جات استعمال نہیں ہوتے۔ دس دن کے کورس کی **قیمت 400** روپے علاوہ ڈاک خرچ۔ مکمل کورس ۳ ماہ سے لیکر ۵ ماہ کا ہے۔ دس دن کی دوائی حیرت انگیز رزلٹ دیتی ہے۔ جس کی پہلی خوراک جسم کو ایک سکون اور تندرستی کا پیغام دیتی ہے۔ اور مریض مطمئن ہوتا ہے۔ اور اس کی ناامیدی' امید میں بدل جاتی ہے۔ مایوس اور غیر مطمئن خواتین جن کا ہر جگہ سے اعتبار اٹھ چکا ہو وہ خاص طور پر استعمال کریں۔ **نوٹ:** پہلی خوراک ہی ایک امید اور اعتماد کی کرن لاتی ہے۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔

طب نبویؐ ہیئر آئل

بیوی شوہر کے سامنے بھی پردہ کرتی تھی — مرد گھر میں سر ننگا نہیں کرتا تھا حیرت کی بات

یہ دونوں باتیں بالکل درست ہیں کیونکہ جب بالوں کا حسن ماند پڑ جائے سر کی کھیتی ویران ہو جائے اور سر گنجا اور بالکل ننگا ہو جائے تو پھر یہ بات کیسے درست نہ ہو گی کہ بیوی شوہر کے سامنے بھی پردہ کرتی تھی اور مرد گھر میں سر ننگا نہیں کرتا تھا۔

موجودہ دور میں سر کے بالوں کا مسئلہ دراصل تیل نہ لگانا بلکہ اس کی جگہ کیمیکل لگانا جن میں مصنوعی خوشبو اور مصنوعی کیمیکل ملے ہوئے ہوتے ہیں۔ وہ سر کی جلد کو متورم اور متاثر کرتے ہیں۔ یوں بال اکھڑنا جھڑنا اور ٹوٹنا شروع ہو جاتے ہیں۔ ٹینشن مایوسی پریشانی اور گھریلو یا دفتری کاروباری مشکلات نے بھی بالوں کو بہت زیادہ متاثر کیا ہے۔ اور سر کا حسن آہستہ آہستہ جھڑنا شروع ہو گیا۔ پھر ظلم یہ کہ ان بالوں کو اگانے کیلئے مصنوعی اجزاء اور کیمیکل ملے ہوتے ہیں۔ عارضی خوشبو کا سہارا لیا گیا جن کے دل فریب اشتہار اور سائن بورڈ دیوانہ کر دیتے ہیں۔

ان تمام باتوں کو سامنے رکھتے ہوئے ہم پھر پندرہ صدیاں پیچھے لوٹے اور چوکھٹ نبویﷺ کی تلاش میں مارے مارے پھرے حتیٰ کہ طب نبویؐ کے پھول چنے اور طب نبویؐ کی پرتاثیر ادویات سے استفادہ کیا تو حیرت کے عجیب و غریب دروازے کھلے۔ قارئین! آپ حیران ہوں گے کہ سائنس کی اعلیٰ ترقی کے باوجود ہم پھر بھی طب نبویؐ کے محتاج ہیں آخر کیوں نہ ہوں کہ ازل سے اب تک کے تمام مسائل کا حل ہے بھی طب نبویؐ میں۔ اور کسی چیز میں نہیں۔

ایک صاحب کو ٹائیفائیڈ ہوا علاج معالجہ خوب ہوا تندرست ہو گئے کچھ عرصے بعد محسوس ہوا کہ سر کے بال آہستہ آہستہ جھڑ رہے ہیں۔ صبح سو کر اٹھتے تو تکیہ بالوں سے بھرا ہوا ہوتا تھا۔ پہلے تو توجہ نہ کی لیکن جب مرض بڑھا تو ادھر ادھر مشورہ شروع کیا پھر کچھ شیمپو استعمال کئے۔ بدل بدل کر کئی شیمپو استعمال ہوئے لیکن فائدہ نہ ہوا پھر تیل اور بالوں کے مختلف ٹانک آزمائے فائدہ نہ ہوا اس طب نبویؐ سے استفادے کا مشورہ دیا اور طب نبویؐ ہیئر آئل استعمال کرنے کا مشورہ دیا تو یقینی حل اور آزمودہ تاثیر نے انہیں متاثر کیا اور مریض تندرست ہو گیا۔

مریضہ بالکل تندرست ہوگئی اسی طرح ایک صاحب زلفیں بڑھانے کے متمنی تھے بال بڑھتے نہیں تھے۔ انہیں بھی تیل استعمال کرنے کا مشورہ دیا ناقابل یقین نفع ہوا۔ میرے خیال میں اس میں بوتل کی خوبصورتی ظاہر لیبل یا پرکشش خوشبو وغیرہ کا ہاتھ نہیں بلکہ اصل میں وہ طب نبویﷺ کی جڑی بوٹیوں کا کمال ہے جس نے یہ فوائد انہیں دیے۔ ایک خاتون عرصہ دراز بیرون ملک میں رہیں شاید ٹینشن یا غذائی کمی یا پھر کوئی اور وجہ ان کے بال ٹوٹنے لگے اور گرنے لگے سر خشکی سے بھر گیا۔ ایک دفعہ کنگھی کرنے سے ڈھیروں بال ایسے جھڑتے جیسے خزاں میں پتے جھڑتے ہیں۔ کسی نے کہا کہ سر کے سارے بال منڈا کر استرا پھرا دیں اور وہ نیک خاتون ایسا کرنے پر مجبور ہو گئی لیکن طب نبویؐ سے اس نے ایسا کرنے سے روک دیا اور الحمدللہ مریضہ بالکل تندرست ہو گئی۔

کچھ لوگ سر کے بالوں کے چھوٹا ہونے پر پریشان ہیں اور چاہتے ہیں کہ وہ بڑھ جائیں اور بال بڑے ہو جائیں انہیں جب تسلی سے استعمال کرایا تو بہت نفع ہوا حتیٰ کہ بالوں کی وجہ سے بعض گھرانوں کی شادی کا مسئلہ ہوا اور انہیں مختلف مسائل کا سامنا کرنا پڑا۔ انہیں یہ تیل نہایت مفید اور کارگر ہوا۔ قارئین! یہ تیل صرف مایوس اور ناامید لوگوں کیلئے' سر کی خشکی کیلئے' قبل از وقت بال سفید ہونے کیلئے' بال دوشاخے اور ٹوٹ رہے ہوں' سر میں مسلسل درد اور ٹینشن کی وجہ سے پریشانی' بال اتنے جھڑیں کہ سر گنجا ہو گیا ہو۔ سر چکرانے وغیرہ کیلئے بہت مفید ہے نگاہ تیز ہوتی ہے۔ طبیعت پرسکون ہو اور راحت ہوتی ہے۔ اگر اس کا مسلسل استعمال کیا جائے تو فالج برین ہمرریج اور ٹینشن سے مکمل نجات ہوتی ہے۔ حافظہ لاجواب' بھول جانے کا مرض ختم' بچوں کو اگر سر پر مسلسل لگایا جائے تو بچوں کی نگاہ طاقت ور اور بال ملائم اور بہترین ہوتے ہیں۔ بھولنے کی عادت ختم ہوتی ہے۔

ایک لاجواب فائدہ طب نبویؐ ہیئر آئل جلدی بیماریوں اور الرجی کیلئے نہایت لاجواب ہے پھوڑے پھنسیوں خارش پرانی سے پرانی حتیٰ کہ گھر بھر اس میں مبتلا ہو داد ایگزیما اور الرجی وغیرہ کیلئے نہایت تجربہ شدہ ہے رات سوتے وقت پورے جسم پر لگائیں مرض زیادہ ہو تو صبح و شام لگائیں۔

ترکیب استعمال: سر کے بالوں میں ہلکا ہلکا انگلی سے مساج کریں روزانہ ایسا کریں طب نبویؐ ہیئر آئل کے سائیڈ ایفیکٹ نہیں چھوٹے بڑے سب استعمال کر سکتے ہیں۔

قیمت 300 علاوہ ڈاک خرچ۔

شفاء حیرت سیرپ

کھانسی، الرجی، دمہ، سانس کا پھولنا، مسلسل ریشہ بلغم۔

موجودہ دور کی آلودہ زندگی' آلودہ فضا اور آلودہ غذائیں ان امراض کی وجہ ہیں۔ کالج کے ایک ہاسٹل میں چند طلباء کو یہ مرض تھا وہ نہ رات کو سوتے اور نہ سونے دیتے ساری رات کھانستے اور بے چین ایسے حتیٰ کہ ان میں سے ایک طالب علم کا تو سال ضائع ہو گیا انہیں یہ سیرپ 2 چمچے' گرم پانی کے کپ میں گھول کر چائے کی طرح چسکی چسکی پلایا گیا دن میں ایسا ۴ بار کیا گیا صرف چند خوراکوں سے حیرت انگیز نفع ہوا اور تمام طلباء تندرست ہو گئے۔

ایک بچہ لایا گیا جس کے بارے میں فیصلہ ہو چکا تھا کہ اسے ٹی بی ہو گئی ہے۔ وہ ہڈیوں کا ڈھانچہ بن گیا تھا رنگ سیاہ اور جسم کمزور رات بھر بچہ کھانستا اور تھوڑا سا بلغم نکلتا۔ مایوس ہو کر ۸ ماہ بچے کو ٹی بی کا کورس کرایا گیا لیکن فائدہ نہ ہوا بچے کو اعتماد سے شفا حیرت سیرپ استعمال کرایا ایک چمچہ آدھے کپ گرم پانی میں گھول کر دن میں ۴ بار چند ہفتے مریض کے لئے کافی ثابت ہوئے۔ اور مریض تندرست ہو گیا۔

ایک شخص چند قدم نہیں اٹھا سکتا تھا' چند قدم اٹھا کر بیٹھ جاتا سانس پھول جاتا تھا۔ نہ معلوم کونسی ادویات استعمال کیں۔ حتیٰ کہ انہیلر (Inhaler) بھی استعمال ہوتا تھا اب تو وہ بھی کام کرنا چھوڑ گیا مریض ادویات سے الرجی ہو گیا تھا۔ اسے شفاء حیرت انگیز سیرپ استعمال کرایا گیا مریض تھوڑے عرصے میں تندرست ہو گیا۔ بعض علاقے ایسے ہوتے ہیں جہاں پولن الرجی کی وجہ سے ہر شخص الرجی کا شکار ہوتا ہے مجھے ایسے کئی مریض ملے حتیٰ کہ ایک مریض تقریباً تین سو بار چھینکتا تھا۔ جسم اور دماغ خالی ہو گیا تھا وہ کسی کام کا نہیں رہا تھا مایوسی کے سائے منڈلا رہے تھے۔ آخر کار کسی نے اسے یہ حیرت انگیز سیرپ استعمال کرنے کو دیا۔ وہ چونکہ ادویات سے بددل ہو چکا تھا اور لاچار بھی اور مایوس تھا اس نے صرف چند خوراکیں کسی کے اصرار پر استعمال کیں اسے کچھ امید نظر آئی تو اس نے یہ سیرپ مزید استعمال کیا اور روز بروز ایسا فائدہ ہوا کہ آس و امید کا دن نکل آیا اندھیری رات ختم ہو گئی۔ دمے الرجی کے پرانے سے پرانے مریض جب سیرپ استعمال کرتے ہیں تو نہایت مطمئن ہو جاتے ہیں۔ حتیٰ کہ بڑی قیمتی ادویات سے بھی نجات مل جاتی ہے۔

ترکیب استعمال: ۲ چمچہ گرم پانی کے کپ میں گھول کر چائے کی طرح دن میں ۴ بار بچوں کی مقدار آدھی کر دیں۔ یعنی ایک چمچہ۔

قیمت فی بوتل 100 روپیہ علاوہ ڈاک خرچ۔

اکسیر البدن

جب تمام امیدیں ختم ہو چکی ہوں جسم بے رونق گال پچکے

ہوئے آنکھیں دھنسی ہوئی جسم نڈھال اور طبیعت پریشان ہو تو اکسیر البدن کی طرف توجہ کریں ☆ ایسے دور میں جب ہر طرف افراتفری ہو کسی کو دوسرے وجود سے دلچسپی نہ ہو ایسے دور میں اکسیر البدن پر بھروسہ کریں بہت موثر ہے ☆ ایک شخص بالکل مایوس ہو چکا تھا جسم بے طاقت اور مردہ ہو چکا تھا۔ حتیٰ کہ کوئی اس کی شکل پہچان نہیں سکتا تھا۔ جب اکسیر البدن استعمال کی تو نہایت مفید اور لاجواب ثابت ہوئی ☆ شادی سے گھبرانے والے یا شادی کے بعد مایوس زندگیاں اسی اکسیر البدن سے بہار پاتی ہیں۔

☆ ایسے لوگ جو مستقل جسم کی توانائی اور قوت کے متمنی ہوں وہ اکسیر البدن پر اعتماد کریں۔

☆ ایسے مریضوں پر استعمال کرائی گئی جو زندگی سے مایوس اور طلاق تک نوبت آچکی تھی اکسیر البدن نے گھر بسا دیا۔

☆ انسان خطا کا پتلا ہے لیکن اجڑی جوانیاں اکسیر البدن سے شاداب ہوئیں۔

☆ مایوس مردوں اور زندگی کو برباد کرنے والے نوجوانوں اور بے آس عورتوں کیلئے جب کہیں امید نہ رہے اس وقت اکسیر البدن کچھ عرصہ استعمال کرلیں۔ نئی بہار نئی امید نیا ولولہ اور نئی امنگیں۔

وکلا، طالب علم۔ تاجر، دفتری کام کرنے والے اور دماغی جسمانی محنت کرنے والوں کیلئے عظیم تحفہ۔ مردوں عورتوں اور بچوں کیلئے یکساں مفید۔ عمومی اور خصوصی بیماریوں اور بدنی کمزوریوں کو دور کرنے والا اکسیر ہر موسم میں ہر مزاج کیلئے مفید تر ہے۔ اس مرکب کی خاصیت ہے کہ سیروں دودھ اور مکھن ہضم کراتا ہے۔ سینکڑوں لاغر صورت اسے کھا کر موٹے تازے سرخ وسفید اور طاقتور بن چکے ہیں۔

لاجواب فوائد سے بھرپور مختصر فوائد: معدے کی تیزابیت کیلئے لاجواب ہے۔ ☆ معدے اور آنتوں کے زخم کو ختم کرتی ہے۔ ☆ کھٹے ڈکار اور سینے کی جلن کیلئے اکسیر ہے۔ ☆ آنتوں کی خشکی اور دائمی قبض کا دائمی علاج ہے۔ ☆ بھوک خوب لگاتی ہے۔ ☆ کھانا خوب ہضم کرتی ہے۔ ☆ جگر کی گرمی اور خشکی کیلئے تریاق ہے۔ ☆ پرانے یرقان کا علاج ہے۔ ☆ خون کی کمی کو پورا کرتی ہے اور جسم میں سیروں خون بنتا ہے۔ ☆ چہرے پر رونق خوبصورتی اور چمک بڑھتی ہے۔ ☆ چہرے کے داغ دھبے ختم کرتی ہے۔ ☆ کیل مہاسے دانے ختم ہو جاتے ہیں۔ ☆ ہائی بلڈ پریشر کیلئے مفید ہے۔ ☆ دل کی دھڑکن کمزوری کا آخری علاج ہے۔ ☆ دماغی کمزوری کا خاتمہ کرتی ہے۔ ☆ نگاہ کی کمزوری کا علاج ہے۔ ☆ اعصابی امراض اور اعصابی کمزوری کیلئے مفید ہے۔ ☆ عورتوں کے ایام کی بے قاعدگی اور جسمانی کمزوریوں کیلئے آزمودہ ہے۔ ☆ بچوں کی کمزوری میں لاجواب ہے۔ ☆ بچوں کو غذا ہضم نہ ہونا خون نہ بننا اور دماغی جسمانی کمزوری میں تریاق ہے۔ ☆ جوانوں کھلاڑیوں اور طالب علموں کیلئے یکساں مفید ہے۔ ☆ گرمی کے امراض اور جوانی کی بداعتدالیوں کی وجہ سے پیدا شدہ کمزوری کا خاتمہ کرتی ہے۔ ضروری نہیں بیماری کے وقت استعمال کریں بلکہ آپ اسے تندرستی کی حالت میں استعمال کریں صحت قابل رشک ہوگی۔ آئندہ بیماریوں سے محفوظ رہیں گے جو لوگ ہر وقت بیمار رہتے ہیں ان کیلئے پیغام شفاء ہے۔ ہزاروں مریض شفایاب ہو چکے ہیں۔ ☆ دائمی بواسیر جلن کیلئے عجیب الاثر ہے۔ ☆ اس کے علاوہ سینے کی جلن زبان کے ذائقے کی خرابی کیلئے تجربہ شدہ ہے۔

کہتی ہے خلق خدا، ہم کو غائبانہ

اکسیر البدن مریضوں کی نظر میں! میں نے آپ کا مرکب اکسیر البدن استعمال کیا مجھے دماغی کمزوری سے نجات مل گئی اور یہ دماغ کیلئے مفید ہے۔ (علاؤ الدین گلگت)

پرانی تبخیر جاتی رہی: میں پرانی تبخیر کا مریض تھا دوست کے کہنے پر اکسیر البدن مرکب کی ڈبیہ استعمال کیں میرا سال ہا سال کا روگ ختم ہوگیا۔ (منظور احمد، کامونکی)

چودہ سال کا السر ختم: میں پرانے السر کا مریض تھا میں نے اکسیر البدن دو ماہ استعمال کی اب میں تندرست ہوں اور میرا چودہ سال کا السر ختم ہوگیا۔ (فقیر حسین قلندری ملیر کراچی)

جیسا نام ویسا کام: میں نے جسمانی کمزوری کیلئے اکسیر البدن استعمال کی واقعی جیسا کام ویسا ہی نام ہے۔ (ابرار الحق ،نواب شاہ)

ریح بادی کا خاتمہ: میں آپ کے پاس علاج کیلئے حاضر ہوا آپ نے مجھے اکسیر البدن استعمال کرنے کیلئے دی عرصہ دراز سے ریح بادی کا مریض تھا لہٰذا میری ریح بادی ختم ہوگئی۔ (محمد اکرم قریشی، ٹنڈو والہ یار)

دو ماہ میں دس پونڈ وزن: میں چونکہ کمزور اور علیل تھا اور اس کیلئے دوست کے بتانے پر میں نے اکسیر البدن دو ماہ استعمال کی میرا دس پونڈ وزن بڑھ گیا۔ (غلام رسول، شجاع آباد)

پٹھوں کیلئے ٹھیک: اعصابی اور پٹھوں کی کمزوری کیلئے میں نے اس کو بالکل ٹھیک پایا اور مزید دوستوں کو بھی اس کے استعمال کی ترغیب دلاتا ہوں۔ (عطاء اللہ خان کوٹ عادل بنوں)

عورتوں کے امراض میں موثر پایا: میری بیوی ہر طرح کے نسوانی عوارضات میں مبتلا تھی ہر طرح کا علاج کرا چکا تھا افاقہ ندارد آخر میں نے اکسیر البدن استعمال کی اس کا استعمال حیرت انگیز طریقے سے میں نے عورتوں کے امراض میں موثر پایا۔ (ڈاکٹر احمد چوہدری، لاہور)

جگر کی گرمی میں افاقہ ہوا: میں گزشتہ تین سال سے جگر کی گرمی اور جلن میں مبتلا تھا اکسیر البدن کے مسلسل استعمال سے جگر کی گرمی میں افاقہ ہوا۔ (محمد رفیق، صادق آباد)

دل کے امراض: دل کے امراض میں مبتلا تھا اور اس کے علاج پر ہزاروں روپے خرچ کر چکا تھا میں نے آپ کی اکسیر البدن استعمال کی دل کے امراض سے افاقہ پایا۔ (عبدالحق، مانسہرہ)

لیکوریا میں افاقہ: میں نے اپنی دیرینہ مرض کیلئے اکسیر البدن استعمال کی اس کی تعریف میری سہیلی نے کی تھی مجھے لیکوریا میں بہت افاقہ ہوا لہٰذا اس کی مزید دو ڈبیاں ارسال کردیں۔ (ایس ناز، شاہدرہ لاہور)

اس کا گرویدہ ہوگیا: میں نے گرمی کیلئے خود استعمال کیا اور پھر جس جس کو منگوا کر دیا اس کو خوب فائدہ ہوا ب تو میں اس کا گرویدہ ہو گیا ہوں۔ (محمد ماجد، حیدر آباد)

جتنی تعریف کی جائے کم ہے: میں نے بواسیر خونی کیلئے اس کو استعمال کیا مجھے افاقہ ہوا لہٰذا اس کی جتنی تعریف کی جائے کم ہے۔ (فیصل رضا، جڑانوالہ)

لاجواب تحفہ: ادویات بے شمار ہیں لیکن آپ نے جن جن فوائد کا ذکر کیا ہے وہ تمام فوائد آزمائے ہوئے ہیں واقعی لاجواب ہے۔ (محمد اکبر غوری، بہاولپور)

پیام زندگی: میں پرانی جگر اور معدے کی بیماریوں میں مبتلا تھا اکسیر البدن استعمال کی مجھے ایسے لگا جیسے نئی زندگی کا پیام مل گیا ہو۔ (پروفیسر منظور۔ کراچی)

چالیس سالہ جریان کا خاتمہ: میں بہت علاج کرا چکا ہوں آخر کار جب سے اکسیر البدن استعمال کی میرا چالیس سالہ جریان دور ہوگیا۔ (غلام رسول، ہارون آباد)

قابل تعریف ثابت ہوا: دماغی کمزوری اور نسیان کیلئے میں نے اکسیر البدن استعمال کی واقعی قابل تعریف ثابت ہوئی۔ (مقبول احمد کوٹ چمن بدین)

دوا کیا ہے طاقت ہے: میں آنتوں کی خشکی میں مبتلا تھا استعمال کیا دوا واقعی اکسیر البدن ثابت ہوئی۔ (عبدالرحمٰن، بورے والا)

دوست کی تعریف پر: میرے دوست نے اکسیر البدن کی تعریف کی اور بتایا کہ یہ تندرستوں کیلئے بھی مفید ہے میں نے ایک ڈبیہ کے استعمال پر واقعی مفید پایا۔ (ساجد محمود کینٹ کوہاٹ)

بہت فائدہ نظر آیا: مجھے گرمی کی وجہ سے دائمی نزلہ تھا میں ئی یہ دوائی استعمال کی مجھے فائدہ ہوا (محمد یونس، لیاری کراچی)

بچہ تندرست ہوگیا: میرا بچہ کھانا پینا بالکل چھوڑ چکا تھا اور روز بروز کمزور نڈھال ہوتا جا رہا تھا میں نے اکسیر البدن بچے کو استعمال کرائی بچہ تندرست ہوگیا۔ (معین اختر، روڑی)

تعجب خیز اثر ہے: اکسیر البدن استعمال کی امراض کے خاتمہ کیلئے مجرب اور تعجب خیز اثر رکھتا ہے۔ (رحیم الدین جہلم)

نعمت غیر مترقبہ ہے: دل کا عرصہ سے مریض تھا یہ دوا میرے دل کیلئے نعمت غیر مترقبہ ثابت ہوئی۔ (حبیب الرحمٰن۔ وہاڑی)

لاجواب آنکھوں میں فائدہ: میری نگاہ کمزور تھی اور آنکھوں سے پیپ خارج ہوتی تھی میں نے دوا استعمال کی بے شک لاجواب تھی۔ (یونس تاج، خیر پور)

آنتوں کا زخم اچھا ہوگیا: ڈاکٹروں کی رپورٹ پر آنتوں کے زخم کا علاج کرایا فائدہ ہوا چھوڑنے پر پھر ویسے ہوگیا لیکن جب سے مستقل تین ماہ اکسیر البدن استعمال کی ہے آنتوں کا زخم اچھا ہوگیا۔ (اختر محمود، تلہ گنگ)

اعضائے رئیسہ کی تقویت: مجھے اعصابی کمزوری تھی آخر کار کسی کے کہنے پر میں نے یہ دوا استعمال کی ٹھیک ہوگیا۔ (نعیم احمد جھنگ)

بہت عمدہ: میری زبان کا ذائقہ خراب تھا اچھی بری چیز محسوس نہیں ہوتی تھی میں نے اکسیر البدن استعمال کی میری صحت عمدہ ہوگئی۔ (رحمت اللہ، کوئٹہ)

صحت قابل رشک ہے: میں تندرست ہوں لیکن میں نے اس کو استعمال کیا واقعی میری صحت اب قابل رشک ہے۔ (مجاہد علی، خضدار)

چہرے کے حلقے اور دانے ختم ہوگئے: جب سے میں نے یہ دوا استعمال کی ہے اس وقت سے چہرے کے حلقے ختم ہو گئے ہیں۔ (انور علی ڈیرہ دبئی)

بواسیر کا خاتمہ: میں نے اکسیر البدن آپ کے کہنے پر مسلسل استعمال کی بواسیر کا خاتمہ ہوگیا۔ (نسیم حسن شاکر، قصور)

دوائی کا پرہیز: صرف بادی زیادہ گرم چیزوں سے۔

نوٹ: دوائی خالص جڑی بوٹیوں سے مرکب ہے کسی قسم کے کشتہ جات یا زہر یلے کیمیکل استعمال نہیں کئے گئے۔

طریقہ استعمال: تین گولیاں دن میں تین بار دودھ کے ہمراہ۔

قیمت۔ 300 علاوہ ڈاک خرچ۔

بالوں کا ٹوٹنا اور خشکی کیلئے پریشان نہ ہوں

آج کل بالوں کا رنگ ہلکا کرنے (بلیچنگ) کا شوق خاصا عام ہے۔ اس کی وجہ سے بال کم زور ہو کر ٹوٹنے لگتے ہیں۔ اگر یہ عمل صرف ایک حد تک رہے یعنی جڑیں محفوظ رہیں تو اس سے انہیں نقصان نہیں پہنچتا اور بال ٹھیک طرح سے بڑھتے رہتے ہیں۔

بال ٹوٹنے کی شکایت میں ہمیشہ یہ دیکھنا ضروری ہوتا ہے کہ سر کی کھال اور بالوں کی جڑیں ٹھیک اور محفوظ ہیں یا نہیں۔ یہ ٹھیک ہیں تو پھر بال جھڑنے کی شکایت کا تعلق موروثی اثرات سے ہوتا ہے۔ بال نرم اور پتلے ہوں تو ان کا علاج کیا جا سکتا ہے مثلاً حیاتین ھ (وٹامن ای) اور اچھی غذا کے استعمال سے ان میں جان آ جاتی ہے۔ غذا میں پروٹین مناسب مقدار میں شامل ہونی چاہیے اور شکر کی مقدار کم سے کم رکھنی چاہیے۔ آج کل ٹھنڈی بوتلیں بڑے شوق سے پی جاتی ہیں جب کہ ان میں بہت شکر ہوتی ہے۔ بالوں کی جڑوں میں دوران خون بڑھانے کے لئے یوگا کا سر آسن بھی مفید ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ انگلیوں کے سروں سے سر کی کھال کی مالش، فولاد اور خاص طور پر جست (زنک) کی اضافی خوراک بھی بالوں کے لئے مفید ہوتی ہے۔ بالوں کو پروٹین والے شیمپو سے دھونا بھی مفید ثابت ہوتا ہے۔ میتھی کے بیجوں کے لعاب، ماش کی دال کا آٹا اور انڈے کی سفیدی سے بھی انہیں فائدہ پہنچتا ہے۔

بالوں کی خشکی:

یہ بالوں کی ایک بہت عام شکایت ہے۔ جلد کی طرح سر کی کھال کی پرتین بھی مسلسل اترتی رہتی ہیں اور یہی ''بفا'' یا خشکی کہلاتی ہیں۔ اسے طویل عرصے تک نظر انداز کرنے کا نتیجہ گنجے پن کی صورت میں ظاہر ہوتا ہے۔ جلد کی پرتوں کے جمع ہوتے رہنے سے بالوں میں دوران خون سست پڑتا جاتا ہے، اس لئے ہمیشہ صرف اپنا کنگھا، برش اور تولیہ وغیرہ استعمال کرنا چاہیے۔

بالوں کی خشکی کی شکایت دو طرح کی ہوتی ہے: خشک اور چکنی۔ خشک میں بھوسی جھڑتی رہتی ہے جب کہ چکنی میں بالوں کی جڑوں کے قریب چکنا میل سا جمار ہتا ہے۔ دونوں صورتوں میں سر کی کھال میں کھجلی ہو سکتی ہے۔

علاج:

(۱) کھانے کے دو چمچے اصلی سر کے میں چھ چمچے گرم پانی ملا لیجئے اور روئی سے بالوں کی جڑوں میں اسے اچھی طرح جذب کیجئے۔ کنگھے سے بال ہٹا کر یہ لگایئے تا کہ یہ تمام بالوں میں اچھی طرح لگ جائے۔ اسے رات میں لگانا مناسب ہوتا ہے۔ تکیے پر کوئی کپڑا ضرور پھیلا دیجئے تا کہ دھبا نہ لگے۔ صبح بال شیمپو کر لیجئے اور بال پانی سے اچھی طرح دھونے کے بعد کھانے کے تین چمچے یہی سر کہ ایک پیالی گرم پانی میں ملا کر بال دھو لیجئے۔ یہ عمل ہفتے میں تین بار کرنا چاہیے۔

(۲) ایک موثر تدبیر یہ بھی ہے کہ کوئی اچھا سا تیل مثلاً ناریل کا تیل، روغن آملین یا روغن لبوب سبعہ گرم کر کے سوتے وقت بالوں میں اچھی طرح جذب کریں۔ صبح نہانے سے پہلے اصلی سر کے میں ایک لیموں کا رس ملا کر روئی سے بالوں میں لگائیں اور جب یہ اچھی طرح جذب ہو جائے تو بال انڈے کے شیمپو سے دھولیں۔ آخر میں پانی سے اچھی طرح دھونے کے بعد ایک پیالی گرم پانی میں ایک لیموں نچوڑ کر بال دھو کر خشک کر لیں۔ یہ عمل تین مہینوں تک ہفتے میں ایک یا دو بار کرنا چاہیے۔

اس کے علاوہ بالوں کے لئے بھاپ بھی مفید ہوتی ہے۔ گرم پانی میں تولیہ بھگو کر نچوڑ کر سر پر پگڑی کی طرح لپیٹنے سے بالوں کو بھاپ لگتی ہے جس سے خشکی ختم ہو جاتی ہے۔ ان تدابیر سے فائدہ نہ ہونے کی صورت میں معالج سے رجوع ہونا چاہیے۔

بال چَر کا علاج

اس سے مراد سر کی کھال میں چکتوں کی شکل میں ابھرنے والے کھال کے وہ چکنے حصے ہیں جہاں کے بال اڑ جاتے ہیں۔ خواتین کے لئے یہ چکتے شدید ذہنی صدمے کی شکل اختیار کر سکتے ہیں۔ یہ چکتے کسی شدید مرض مثلاً خون کی کمی اور کسی صدمے یا فکر و تشویش کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ وقت سے پہلے ہونے والے گنجے پن کا سبب عموماً موروثی اثرات کا نتیجہ ہوتا ہے بعض میں اس کا سبب سر کی کھال کا اگزیما بھی ہو سکتا ہے۔ اگر بالوں کی جڑیں سلامت ہوں تو اس کا علاج ممکن ہوتا ہے اور تیز کیمیائی دواؤں کے مقابلے میں قدرتی دوائیں زیادہ مفید ثابت ہوتی ہیں مثلاً ایک سال پرانے آم کے اچار کا تیل اس جگہ جذب کرنے سے (جڑیں سلامت ہوں تو) بال اگ سکتے ہیں لیکن جلن بھی ہو سکتی ہے۔ اسی طرح حقے کا گل یعنی چلم میں جلا ہوا تمبا کو، سرسوں کے تیل میں ملا کر لگانے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔

بڑی عمر میں ہونے والا گنجا پن مستقل نوعیت کا ہوتا ہے، کیونکہ آپ پڑھ چکے ہیں کہ عمر میں اضافے کے ساتھ بال یوں بھی کم ہونے لگتے ہیں۔

سر کی کھال میں بننے والے گول گول چکتے (بالچر) بالعموم کسی شدید مرض کا نتیجہ ہوتے ہیں۔ ایسی صورت میں اصل مرض کا علاج ہونا ضروری ہوتا ہے۔ یہاں یہ بتانا مناسب ہوگا کہ گنجا پن تین قسم کا ہوتا ہے: ایک وہ جو وقت سے پہلے پہلے ہو، دوسرا وہ جو گول چکتوں کی صورت میں ظاہر ہو (یہ عارضی ہوتا ہے اور اس کا بنیادی سبب کوئی ذہنی صدمہ اور فکر و پریشانی ہوتی ہے) اور تیسری قسم میں کھال کی سطح پر آبلے یا پھوڑے سے بن کر اس میں گڑھے بن جاتے ہیں۔ ان کے علاج کے لئے معالج بالعموم سکون بخش دوائیں استعمال کراتے ہیں تا کہ اعصابی اور ذہنی سکون کا سامان ہو سکے۔

متاثر مقام پر ہلکی ہلکی مالش سے بالوں کی جڑوں میں خون کا دوران تیز کیا جاتا ہے اور معالج کی تجویز پر تیلنی مکھی (کنیتھر اٹڈس) کا ٹنکچر لگایا جاتا ہے۔ یہ آبلہ لانے والی دوا ہے۔ جو ذرا مشکل سے ملتی ہے۔

۱۵ سے ۳۰ منٹ تک مالش مفید اور بے ضرر تدبیر ثابت ہوتی ہے۔

تیلنی مکھی کے ٹنکچر کے مقابلے میں چکتوں پر لہسن کی تین چار کلیاں کچل کر اس میں باریک پسا ہوا سرمہ ملا کر لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔

بکرے کے گردے کی چربی میں سرمہ ملا کر لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔ لہسن اور پیاز کے رس کی مالش بھی مفید ہوتی ہے۔ لہسن اور پیاز سے جلن ہو تو اس جگہ تھوڑا سا اصلی مکھن لگانا مفید ہوتا ہے۔ یورپ وغیرہ میں بالوں میں دوران خون بڑھانے کے لئے بئر (شراب) سے بال دھونے کا رواج بھی ہے۔ اسی طرح انڈے کے شیمپو سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔

برش سے بال جھڑنے کی شکایت:

اصولی طور پر برش کرنے سے بالوں کی جڑوں میں خون کا دوران تیز ہو جاتا ہے اور جڑوں کی چکنائی کے غدود کا عمل تیز ہو جانے سے بالوں میں خشکی نہیں ہوتی، لیکن ضرورت سے زیادہ برش کرنے سے نقصان بھی ہو سکتا ہے۔ ایسی صورت میں اعتدال کے ساتھ برش کیجئے۔

بال اگر کسی مرض کی وجہ سے جھڑ رہے ہوں تو اس سلسلے میں معالج سے ضرور مشورہ کیجئے تا کہ اصل سبب اور مرض کا کھوج لگ سکے۔ قدرتی ریشے یا بالوں والا برش، پلاسٹک یا نائلون وغیرہ سے بہتر ہوتا ہے۔ برش کے ریشے نرم ہونے چاہئیں اور انہیں نرمی کے ساتھ بالوں میں پھیرنا چاہیے۔

سفید بال:

کلورین آمیز یا بھاری نمکین پانی سے بال وقت سے پہلے سفید ہو سکتے ہیں۔ چند سفید بالوں کو دیکھ کر خواتین کی اکثریت گھبرا جاتی ہے۔ چند سفید بالوں کا (بقیہ صفحہ نمبر 15)

تو اور تیرا مال تیرے باپ کا ہے۔

جنات سے سچی ملاقاتیں

قارئین! آپ کا کبھی کسی پراسرار چیز یا کبھی کسی جن سے واسطہ پڑا ہو تو ہمیں ضرور لکھیں چاہے بے ربط لکھیں نوک پلک ہم خود سنوار لیں گے۔

سانپ، جن اور اجنبی دنیا

مظہر سعید قریشی کی کتاب ''ھڈ بیتی (سو فیصد سچ)'' سے ایک دلچسپ اقتباس۔

خدا جانتا ہے کہ یہ بات کہاں تک سچ ہے کہ جنات سانپ کی شکل بدل کر لوگوں کے سامنے آتے ہیں۔ایک روایت کے مطابق کوئی اگر گھر میں سانپ دیکھے تو اسے تین مرتبہ نکل جانے کیلئے کہے۔اگر اس کے بعد نظر آئے تو اسے مار دے۔ایک دفعہ ایسا ہی تذکرہ ہو رہا تھا تو ایک جاننے والے نے جو قبائلی علاقے سے تعلق رکھتے تھے کہا کہ ان کے گاؤں میں یہ مشہور ہے کہ جب جن بہت بوڑھے ہو جائیں تو سانپ بن کر آجاتے ہیں تاکہ لوگ انہیں مار دیں اور ان کی خلاصی ہو۔یہ تو سنی سنائی باتیں ہیں لیکن ایک واقعہ جو محمد اسد صاحب نے Road to Makkah میں لکھا ہے اس کو آسانی سے جھٹلانا مشکل ہے محمد اسد صاحب وہی ہیں جنہوں نے قرآن پاک کا انگریزی میں ترجمہ اور تشریح لکھی ہے۔بلا شبہ وہ بہت پڑھے لکھے اور عالم دین تھے وہ کہتے ہیں: اپنے دو ساتھیوں منصور اور زاہد کے ساتھ وہ صحرا میں جا رہے تھے۔شام کا وقت اور سورج غروب ہونے کو تھا کہ ایک کالا بڑا سانپ آگیا۔وہاں اس نے سر اٹھا کر ہماری طرف کا رخ کیا تو میں Reflex Movement کے ساتھ بندوق کو سنبھالا اور سانپ کا نشانہ لے لیا۔ادھر منصور چیخ کر بولا: ''مت مارئیے۔مت مارئیے''۔ادھر میں Trigger دبا چکا تھا۔

جب سانپ تڑپ کر مر گیا تو منصور نے کہا آپ کو سانپ مارنا نہیں چاہئے تھا مغرب کے وقت جن اکثر سانپ کی شکل میں نکلتے ہیں شائد تم ٹھیک کہتے ہو منصور یہ کہہ کر میں نے سوچنا شروع کیا کہ ایسی باتوں کو اگر سائنس ثابت نہیں کر سکتی تو اس کے خلاف بھی تو کوئی ثبوت نہیں۔ممکن ہے کسی اور دنیا کے Biological Laws ہماری دنیا سے مختلف ہوں اور کبھی کبھی خاص حالات میں اپنے راستے کاٹتے ہوئے نظر آجائیں تو پرانی جنوں، بھوتوں اور Super Natural باتوں کو نظر انداز نہیں کیا جا سکتا۔منصور کی بات پر آدھا یقین کئے میں یونہی بڑبڑا رہتا تھا کہ زاہد بولا: ''منصور ٹھیک کہتا ہے۔چچا جان آپ کو سانپ نہیں مارنا چاہئے تھا''۔''بہت سال پہلے عراق جاتے ہوئے میں اسی طرح ایک سانپ کو مارا تھا۔اس وقت سورج غروب ہو رہا تھا۔سانپ کو مارنے کے فوراً بعد میری ٹانگیں بہت بھاری لگنے لگیں۔سر میں ایسا شور محسوس ہوا جیسے پانی کی بڑی آبشار گر رہی ہو۔پھر ایسے جیسے میرے اجزاء آگ میں جلنا شروع ہو گئے میں گر کر بے ہوش ہو گیا اور گھپ اندھیروں میں گم ہو گیا۔مجھے معلوم نہیں کتنا عرصہ میں کالے اندھیرے میں رہا لیکن آکر کیا دیکھتا ہوں کہ ایک آدمی میرے دائیں کھڑا ہے اور ایک بائیں۔وہ مجھے ایک ہال میں لے گئے جہاں ابھی بہت سے لوگ ہیں۔کچھ عرصہ بعد مجھے احساس ہوا کہ میں ملزم ہوں اور مجھے جج کے سامنے پیش کیا جا رہا ہے۔چھوٹے قد کا بوڑھا آدمی اونچے ڈائس پر بیٹھا جج کے فرائض انجام دے رہا ہے۔مقدمہ بنانے والی پارٹی الزام لگاتی ہے کہ اس شخص نے شام کے وقت اس کو رائفل سے مارا۔جرم ثابت ہو چکا ہے۔وہاں میرا دفاع کرنے والی پارٹی بھی تھی۔اس نے اسٹینڈ لیا۔اس کو معلوم تھا کہ کس کو مار رہا ہے۔بندوق چلانے سے پہلے اس نے خدا کا نام بھی لیا تھا یہ بے قصور ہے۔دوسری پارٹی جھگڑنے لگی۔اس نے ایسا نہیں کیا تھا۔عدالتی کاروائی کچھ دیر جاری رہی۔آخر جج بولا: اس کو معلوم نہیں تھا کہ کسے مار رہا ہے۔اور اس نے مارتے وقت خدا کی تعریف بھی کی ہے۔وہ دو آدمی جو مجھے پیش کرنے لائے تھے انہوں نے مجھے پھر پکڑا اور اسی اندھیرے میں لے گئے۔پھر مجھے زمین پر لٹا کر غائب ہو گئے اور میں نے اپنی آنکھیں کھولیں۔دیکھا تو میں اناج کی بوریوں کے درمیان پڑا ہوں۔میرے اوپر سورج سے بچنے کیلئے کپڑا اوڑھا ہوا ہے دوپہر کا وقت تھا سامنے اونٹ چر رہے تھے اور میرے ساتھی آس پاس کام کر رہے تھے۔میں اتنا نحیف ہو چکا تھا کہ اپنا بازو بھی نہیں اٹھا سکتا تھا۔میں نے مدھم آواز میں ''کافی'' تو میرے ساتھی بھاگ کر آئے اور کہا یہ بولتا ہے دیکھو یہ بولتا ہے گرم گرم کافی پینے کے بعد میں نے کچھ ہوش سنبھالا تو پوچھا: کیا میں ساری رات بے ہوش رہا ہوں؟ ساری رات؟ وہ چیخے ''تم تو چار دن سے ایک لاش کی طرح تھے ہم تمہیں بوری کی طرح دن کو لاد کر سفر کرتے اور رات کو نیچے رکھ دیتے اب ہمارا ارادہ تمہیں یہاں دفن کرنے کا تھا'' یہ سنانے کے بعد زاہد نے چیخ کر کہا کہ چچا مغرب کے وقت سانپ کو کبھی نہ مارنا محمد اسد لکھتے ہیں کہ کہانی پر آدھا یقین کر کے میرا دل Amuse ہو رہا تھا اور ساتھ ہی آدھا یقین ان دیکھی طاقتوں کو محسوس کر رہا تھا۔

ہر روز موت کے بعد نئی زندگی پر شکر خداوندی:

(دعاؤں کے معجزانہ اثرات چشم دید واقعات کی روشنی میں) روزمرہ کی مسنون دعاؤں اور نبوی ﷺ اذکار کے انسانی زندگی پر ہونے والے حیرت انگیز نتائج اور مثبت اثرات، چشم دید مشاہدات اور واقعات کی روشنی میں (مولانا محمد الیاس ندوی، کرناٹک انڈیا)

عبدالاحد اور سلیم دونوں بچپن کے گہرے دوست تھے'ایک ہی درجہ میں پڑھے ہوئے'ہم عمر وہم مزاج'حسن اتفاق سے ہم کاروبار بھی'ایک ہی شہر کی ایک ہی مارکیٹ میں دونوں کی کپڑوں کی دکانیں تھیں'بڑے شہروں میں ہول سیل خریداری کے لئے عموماً دونوں ایک ہی ساتھ سفر بھی کرتے'معمول کے مطابق دونوں رمضان سے قبل گجرات کے شہر سورت پہنچے'دن بھر بازار کا جائزہ لیا اور واپس اپنے ہوٹل میں رات کو آکر کھانا کھا کر سو گئے'صبح کی نماز کے لئے سلیم بیدار ہوا'اس نے عبدالاحد کو بھی جگایا دو تین بار آواز دینے کے باوجود بیدار نہیں ہوا'مسجد کے لئے نکلتے ہوئے اس نے پھر ایک بار اس کو آواز دی'اس پر بھی جب وہ بیدار نہ ہوا تو یہ سوچ کر کہ اس کو رات نیند دیر سے آئی ہوگی سلیم مسجد چلا گیا'فجر کی نماز پڑھ کر وہ جب واپس کمرے لوٹا تو عبدالاحد بدستور گہری نیند میں تھا اس نے زور سے پکارا عبدالاحد نماز قضا ہو رہی ہے تم ابھی تک سو رہے ہو'جلدی کرو'اٹھو'نماز پڑھو لیکن ادھر سے بدستور خاموشی وسکوت سے ہی جواب ملا'سلیم گھبرا گیا'اس نے اس کے سینہ پر ہاتھ رکھا'سانس بند تھی'نبض ٹٹولی وہ بھی رک گئی تھی'پریشانی وگھبراہٹ کے عالم میں اس نے ہوٹل کے ریسپشن فون کر کے صورت حال سے آگاہ کیا'تھوڑی ہی دیر میں دو آدمی اوپر آئے'انہیں یہ فیصلہ کرنے میں دیر نہیں لگی کہ عبدالاحد کا کام تمام ہو چکا ہے'سلیم پھر بھی امید کا دامن ہاتھ سے چھوڑنے کے لئے تیار نہیں تھا'اس نے یہ سوچ کر کہ ممکن ہے کہ اس پر بے ہوشی طاری ہوگئی ہو ہوٹل والوں سے درخواست کی کہ فوراً کسی قریبی ڈاکٹر کو بلایا جائے'اتفاق سے ہوٹل کے سامنے سے محلّہ کے ایک مسلم ڈاکٹر اپنی معمول کی چہل قدمی کرتے ہوئے گزر رہے تھے'ان کو اوپر بلایا گیا ان کو بھی یہ خبر دینے میں دیر نہیں لگی کہ یہ مسافر آخرت کی طرف کوچ کر چکا ہے'انہوں نے سلیم سے دریافت کیا کہ رات کو سونے سے پہلے عبدالاحد میں بیماری کے کچھ آثار تو نہیں تھے'اس پر سلیم نے کہا کہ ہم دونوں میں قابل رشک صحت تو عبدالاحد کی تھی'اس کے مقابلہ میں میں متعدد بیماریوں کا مجموعہ ہوں'کئی سال سے بی پی ہے'اس پر مستزاد شوگر کا مرض بھی'عبدالاحد نے رات کو سونے سے قبل اپنی کسی تکلیف کا نہ ذکر کیا اور نہ اس کی کسی کیفیت سے اس کے بیمار ہونے کا اندازہ ہوا'اس پر ڈاکٹر نے جو اپنے چہرے بشرے سے کسی عالم دین سے کم نہیں لگ رہے تھے فرمایا کہ طبی اصولوں کے مطابق کسی شخص کے لئے سونے کے بعد دوبارہ بیدار ہونا اللہ کی اس پر اس دن ایک زائد نعمت ہے'دراصل نیند بھی ایک چھوٹی سی موت ہے'گویا انسان کے لئے سونے کے بعد بیدار ہونا موت کے بعد زندہ ہونے کے برابر ہے'آپ دونوں ایک ساتھ رات کو لیٹ گئے'فرق یہ ہوا کہ ایک کو اللہ نے دوبارہ زندہ کیا اور دوسرا آپ کا ساتھی موت کا سامنا کرنے کے بعد واپس نہیں آیا اور اللہ نے اس کو چھوٹی موت سے بڑی موت میں پہنچا دیا۔ ڈاکٹر صاحب کی یہ باتیں سن کر سلیم کی زبان سے بے ساختہ یہ جملہ نکلا کہ اے اللہ تیرا ہی شکر ہے کہ تو نے مجھے آج رات موت کے بعد دوبارہ زندہ کیا اور مجھ پر احسان فرمایا اور میرے (بقیہ: صفحہ نمبر 12)

اپنے گھر کی دیوار اتنی بلند نہ کرو کہ پڑوسی کی ہوا رک جائے۔

حکیم محمد طارق محمود عبقری مجذوبی چغتائی کی چند تالیفات کا تعارف

تبصرہ کتب

تبصرہ نگار

ا۔ ص۔ ر

''خواتین کے حسن و جمال کے قیمتی راز''

ایک انوکھی کتاب آخر یہ کتاب کیوں لکھی گئی؟ مصنف اس کتاب کے پیش لفظ میں کہتے ہیں:

''حسن ظاہری کے ترتیب و آرائش کے لئے صدیوں سے کاوش و کوشش جاری ہے۔ ایک صاحب علم نے کیا خوب کہا کہ عورت کا صرف چہرہ ہی تو ہے۔ لیکن میرا خیال اس کے ساتھ کچھ اور بھی سوچتا ہے وہ یہ کہ کتنے گھرانے میرے پاس صرف اس لئے آتے ہیں ان کی خواتین اپنی صفائی حفاظتِ صحت اور ظاہری بناؤ وسنگھار کا خیال نہیں کرتیں اور مرد ان سے نفرت کرتے ہیں۔ محض اس وجہ سے طلاق تک نوبت پہنچتی ہے۔ اسلام صفائی اور نفاست طہارت کا مذہب ہے اور اس طہارت کو نصف ایمان کا درجہ عطا ہوا۔ آخر طہارت یہ مقام رکھتی ہے تو ایسا حکم ہے۔ اور ایک جگہ فرمایا: اللہ تعالیٰ خوبصورت ہے اور خوبصورتی کو پسند فرماتا ہے۔ امید ہے کہ ہم اور ہمارا معاشرہ اور خاص طور پر خواتین اپنے اندر اور باہر کو طہارت و آرائش سے نوازیں گی۔

ایک خاص بات: لیکن یہ بات یاد رکھنے کی ہے کہ خوشبو، میک اپ، بناؤ سنگھار صرف اور صرف اپنے خاوند کے لئے کرنا جائز اور ثواب کا کام ہے۔ اس کے علاوہ محض حرام ہی حرام اور لعنت ہی لعنت ہے۔ میری اس کتاب کا مقصد خواتین کے اندر ایسا شعور اجاگر کرنا ہے جس سے ان کی گھریلو اور ازدواجی زندگی خوشگوار ہو نہ کہ معاشرے میں کھلے عام بناؤ وسنگھار کو رواج دینا ہے۔

ایک اور خاص بات: اس کتاب میں جدید میک اپ سے استفادہ کیا گیا ہے جس میں نیل پالش، جسم کے بال ترشوانا، بیوٹی پارلر سے میک اپ کروانا وغیرہ مشکوک اعمال ہیں۔ اگر آخرت سنوارنی ہے تو پہلے صاحبِ تحقیق علماء سے رجوع کر لیں پھر یہ عمل کریں ورنہ خیر نہیں بلکہ شر ہی شر ہے۔

یاد رکھیں! عورت شمعِ محفل نہیں بلکہ چراغِ خانہ ہے اور اسے اپنے خاوند کے لئے حسن وسنگھار ضرور کرنا چاہئے اور یہ کتاب دراصل خانہ دار خواتین کے لئے ہے۔ کتاب میں کیا ہے؟ خیر عنوانات کی جھلک ملاحظہ فرمائیں آپکو اندازہ ہوگا کہ یہ کتاب کیوں ضروری ہے؟ ضروری عنوانات لکھے جارہے ہیں، ہر عنوان ایک مستقل وضاحت، آسان ترکیب، مسلسل تجربات اور مشاہدات کے ساتھ اس کتاب میں درج ہے۔ اور ساتھ اس کتاب میں حسنِ باطنی پر بھی توجہ دی گئی ہے۔ جب کتاب آپ کے ہاتھوں میں ہوگی تب آپ کو اندازہ ہوگا کہ یہ دوسوز یادہ ہیں یا اس کتاب کی اہمیت کے پیش نظر کم اور بے حیثیت ہیں۔

آیئے! ہم صرف چند عنوانات یہاں تحریر کرتے ہیں۔ باتوجہ ہوشیار! ☆ چہرے کا حسن اور طب اسلامی ☆ قدرتی اشیاء سے چہرے کا حسن نکھاریئے یہ سستی اور فطری اشیاء گویا قدرت کا بیوٹی لکس ہیں۔ ان کے استعمال سے آپ تر و تازہ اور شاداب رہ سکتے ہیں۔ ☆ حسن افزا پودے جو جلد کے حسن میں اضافہ کرنے والا ایک شفائی معجزہ۔ ☆ میک اپ کا ناقص سامان، غیر معیاری اور سستی آرائشی اشیاء انسانی جلد کے لئے سخت مضر ہیں۔ ☆ سنگھار سے بے نیاز کرنے کے طریقے چہرے کو تر و تازہ رکھنے والی سہل تدابیر ☆ آرائش حسن کے نسخے ☆ حسن کے چالیس راز ☆ چہرۂ انسانی جسم کا آئینہ ☆ حسن کیا ہے آپ بھی حسین بن سکتے ہیں ☆ حسن کا جدید سائنسی معیار، حسن کے اجزائے ترکیبی ☆ خوبصورتی کے نکتے ☆ سنگار کے بنیادی اصول ☆ عورت حسین کب ہوتی ہے؟ ☆ صورت گری خوبصورت بنانے کا فن ☆ حسن کی خاطر!!! ☆ ماسک کا استعمال ☆ تندرست رہنے کے اصول وضوابط اور معاشرتی پہلو ☆ خواتین کتنا کھائیں ☆ غذائیت کے چھ اہم ارکان ☆ کیا آپ جو خوراک کھاتے ہیں اس کے اجزاء سے واقف ہیں ☆ آپ کی صحت کی ضامن حیاتین ☆ زندہ رہنے کی لازم غذائی ضرورتوں میں سے ایک پروٹین ☆ جسم میں پانی کی کمی سے بچیں ☆ دیرپا حسن مگر کیسے؟ ☆ خوبصورت اور منفرد نظر آنا سب کو اچھا لگتا ہے ☆ بہتر محسوس کریں ☆ دلکش دکھائی دیں ☆ اپنی شخصیت کو نیا روپ عطا کریں ☆ جلد 50 سال تک صحت مند رہ سکتی ہے ☆ موسم سرما میں صحت کی حفاظت ☆ اور بھی بہت کچھ!

قیمت =/200 علاوہ ڈاک خرچ

''خاندانی مسائل کا طبی ونفسیاتی نچوڑ''
''گھریلو طبی الجھنیں اور ماہرین کے تجربات''

کیا آپ گھر میں پرسکون اور صحت مند زندگی کے خواہش مند ہیں؟ تو پھر ان دو کتابوں سے استفادہ کریں۔

کیا آپ چاہتے ہیں کہ گھر بھر کے اور خاندان بھر کے مسائل گھر بیٹھے ہی حل ہو جائیں؟ تو پھر توجہ سے یہ چند نکات پڑھیں یہ نمونے کے طور پر ہیں۔ ایسے بیشمار مسائل کا حل ان دو کتابوں میں آپ کو ملے گا اور اعتماد کی نئی کرن ملے گی۔ ☆ دردر کے دھکے کھانے والی بدنصیب لڑکیاں اور ان کے نکھٹو شوہر تجربات اور مشاہدات سے لبریز سچی حقیقت ان کتابوں میں پڑھیں۔ ☆ اپنے وزن پر کنٹرول کرنے کی انوکھی آسان تدابیر پڑھیں۔ ☆ مختلف کھانوں کا انتخاب، انسان کو پرسکون نیند سلانے کا خواب۔ ☆ آپ کمروں کے اندر سرسبز پودے لگائیں گھر سجائیں انوکھی ترکیب پڑھیں۔ ☆ اپنے بالوں کی حفاظت اور انکو دراز و ملائم کرنے کے لاجواب تجربات پڑھیں۔ ☆ چینی کے استعمال سے کیا ہوتا ہے؟ نمک کا استعمال کیا اثرات ڈالتا ہے؟ پڑھیں۔ ☆ دبلا ہونے کے شوق میں موٹا پا یا دبلا ہونے کا جنون، ڈائٹنگ کا الٹا اثر چشم کشا تحقیقات اس کتاب میں پڑھیں۔ ☆ کچا لہسن کھایئے اور لمبی عمر پایئے آخر یہ کیسے ممکن ہے؟ پڑھیں۔ ☆ بیٹا کر و ٹین لمبی عمر کا راز اور ذریعہ۔ ☆ ہاتھ اور پاؤں آپ کی توجہ کے متقاضی ہیں یہ دونوں تحقیقات آپ ان کتابوں میں پڑھیں۔ ☆ چہرے کی رنگت اور نکھار کے لئے۔ ☆ چہرے کے داغ دھبوں کے لئے، مہاسوں کا آخری علاج۔ ☆ جلد کو صحت مند رکھنے کے اصول۔

یہ تمام عنوانات اس کتاب کی زینت ہیں:

☆ لڑکیاں گھروں سے فرار کیوں ہوتی ہیں؟ آخر قصور کس کا ہے؟ یہ حوا کی بیٹیاں پڑھیں۔ ☆ پیٹ کی ورزش، دھڑ کی ورزش، کمر کی ورزش، رانوں، کولہوں، سرین اور بازو، کندھوں اور سینے کی ورزش، سانس کی ورزشیں۔ یہ تمام کمالات ان دو کتابوں میں پڑھیں۔ ☆ بال کیسے لمبے کیے جاسکتے ہیں؟ یہ انکشاف ضرور پڑھیں۔

☆ بچہ اور نیند، بچوں کی غذائیں گھر میں تیار کرنا، ٹھوس غذا کب دینی چاہیئے یہ تمام ان دو کتابوں میں پڑھیں۔ ☆ حسن و جمال کو قائم رکھنے کا راز کاسمیٹکس میں نہیں، خون صاف کرنے میں پوشیدہ ہے۔ پڑھیں۔ ☆ کمر کے درد کا عجیب وغریب علاج، گردے کی تکلیف کا علاج، کان کے امراض کا علاج، نکسیر کا علاج، پیٹ کے کیڑوں کا علاج، داڑھ کی تکلیف، عقل داڑھ کی حقیقت کیا ہے؟ آشوب چشم اور ہونٹوں کی جھلی کا ورم۔ یہ تمام آپ ان کتابوں میں پڑھیں اور فائدہ حاصل کریں۔

☆ میاں بیوی میں صلح کا اسلامی طریقہ، اسلام کیا کہتا ہے؟ ضرور پڑھیں۔ ☆ جلدی امراض اور جلد پر نمودار ہونے والے دھبے۔ پڑھیں۔ ☆ وہ بڑے بزنس مین کیسے بنیں، کاروباری ترقی کے راز اور بڑے لوگوں کے مشاہدات اور تجربات کا نچوڑ ان کتابوں میں پڑھیں۔ ☆ بے خوابی، نیند رات بھر کیوں نہیں آتی۔ نیند کے اسرار ورموز، ہلکی نیند کم نیند، نیند کے ادویات یہ تمام آپ ان میں پڑھیں۔ ☆ خراٹے اور ان کی حقیقت اور معاشی اثرات پڑھیں۔ ☆ جنات اور جادو کا اثر لاعلاج نہیں آج ہر گھر بھر کی ضرورت ہے کہ اس کا مطالعہ ضرور کریں تا کہ اس کا ازالہ ہو سکے۔ ☆ خوابوں کو معنی پہنانا سیکھیں، خوابوں پر قابو پانا سیکھیں۔ آخر ایسا کیوں ہو؟ سائنس نفسیات کیا کہتی ہے؟ پڑھیں بلکہ ضرور پڑھیں۔ ☆ مل کر کھانے کی حکمت، رزق کی قدردانی، یہ دو عنوانات آپ کو بہت کچھ دیں گے۔ ☆ مردانہ صحت، ورزش کیجئے۔ غسل، مناسب غذائیں۔ مرد حضرات یہ توجہ سے پڑھیں۔ ☆ ہیپاٹائٹس پر ایک ایسی تحقیق جو آپ کو اس بات پر مجبور کر دے کہ ہم لاعلاج اور مجبور نہیں۔ ☆ ذہنی انتشار جب حد سے بڑھ جائے، محبت کی شادی عام کرنے کی مہم یہ پڑھنا ہر عقل مند کے لئے لازم ہے۔ ☆ ایک نوجوان کا غم، ایک دیہی نوجوان کی آپ بیتی، ایک نوجوان لڑکی کی داستان، ایک ماں کا درد۔ یہ چار موضوع پڑھیں۔ مطلب آپ سمجھ گئے ہیں۔ ☆ میری معالجاتی زندگی کا ایک عجیب واقعہ۔ اس عنوان کے تحت نو چشم دید واقعات ہیں جن کو پڑھ کر آپ آسانی سے بڑی بیماریوں کا علاج معالجہ کر سکتے ہیں اور کامیابی آپ کے قدم چومنے کی منتظر ہے۔ آیئے! آگے پڑھیں ہم کتنی چیزوں میں کتنی رقم ضائع کرتے ہیں کیا ان کتابوں کی یہ رقم نہیں! ☆ ماہ جنوری سے آخری ماہ تک ہمیں کیسے رہنا ہے؟ لباس، ناشتہ، کھانا، نیند، غسل، چہرے کی حفاظت حتیٰ کہ اٹھنے سے لے کر سونے تک کے تمام مہینوں کے اصول ان کتابوں میں پڑھیں۔ ☆ گھر کے کاموں سے حسن وصحت، گھر کو کس طرح ٹھنڈا رکھا جائے۔ پڑھیں۔ ☆ ہمت کیجئے! کیسے کیسے بدھو

''جو چیز نشہ دے اس سے پرہیز کرو۔''

مایوس اور لاعلاج مریضوں کے لیے آزمودہ اور پرتاثیر دوائیں

گیس، تبخیر، پیٹ کا بڑھنا، ہائی بلڈ پریشر، بواسیر، اعصابی بیماریوں، الرجی، دمہ، موٹاپا اور ہیپاٹائٹس کا سستا اور کامیاب علاج

جوہر شفاء مدینہ (کورس)

سوائے موت کے ہر مرض کا علاج

ایک ایسے شفاء بخش مرکب کی پیشکش جس کا انتخاب بیشتر نبوی بوٹیوں سے کیا گیا۔ وہ جو سالہا سال کی آزمائش نے اسے خود گارنٹی اور کسوٹی بنادیا ہے۔ جس کے ایک بار کے استعمال نے ہر شخص کو اس کا گرویدہ بنادیا ہے۔

جب بھی ہم اس دوا کے فوائد بیان کرنے بیٹھیں اور اگر مکمل فوائد سے آگاہ کردیں تو آپ شاید یقین نہ کریں۔ آخر یہ اتنے فوائد کیوں نہ ہوں اس کی بنیادی وجہ یہی ہے کہ جب بھی ہم نبویؐ دواؤں پر بھروسہ کے ساتھ یعنی سوائے موت کے ہر مرض کا علاج!!! پھر کیوں نہ ہم یہ دعویٰ کریں کہ یہ ڈھیر سارے امراض میں اتنی تیزی سے اثر پذیر ہے کہ بڑی بڑی قیمتی ادویات وہاں ناکام ہوجاتی ہیں جہاں یہ دوا کام کرتی ہے۔

اگر آپ مزید کچھ توجہ فرمائیں تو اس کے مختصر فوائد ہم بتائے دیتے ہیں۔ یہ گھر بھر کی ضرورت ہے، جی ہاں! اس وقت جب گھر کے کسی فرد کو معدے میں گیس تبخیر ہو، کھانا کھانے کے بعد معدے میں افزائشِ ریح کو روکتا ہے۔ پیدا شدہ ریح کو تحلیل کرکے خارج کرتا ہے، آنتوں کی خشکی کو ختم کرتا ہے اور ان میں طبعی تری پیدا کرتا ہے۔ کھانے کو جزوِ بدن بناتا ہے اور غذا کو ہضم کرنے میں اس کا کوئی ثانی نہیں۔

معدے کی مشکلات کی خاص دوا:

معدے میں ہروقت آوازیں آنا، معدہ اور پیٹ میں جگہ جگہ درد ہونا۔ اپھارہ، پیٹ کا تن جانا اور پھول جانا، بدہضمی۔ ان امراض میں بہت ہی زیادہ مفید نتائج ہیں اور جوہر شفاء مدینہ نے ان تمام امراض میں اہم کردار ادا کیا ہے۔

جگر کی تکالیف میں فیصلہ کن شفا: جب جگر کا نظام خراب ہو، کھایا پیا ہضم نہ ہو نہ ہی جزو بدن بنے، جسم پر ورم ہو، رنگ پیلا ہو اور زردی مائل ہو، کوئی دوا کارگر نہ ہو، خشکی جسم میں از حد ہو اور جسم آہستہ آہستہ پھول رہا ہو۔ ایسے تمام امراض کے لئے جوہر شفاء مدینہ کا کچھ عرصہ استعمال نئی زندگی اور شادابی لاتا ہے۔

ایک محبوب اور سریع الاثر مرکب: بار بار کے تجربات میں یہ بات آئی ہے کہ جب دل معدہ اور جگر کی بیماریوں نے مریض کو دیگر بیماریوں میں مبتلا کردیا ہو جہاں ایک مرض کا علاج ہو دیگر کئی اور بیماریاں شروع ہوجائیں وہاں صرف نبوی نسخہ کارگر رہا ہے۔ اور خواتین مردوں جوانوں اور بچوں میں یکساں مفید و مؤثر جانا گیا ہے۔ ایک بار ضرور آزمائیں، مایوس نہیں کرے گا۔

جب ہر تدبیر کارگر نہ ہو: مسوڑوں سے مسلسل خون اور پیپ، گلے کی ہروقت انفیکشن، دماغ پر مسلسل بوجھ، کان اکثر بند رہیں پھر ان کے اثرات سے نظر کمزور یا دداشت کمزور ہونا شروع ہو اور زندگی کے معمولات میں خلل واقع ہو۔ ایسے دور میں جوہر شفاء مدینہ کا مستقل اور کچھ عرصہ استعمال ان کھوئی ہوئی قوتوں کو بحال کردے گا۔

دل کے امراض میں طاقتور عمل: ہائی بلڈ پریشر، دل کے والو کا بند ہونا یا دل کی کسی شریان کا بلاک یا بند ہونا، دل کی دھڑکن کی تیزی، سانس پھولنا، سیڑھیاں بمشکل چڑھنا، پھر ایسے لوگ جو ہاضمے کے مرکبات میں نمک کی شکایت کرتے ہیں تو یہ مرکب نمک سے بالکل پاک ہے۔ بڑھے ہوئے بلڈ پریشر کو کم اور مزید نہیں بڑھنے دیتا۔ جوہر شفاء مدینہ ایک خاص مکمل دل کا کورس ہے۔

خوشیوں کا خزانہ: ایک دفعہ ایک مریض کو دائمی بواسیر تھی اس نے آزمائی تو بواسیر، معدے کی گیس تبخیر اور بدہضمی ختم ہوئی تو بے ساختہ اس کے منہ سے نکلا کہ مجھے تو خوشیوں اور راحتوں کا خزانہ ملا ہی اب ہے۔

ایک فطری شفا بخش تجربہ: جب اس دوا کو شروع کیا تو معلوم نہ تھا کہ اس کے اتنے فوائد مزید ہوسکتے ہیں۔ پھر خود لوگوں نے بتائے۔ ایک مریض نے بتایا کہ میرے مثانے کے غدود پھولے ہوئے تھے اور پراسٹیٹ گلینڈ کا آپریشن بتاتے تھے چونکہ بار بار پیشاب آتا تھا۔ میں نے اس دوا کو چند ماہ استعمال کیا تو زندگی بھر کے لئے راحت مل گئی۔ اب رات کو پیشاب کرکے سوتا ہوں، صبح اٹھ کر کرتا ہوں۔

تلوار سے زیادہ تیز اثر: میرے پاس سینے اور پھیپھڑے کے مریض بے شمار آئے اور سب نے یہ تجربہ بتایا کہ ریشہ بلغم اور سانس کی الرجی، دائمی دمہ کھانسی، سانس ڈوب جانا، کمزوری بے طاقتی کے لئے جب جوہر شفاء مدینہ استعمال کی تو حیرت انگیز طور پر جسم میں تبدیلی آنا شروع ہوئی اور جسم بالکل تندرست ہوگیا۔

بے گمان تجربات: نوجوانوں میں اس کے تجربات کبھی گمان میں نہیں تھے لیکن سالہا سال کے تجربات کے بعد پتہ چلا کہ یہ دوا، نوجوان نسل کی مخصوص بیماریوں اور عوارض کے لئے بہت لاجواب اثرات اور تجربات رکھتی ہے۔ پھر جب نوجوان کو مستقل استعمال کروایا گیا تو پتہ چلا کہ یہ کوئی عجیب وغریب چیز ہے۔

دل کی زندگی چہرے کی مسرت: ایسی لاعلاج خواتین جن کے چہرے پر غیر ضروری بال تھے، چھائیاں تھیں اور کیل دانے مہاسے تھے جب انہوں نے یہ نسخہ توجہ سے یکسوئی اور مستقل اعتماد سے استعمال کیا تو نبویؐ جڑی بوٹیوں نے مایوس نہ کیا اور تھوڑے عرصے میں دل کی زندگی اور چہرے کی مسرت لوٹ آئی۔

خواتین کے مخصوص امراض کا تیر بہدف علاج: لیکوریا، عفونتی پانی، اندرونی ورم، دباؤ اور بوجھ پڑنا، ایام میں تکلیف اور بے قاعدگی جب خواتین نے جوہر شفاء مدینہ استعمال کرنا شروع کیا تو یہ امراض مکمل طور پر ختم ہوگئے اور اطمینان میسر ہوا۔

جسم کی کمزوری اور بدخوابی کا نافع تریاق: جن لوگوں میں خون کی کمی ہو، سرخ ذرات کم ہوں، ہیموگلوبن کم ہو، جسم مردہ، بے جان ہو یا پھر رات کو برے برے خواب آتے ہوں یا نیند میسر نہ ہو ایسے تمام مریضوں کے لئے جوہر شفاء نہایت مؤثر پائی گئی اور مریضوں نے استعمال کیا تو تسلی پائی۔

ہیپاٹائٹس کا مکمل خاتمہ: جہاں 700 روپے کا روزانہ انجکشن اور 13000 روپے کے ہر ہفتے بعد انجکشن لگتے ہیں وہ مریض اس دوا کو کچھ عرصہ استعمال کرکے جب ٹیسٹ کراتے ہیں تو لاجواب رزلٹ ملتے ہیں۔ کتنے بے شمار مریض اس جوہر شفاء مدینہ سے مزید لوگوں کو روشناس کرار ہے ہیں کہ ہمیں نئی زندگی کی نوید اسی دوا سے ملی ہے۔

ایک پُرکیف تجربہ: جب پرانے بخار بگڑ جائیں اور بخار جان نہ چھوڑ رہا ہو اس کا تجربہ واقعی پرکیف تھا۔ مریض کسی بھی عمر کا ہو ہر حال میں فائدہ ہوا ہے۔

ایک ایمان افروز واقعہ: ایک خاتون کے نو بچے ہیں میاں کا کاروبار اتنا اچھا نہیں۔ قدرت خدا کی روز کوئی نہ کوئی بچہ بیمار علاج کر، کر کے آخرکار مقروض ہوگئے۔ انہیں بچوں کے جملہ امراض میں جوہر شفاء مدینہ استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ خاتون کے بچوں کو معدے کے امراض الٹی قے دست کھانسی نزلہ زکام بخار اور دیگر امراض میں چٹکی چٹکی جوہر شفاء مدینہ دن میں کئی بار دیا تو بچے تندرست ہوگئے۔ خود ہی کہنے لگی اب اتنی فرصت ہوگئی ہے کہ نماز اور اعمال کی بھی خوب پابندی ہوتی ہے۔

ایک طاقتور پیش قدمی: یہ زیادہ عرصہ کی بات نہیں چند روز کا واقعہ یہ کہ ایک مریض کے گردے فیل ہوگئے اس نے واش کروائے لیکن مرض بڑھتا گیا اسے کچھ معدے کی تکلیف تھی اس معدے کی تکلیف کے لئے یہ دوا کھائی تو فائدہ ہوا اور ادھر گردوں میں فائدہ ہوا۔ وہ حیران ہوا اس نے یہ دوائی مستقل کھانا شروع کردی۔ آہستہ آہستہ گردوں کے واش کرانے کا وقفہ بڑھتا گیا آخرکار گردے اپنی اصلی حالت پر آگئے۔ پھر اس مریض نے دوسروں کو بتایا کہ جب کئی مریض تندرست ہوگئے تو مجھے دوا کا پتہ چلا کہ اس دوا کا یہ فائدہ بھی ہے۔

ایک صالح خاتون کی وصیت: عرض یہ ہے کہ ایک زمیندار گھرانے کی خاتون مستقل دوا کو استعمال کرتی تھیں اور عمر رسیدہ تھیں۔ بہت عرصہ تشریف نہیں لائیں۔ آخر ایک دن ان کی اولاد ایک وصیت نامہ لائی جس میں ایک بات یہ بھی تھی کہ جوہر شفاء مدینہ کو ہمیشہ گھر میں رکھنا کیونکہ نبویؐ جڑی بوٹیوں کی برکت میں نے اس دوا میں دیکھی ہے۔ میں نے جوڑوں کے درد گیس تبخیر باری سینے کی جلن، زبان کے چھالے، کولیسٹرول کا بڑھنا، نیند کی خرابی حتیٰ کہ معدے اور آنتوں کے زخم، الرجی اور جلدی بیماریوں میں اسے خود اور اپنے دیگر احباب میں مفید پایا۔ لہٰذا اسے گھر میں

"شرک سے بچو کیونکہ یہ چیونٹی کی رفتار سے بھی زیادہ پوشیدہ ہے۔"

ہر وقت رکھنا بہت ضروری ہے۔

قوت کا خزانہ: ایسے لوگ جو ہر وقت پٹھوں میں درد، بے طاقتی کی شکایت کرتے ہیں یا پھر بلڈ پریشر ہائی یا لو ہونے پر پریشان ہیں، کھایا پیا ہضم اور جزو بدن نہیں بنتا۔ جسم روز بروز کمزوری اور نڈھالی کی طرف مائل تھے ایسے لوگوں کے لئے یہ قوت کا خزانہ ہے۔ جو بچے کھانا نہیں کھاتے تروتازہ نہیں رہتے، جسم اور قد نہیں بڑھاتے ان کے لئے بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: جوہر شفاء مدینہ کی مقدار خوراک 1/2 چھوٹا چمچ پانی کے ہمراہ دن میں 2 بار سے 5 بار تک۔ بچوں کے لئے ایک چٹکی دن میں 2 بار سے 5 بار پانی میں گھول کر۔ پرانے امراض میں کچھ عرصہ مستقل استعمال کریں کیونکہ اس کی پہلی خوراک جسم میں اپنا اثر دکھاتی ہے اور مریض خود مشاہدہ کرتا ہے۔

نوٹ: جوہر شفاء مدینہ کے استعمال کے دوران اگر ڈاکٹری ادویات لے رہے ہیں تو فوراً نہ چھوڑیں آہستہ آہستہ چھوڑیں۔ اگر وہ ادویات نہیں لے رہے تو ایسے مریض کے لئے اکیلی یہی دوائی کافی ہے تسلی کریں۔ یہ دوائی نمکیات سے مبرا ہے۔

پرہیز: بادی، ثقیل، تلی ہوئی، مصالحہ دار، بڑا گوشت، چاول، آلو، اروی، بھنڈی سے پرہیز کریں۔ شوگر اور ہائی بلڈ پریشر مریض تسلی اور اطمینان سے استعمال کریں۔

جوہر شفاء مدینہ مکمل نسخہ: ہو الشافی! سونف، دانہ الائچی کلاں، ست ملیٹھی، مرچ سیاہ، سونٹھ ہر ایک 50 گرام، کافور، سفرجل، حنا، حب الرشاد، صعتر، قسط البحری، لوبان، مرکی، مرزنجوش، حلبہ، سنا مکی، کلونجی، کاسنی، الائچی خورد، کالی ہریڑ، زیرہ سفید ہر ایک پانچ گرام کوٹ پیس کر محفوظ رکھیں۔

قیمت =/100 علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

حجاب (کورس)

خواتین کی اُن بیماریوں کے لئے جن کا اظہار شرم وحجاب کا باعث بنتا ہے اور اندر اندر خواتین اپنا آپ گھلائے جاتی ہیں وہ صرف لیکوریا ہے۔ ایام کی کمی زیادتی، بوجھ پڑنا، کمر میں درد کولہے میں درد اور کھچاؤ، اندرونی ورم حتیٰ کہ پرانی سے پرانی لیکوریا کا خاتمہ یقینی طور پر ان ادویات کے مستقل استعمال سے ممکن ہے۔ کتنی خواتین ایسی ہیں کہ ان کے ایام خراب اور لیکوریا اس حد تک تھا کہ ایک نماز سے دوسری نماز پڑھنا ممکن نہ تھا کہ کپڑے ناپاک رہتے ہیں۔ کمر اتنی درد کرتی ہے کہ گھر کے کام مشکل حتیٰ کہ ناممکن ہوتے ہیں۔ اس حالت میں غصہ، چڑچڑاپن، بے ترتیب زندگی شروع ہوجاتی ہے۔ حتیٰ کہ پورا جسم پھوڑے کی طرح دکھتا چلا جاتا ہے۔ سالہا سال کی تحقیق نے ان بیماریوں کے خلاف ایک مؤثر تریاق تلاش کیا ہے جو بے شمار خواتین پر آزمایا گیا پھر کہیں اس کو عام استعمال کی اجازت دی ہے۔ اعتماد کی بات یہ ہے کہ ادویات میں کسی قسم کے زہریلے عنصر یا کیمیکل کے کسی جزء کو شامل نہیں کیا گیا۔ خاص قلاتی جڑی بوٹیوں کو استعمال کیا گیا ہے۔ جن کا کوئی سائیڈ افیکٹ نہیں ہے۔ حتیٰ کہ اس دوا سے خواتین کے نسوانی ابھار کی کمی ہارمونز کی کمی بیشی اور جسم کا مسلسل کمزور ہونا لاغر ہونا خون کی کمی کے لئے نہایت آزمودہ ہے۔ ایسی خواتین جو موٹاپے کا شکار ہوں، وہ اعتماد سے استعمال کریں موٹاپا کم ہوگا بڑھے گا نہیں۔

قیمت =/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

نوجوانوں کے روگ (کورس)

جوانی کا عروج اور ماحول کا فساد جب یہ دونوں چیزیں اکٹھی ہوجاتی ہیں تو پھر آگ اور پیٹرول اکٹھے ہوجاتے ہیں۔ جس طرح ماچس کی تیلی پر لگا مسالہ صرف رگڑ کا منتظر ہوتا ہے اور بارود کو آگ لگ جاتی ہے۔ اسی طرح جوانی کا جوبن اور ننگے ماحول میں پرورش تو یقیناً جوانی کا سمندر بے لگام ہوکر غلط راستوں کی طرف گامزن ہوجاتا ہے۔ وہ جوان جو ماں کے پاکیزہ دودھ سے پلے اور بلوغت کی دہلیز پر قدم رکھتے ہیں چہرے سرخ گلابی، آنکھیں روشن اور فراخ ہوتی ہیں، جسم طاقتور اور پھرتیلا ہوتا ہے۔ آخر کیوں وہ جسم کمزور اور آنکھیں اندر کو دھنسی ہوئی، جسم تھکا تھکا اور پھر آہستہ آہستہ چڑچڑاپن، قوتِ برداشت میں کمی، یادداشت پر اثر، چال میں لڑکھڑاہٹ، بیٹھ کر اٹھنے سے آنکھوں کے سامنے چکر اور اندھیرا آجانا، جسم پر خشکی، قبض، کھانا ہضم نہ ہونا یا پھر بھوک نہ لگنا، دل اور دماغ کی کمزوری یادداشت کی کمی، نگاہ کا کمزور ہونا، روز بروز چہرے کی رونق ختم ہورہی ہوتی ہے۔ یہ تمام علامات بتارہی ہیں کہ جسم کا جوہر خاص ضائع ہوا ہے یا ہو رہا ہے جس کی وجہ سے گلابی چہرے پر سیاہی اور پیلاہٹ کی طرف مائل ہورہے ہیں۔ یہی نوجوان پھر شادی کے نام سے گھبراتے ہیں وہ ایسی غلط زندگی کی ترتیب میں پھنس حتیٰ کہ دھنس چکے ہوتے ہیں جس سے نکلنا پھر ان کے بس میں نہیں ہوتا۔ ایسے مایوس نوجوان اپنی زندگی کی بہاریں اپنے ہاتھوں لٹا چکے ہوں اور اب خودکشی یا پھر مسلسل ڈپریشن ٹینشن اور ڈسٹربنس کا شکار ہوں وہ ہرگز ہرگز مایوس نہ ہوں۔ ان کے لئے قدرت کی پیدا کردہ جڑی بوٹیوں میں کمال رکھا ہوا ہے جسے ہماری تحقیق نے لوگوں کی صحت اور تندرستی کو ملحوظ رکھتے ہوئے مسلسل تجربات کے بعد آپ کے سامنے پیش کیا ہے لہٰذا آپ بھروسے اور اعتماد سے اپنی جوانی کی سابقہ بہاروں کو لوٹانے کے لئے ہمارے طبی رازوں سے استفادہ کریں۔ یقین شرط ہے مایوسی گناہ ہے۔

قیمت: =/560 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)۔

گیس، تبخیر، پیٹ کا بڑھنا قابلِ علاج ہے (کورس)

موجودہ زندگی کی غذائی بے اعتدالی پھر غیر متحرک زندگی اور جلتی پر تیل کا کام کہ مرچ مصالحے چٹ پٹی چیزوں کا بکثرت استعمال یہ تمام اعمال ملکر معدے اور آنتوں کے نظام کو ناکارہ اور غیر فعال کردیتے ہیں۔ انسان جو غذا بھی استعمال کرتا ہے وہ چونکہ دیر سے ہضم ہوتی ہے یا پھر اس کے ہضم ہونے کے لئے حرکت یعنی چلت پھرت چاہئے اور وہ ہوتی نہیں پھر وہی غذا معدے اور آنتوں میں سڑ کر گیس اور تیزابیت بناتی ہے یہ گیس اگر دماغ کی طرف اپنے اثرات بڑھائے تو غنودگی ہر وقت نیند کی کیفیت یا پھر نیند بالکل ختم ہوجانا۔ چہرے کے اطراف سرخ اور گرم ہوجاتے ہیں، سر میں چکر آتے ہیں، بلڈ پریشر، تھوڑی تھوڑی بات سے ٹینشن اور بدمزگی پیدا ہونا۔ غذا کا جزو بدن نہ بننا، دل کی دھڑکن تیز، دل کا ڈوبنا اور گھبراہٹ کا بار بار ہوجانا یا پھر مستقل جسم پر گھبراہٹ کا مسلط رہنا، منہ سے بدبو کھٹے ڈکار، قبض یا پھر اجابت کا غیر تسلی بخش آنا، مسوڑوں کا پھول جانا، منہ میں چھالے اور زبان کا پھٹ جانا یا پھر اس پر سفید تہہ کا جم جانا یہ تمام علامات معدے کی خرابی، تبخیر یا گیس بادی اور بدہضمی کی ہیں ایسی حالت میں اگر سوڈا واٹر یا تیزابی پانی استعمال کیا جائے تو اسکی بظاہر اچھی کیفیت، لیکن حقیقت میں بہت زیادہ نقصان ہوتا ہے اور یہی بڑھ کر معدے کا السر یا پھر معدے کا مرض لاعلاج ہوجاتا ہے۔ ہمارے شعبۂ تحقیق نے اس مرض کا شافی علاج دریافت کیا ہے۔ آپ بھی اس سے استفادہ کرسکتے ہیں اور ایسے لوگوں کی فہرست میں آسکتے ہیں جن کا شمار صحت مند اور کامیاب لوگوں میں ہوتا ہے۔

قیمت =/500 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

لاعلاج بواسیر کالاجواب علاج (کورس)

مسلسل بیٹھنے اور مستقل بادی چیزوں کا بکثرت استعمال، مصالحہ دار تلی ہوئی زیادہ گرم چیزوں کا مسلسل کھانا یا موروثی اثرات بواسیر کا باعث بنتے ہیں۔ انسان علاج کروا کے عاجز آچکا ہوتا ہے۔ ایسے تمام عوامل میں ہمارے شعبۂ تحقیق نے اس کے لئے شافی علاج دریافت کیا ہے کہ جس سے بواسیر جڑ سے اٹھ جائے اور موکے، تکلیف درد اور جلن کا بالکل ازالہ ہوجائے بلکہ بعض لوگ تو آپریشن کرا چکے ہوتے ہیں مرض پھر بھی غالب آجاتا ہے۔ بعض کئی بار آپریشن کرا کے بھی سکون نہیں پاتے۔ ایسے تمام لوگوں کے لئے ہمارے تجربے سے فائدہ اٹھائیں اور بواسیر سے یقینی خاتمہ (انشاءاللہ) پائیں۔

قیمت =/400 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

ہائی بلڈ پریشر لاعلاج نہیں (کورس)

مشینی اور ٹیکنالوجی کے جدید دور نے انسانوں کو بظاہر سہولت، لیکن دراصل ایسے بھیانک عذاب میں مبتلا کردیا ہے جو زندگی کی تمام سہولتوں کے باوجود انسان کو عاجز کردیتا ہے۔ ان عاجز کردینے والی بیماریوں میں ہائی بلڈ پریشر بھی ہے۔ اچھا خاصا انسان سر چکرانے، نیند نہ آنے اور وقت بے وقت ماحول سے پریشان ہوکر اپنے حواس کھو بیٹھتا ہے یا پھر کسی سے الجھ کر بعد کے مستقل پچھتاوے اور ندامت کے عذاب میں مبتلا ہوجاتا ہے۔ ایسے انسان کو کہتے ہیں کہ آپ اپنے بلڈ پریشر کا علاج کریں یا پھر انسان خود کہتا ہے کہ بے بس ہوں کیا کروں ہائی بلڈ پریشر نے عاجز کردیا اور مجبور کردیا ہے روزانہ جب تک یہ ادویات نہ کھاؤں، بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایسے مجبور اور بے بس لوگوں کے لئے خوشخبری ہے کہ وہ جڑی بوٹیوں سے استفادہ کریں اور بلڈ پریشر سے انشاءاللہ تعالیٰ ہمیشہ کے لئے نجات پائیں۔

قیمت: =/300 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

تھکن، اعصابی کھچاؤ اور ڈپریشن (کورس)

مسلسل کام اور ''زندگی کی دوڑ میں کہیں ہم پیچھے نہ رہ جائیں'' کی شدت نے ہم لوگوں کو مسلسل جاگنے یا دیر سے سونے اور پھر کام ہی کام کرنے کے مشغلے نے اعصابی اور نفسیاتی مریض بنادیا ہے۔ اب تو عالم یہ ہوگیا ہے کہ نفسیاتی معالجین کے پاس وقت نہیں ہے اور انکی فیس آسمانوں سے بات کرتی ہے۔ آخرکار یہ ہوا کہ نیند کی گولیاں اور نشہ آور ادویات سے وقتی طور پر اس کا علاج گردانا گیا لیکن کب تک؟ جب کندھے تھکے ہوئے، اعصاب مردہ، کام کرنے کو دل نہ چاہے، جسم ٹوٹ رہا ہو، ذہن مسلسل دباؤ اور کھچاؤ کا شکار ہو، دل بجھا ہوا ہر طرف خوشیوں کے باوجود اندر خوشی نام کی چیز نہ ہو، دل چاہتا ہو کہ مجھے کوئی مسلسل دبائے تاکہ میری جسم کی اندرونی تھکان ختم ہو اور دل پُرمسرت ہو۔ کیا آپ مسلسل تھکے رہتے ہیں؟ آپ کا دل مطمئن نہیں؟ آپ کا جسم دکھتا رہتا ہے؟ آپ کا دماغ سُن سُن اور تھکان کا شکار رہتا ہے اور مسلسل ٹینشن اور ڈپریشن کا شکار رہتے ہیں۔ تھوڑا کام کرنے یا چلنے سے تھک جاتے ہیں تو پریشان نہ ہوں یہ کورس استعمال کریں۔

قیمت =/500 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

الرجی، دائمی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

ایک خبر تھی کہ اسلام آباد میں ایسے درختوں کو مسلسل کاٹ رہے ہیں جو الرجی کا ذریعہ بنتے ہیں لیکن ایک درخت کاٹنے سے وہاں کئی اور درخت نکل آتے ہیں۔ بالکل اسی طرح ہم جب دائمی نزلے کا شکار ہوتے ہیں تو بال سفید ہونا اور گرنا شروع ہوجاتے ہیں، دماغ کمزور اور حافظہ ضعیف ہونا شروع ہوجاتا ہے تو وہاں ایسی ادویات استعمال کرتے ہیں جو وقتی طور پر نزلہ بند کردے یا الرجی کا وقتی علاج ہو لیکن جب تک دوائی کا اثر، اس وقت تک فائدہ، اس کے بعد پھر وہی مرض۔ جسم پر الرجی سے نشان اور خارش شروع ہوجانا۔ ناک کی ہڈی کا بڑھا ہوا ہونا، دل دماغ پر اس کا اثر پڑنا حتیٰ کہ نیند میں بھی پریشانی ہوتی ہے۔ جب الرجی بڑھتی ہے تو جلدی مسائل شروع ہوجاتے ہیں اور ہم اسکن پرابلم کہہ کر اس پر وقتی مرہم لگاتے ہیں۔ کیا یہ اس کا دائمی علاج ہے؟ ہرگز نہیں! تو دائمی نزلہ الرجی ناک کی ہڈی کا بڑھنا ناک کا بند رہنا جلدی مسائل حتیٰ کہ ''الرجی کا دمہ'' تک کے مسائل کے لئے یہ ادویات آزمودہ ہیں۔

قیمت =/500 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

موٹاپا کورس

کچھ عرصہ قبل صرف خواتین ہی اس پریشانی میں مبتلا رہتی تھیں کہ ان کا موٹاپا بڑھ رہا ہے اور وہ موٹی ہورہی ہیں لیکن اب تو مرد حضرات بھی اس معاملے میں پریشان ہیں۔ آخر یہ پریشانی کیوں نہ ہو کہ موٹاپا بے شمار امراض کا پیش خیمہ ہے اور بے شمار امراض کی وجہ۔ کتنی بیماریاں ایسی ہیں کہ ان کی وجہ موٹاپا ہے۔ پھر جتنا موٹاپا بڑھتا چلا جاتا ہے اتنی بے شمار بیماریاں بڑھتی چلی جاتی ہیں۔ آپ جگہ جگہ مختلف اشتہار پڑھیں گے کہ موٹاپا ختم ہوسکتا ہے لیکن مسئلہ موٹاپے کے ساتھ ساتھ اس بات کا بھی ہے کہ ان ادویات کے سائیڈ افیکٹ اتنے ہوتے ہیں کہ ایک مرض تو شاید ختم نہ ہو دوسرا مرض لگ جاتا ہے اور انسان مسلسل ادویات کے استعمال کی طرف بڑھتا چلا جاتا ہے۔ مسلسل تحقیق کے بعد موٹاپا کورس کے نام سے خالص جڑی بوٹیوں سے ایسی ادویات کا استعمال کرایا جاتا ہے جو کم وقت میں زیادہ سے زیادہ نفع دیں۔ ہزاروں لوگوں نے آزمائش کے بعد اس کے فوائد اور اثرات کی تعریف کی ہے۔ آپ بھی اعتماد سے آزمائیں اور اپنے موٹاپے کا خاتمہ کریں یقین کیجئے یہ دوا آپ کی زندگی اور حسن کی دشمن بیماری موٹاپے کا اکسیر آزمودہ اور آخری علاج ہے۔ انشاءاللہ!

قیمت =/500 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

ہیپاٹائٹس (کورس)

ہیپاٹائٹس وہ مرض ہے جس کا علاج کینسر کے بعد سب سے مہنگا ہے۔ مریض سالہا سال قیمتی انجکشن لگواتا رہتا ہے اور مرض چاہے B ہو یا C ختم ہوجانے کا نام ہی نہیں لیتا یا اگر مرض ختم ہوجاتا ہے تو پھر دوبارہ شروع ہوجاتا ہے۔ کیا یہ مرض لاعلاج ہے؟ کیا پیٹ میں پانی بھر جانے کا علاج صرف سرنج ہے، اس کا پانی نکالنا ہی ہے؟ آخر لوگوں کو یہ مرض منتقل ہوجائے تو پھر کیوں لاعلاج ہوجاتے ہیں؟ یہ تمام سوالات آپ سے ہیں۔ دراصل جڑی بوٹیوں کی تحقیق ہی ختم ہوگئی ہے اور ہم اس تحقیق کو چھوڑ کر ایسی ادویات کو سینے سے لگا بیٹھے جن میں کیمیکل اور مسلسل سائیڈ افیکٹ ہوتے ہیں۔ اس بات کا احساس ہے کہ لوگ مجبور ہیں آخر وہ کہاں جائیں کس سے اپنا علاج کرائیں؟ ظاہر ہے جو دوا ان تک پہنچے گی اور معالجین جو دوا لکھ کردیں گے وہ وہی استعمال کریں گے۔ ہماری تحقیقات نے ہمیں اس مرض کے لئے ایک بہترین علاج مہیا کیا ہے پھر اس کو کئی ہزار مریضوں پر آزمایا، آزمائش کے بعد جب اس کے نتائج سامنے آئے تو حیرت انگیز طور پر نتائج مثبت اور تسلی بخش اور صحت بخش ملے۔ آپ بھی آزمائیں اور صحت مند بنیں۔

قیمت =/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

مندرجہ بالا کسی بھی کورس منگوانے کیلئے اس پتے پر رقم ارسال کریں۔ خط لکھیں یا فون کریں، دوا کا پارسل آپ کے گھر تک پہنچ جائے گا۔ اپنا ایڈریس صاف صاف لکھیں

پتہ: ماہنامہ عبقری مرکزِ روحانیت وامن 78/3 مزنگ چونگی، یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ قرطبہ چوک، جیل روڈ لاہور
فون 0322-4688313/042-7552384
اوقات فون صبح 10 بجے تا 5 بجے تک (ناغہ بروز اتوار)

نوٹ: بعض احباب بہت جلدی کرتے ہیں' مستعد سٹاف ناانصافی یا کسی کو نظرانداز نہیں کرتا' باری آنے پر پارسل جلد کیا جاتا ہے۔

- احتیاط کے ساتھ اس سلپ کو رسالے سے علیحدہ کرلیں، اور پُر کر کے ماہنامہ ''عبقری'' کے دفتر روانہ کریں۔
- اگر ایک سے زیادہ ممبرشپ فارم کی ضرورت ہو تو اس سلپ کی فوٹو کاپی کروائی جاسکتی ہے۔ ● اپنا پتہ صاف صاف لکھیں۔
- یہ سلپ ایک روحانی امانت ہے، ضائع نہ ہو، اگر آپ کو ضرورت نہیں تو کسی ضرورت مند تک پہنچا کر صدقہ جاریہ میں حصہ ملائیں۔
- منی آرڈر کرنے والے منی آرڈر رسید نمبر ضرور لکھیں ● اپنے مکمل پتے میں پوسٹ کوڈ اور فون نمبر ضرور لکھیں
- آپ تسلی رکھیں آپ کا فارم اور رقم ملتے ہی نئے ماہ کا رسالہ اور رقم کی رسید آپ کو گھر پر ملے گی ● آپ کے اعتماد کو ٹھیس نہیں پہنچے گی۔

ام اوراق

خواتین پوچھتی ہیں؟

میری زندگی میں کچھ بھی نہیں

میرے شوہر کا پچھلے ماہ انتقال ہوگیا۔ ہم لوگ چالیس برس ساتھ رہے۔ میرے تین بچے ہیں۔ ایک امریکہ میں' دوسرا دوبئی میں ہے اور بیٹی شادی کے بعد کینیڈا چلی گئی۔ میں اب بالکل تنہا ہوں۔ دو نوکر ہیں' ہر آسائش میسر ہے مگر مجھے ایسا لگتا ہے زندگی میں کچھ بھی نہیں رہا۔ باپ کی وفات پر تینوں بچے آئے اور ایک ہفتہ رہ کر چلے گئے۔ رشتہ دار اور عزیز واقارب چالیس دن تک آتے جاتے رہے لیکن اب نہایت خاموشی ہے۔ میرے شوہر بہت ملنسار تھے۔ انہوں نے مجھے جس محبت اور آسائش کے ساتھ رکھا اس کا جواب نہیں۔ گھر مجھے کاٹنے کو دوڑتا ہے۔ رات کو شوہر کی آواز سنائی دیتی ہے۔ ان کے مرنے کے بعد ایسا لگتا ہے جیسے سب لوگ ساتھ چھوڑ گئے۔ یہ تنہائی اب جان لیوا ہوتی جارہی ہے۔ تنگ آکر آپ سے مشورہ مانگ رہی ہوں۔ میری زندگی کیسے گزرے گی؟ والدین فوت ہو چکے' بہن بھائی بیرون ملک ہیں۔ میں اب کیا کروں؟ مجھے غصہ بہت آنے لگا ہے' نہ معلوم کیوں؟ غصہ پر قابو پانے کے لئے میں کیا کروں؟

(ایک پریشان بہن)

☆ پیاری بہن! اتنا عرصہ اپنے شوہر کی رفاقت میں رہنے کے بعد اس کی جدائی تنگ کرتی ہی ہے۔ میرے والد کا جب انتقال ہوا تو اس وقت مجھے بھی بڑا عجیب لگا۔ پوری رات ہم بہن بھائی خاموش بیٹھے رہے۔ صرف ایک آدمی کے چلے جانے سے سارا گھر خالی ہوجاتا ہے۔ دوسری بار جو تلخ تجربہ ہوا وہ میری دو سالہ بیٹی کا تھا۔ کھیلتی کودتی بچی دو دن میں چھوڑ کر چلی جائے تو کلیجہ منہ کو آنے لگتا ہے۔ اپنے پیاروں کا غم دور کرنے کے لئے یہ قدم اٹھایا کہ ایک ہسپتال چلی جاتی ہوں جہاں چند مریض بچے بے سہارا تھے۔ میں ان کے لئے غبارے وغیرہ لے جاتی اور دو گھنٹے ان کے ساتھ گزارتی۔ وہ بہت خوش ہو کر کھیلتے اور مجھے بھی اچھا لگتا۔ وہ جب ٹھیک ہو کر چلے جاتے تو مجھے بہت خوشی ہوتی۔

اللہ تعالیٰ نے آپ کو دولت سے نوازا ہے' آپ اپنے شوہر کے نام پر کوئی ٹرسٹ قائم کرسکتی ہیں' بے سہارا خواتین کے لئے ادارہ بنا سکتی ہیں۔ اس سے آپ کے مرحوم شوہر کی روح کو بھی ثواب ملے گا اور آپ کو بھی اور آپ کی تنہائی بھی ختم ہوجائے گی۔ گردونواح میں ایسے کئی ادارے ہیں' انہیں جاکر دیکھئے۔ اور اس نیک کام کا آغاز کیجئے۔ بہت سارے بچے ذہین وفطین ہیں مگر پیسہ نہ ہونے کی وجہ سے اعلیٰ تعلیم حاصل نہیں کرسکتے۔

ساری منفی باتیں ذہن سے جھٹک دیجئے اور اپنے آپ کو مصروف رکھئے۔ قرآن پاک ترجمے کے ساتھ پڑھیے' شوہر کے لئے صدقہ' خیرات دیجئے اور ان کی پسندیدہ چیزیں پکوا کر غرباء کو کھلایئے۔

آپ جب رفاہی اور دینی کاموں میں مشغول ہوں گی تو آپ کو غصہ نہیں آئے گا' دبے ہوئے جذبات آپ کو غصہ دلاتے ہیں۔ موت کا دن ہر ایک کے لئے مقرر ہے' آگے پیچھے سب کو جانا ہے۔ آپ اپنے شوہر کے لئے جو کچھ کرسکتی ہیں' اس میں کوتاہی نہ کیجئے' ابھی زندگی میں بہت کچھ ہے۔ زندگی کی قیمتی مہلت بیکار نہ جانے دیجئے۔

بچی مدرسہ جاتے وقت روتی ہے

میری چھوٹی بہن مدرسے میں قرآن پاک حفظ کرنے جاتی ہے' وہیں اسے خارش کی بیماری لگ گئی۔ پہلے تو دھیان نہیں دیا پھر علاج کیا مگر اس دوران گھر والوں کو بھی دانے نکل آئے۔ خارش کے دانے میں پیپ ہوتی ہے جس سے سخت تکلیف ہوتی ہے۔ دوسری بات یہ کہ بہن جب مدرسہ جاتی ہے تو بہت روتی ہے۔ وہ گیارہ سال کی عقلمند اور ذہین بچی ہے' اس کے رونے دھونے سے بہت تکلیف ہوتی ہے۔ تیسری بات یہ کہ مجھے کالج کے سبق یاد نہیں ہوتے' کوئی طریقہ بتایئے کہ سبق ذہن نشین ہوجائے۔ (حاجرہ دستگیر' جہلم)

☆ حاجرہ بی بی' آپ سب کو متعدی خارش (Scabiec) ہے۔ ایک ننھے سے کیڑے سے یہ بیماری ایک دوسرے سے لگتی جاتی ہے۔ اس کا علاج جلدی کرنا چاہیے ورنہ دوسرے خطرناک مسائل پیدا ہوسکتے ہیں۔ آپ بازار سے اسکابیول (Ascabiol) یا سکابیسین (Scabicine) خریدیئے اور رات کو تیز گرم پانی سے نہا کر جسم خشک کرکے گردن سے نیچے سارے جسم پر اچھی طرح لگایئے۔ یہ دوا ذرا چبھتی ہے' لہٰذا برداشت کیجئے اور جب دوا خشک ہو جائے' تو سوتی کپڑے پہن کر سو جایئے' اگلے روز تیز گرم پانی سے اچھی طرح نہایئے۔ تولیہ اور کپڑے کھولتے ہوئے گرم پانی میں ڈال کر دھویئے۔ تین دن یہ سفید تیل جیسا لوشن لگانے سے جراثیم مر جاتے ہیں۔ ایک ہفتہ بعد احتیاطاً ایک بار اور استعمال کیجئے تاکہ دوبارہ پیدا ہونے والے کیڑے اور انڈے ختم ہوجائیں۔

آپ جن سے علاج کرارہی ہیں ان سے پوچھ کر یہ لوشن استعمال کیجئے اور گھر کے سارے افراد ایک ہی وقت میں دوا استعمال کریں۔ روزانہ تولیے' چادریں اور استعمال شدہ لباس تیز گرم پانی میں ڈال کر دھویئے اور استری بھی خوب تیز آنچ پر کیجئے' اس طرح یہ بیماری دور ہوجاتی ہے۔

بچی مدرسہ جاتے وقت یونہی نہیں روتی' آپ اس سے پیار سے پوچھئے کہ کیا بات ہے؟ مدرسہ میں ساتھ والی بچیاں تو تنگ نہیں کرتیں؟ عموماً بڑی بچیاں چھوٹی بچیوں کو بہت تنگ کرتی ہیں بلکہ خود جاکر درس میں بیٹھ کر دیکھئے کہ اس کے ساتھ کیسی بچیاں بیٹھتی ہیں۔ قاریہ سے کہیے کہ وہ بچی کا خاص خیال رکھے۔ بعض دفعہ مار پیٹ سے بچے گھبرا جاتے ہیں اور ہمارے ہاں مار پیٹ کا طریقہ حفظ کے لئے لازم قرار دیا جاتا ہے۔

تیسری بات یہ کہ آپ صبح نماز کے وقت اٹھ کر نماز پڑھیئے' تلاوت کیجئے پھر بادام کی سات گریاں کھا کر اپنا سبق یاد کیجئے۔ آپ حیران ہوں گی کہ ایک گھنٹے میں آپ کو بہت کچھ یاد ہوجائے گا۔ بادام رات کو تھوڑے سے پانی میں بھگو دیا کیجئے۔ ہوسکے تو ایک چمچ کشمش بھی ساتھ کھایئے اور پھر پانی پی لیجئے' آپ کا مسئلہ حل ہوجائے گا۔

سردی میں ہونٹوں کا پھٹنا

سردی کا موسم آرہا ہے اور میرے ہونٹ ابھی سے پھٹنے لگے ہیں۔ بہت تکلیف ہوتی ہے۔ بازار سے اسٹک لے کر لگاتی ہوں مگر فائدہ نہیں ہوتا۔ اس کیلئے کوئی ٹوٹکہ بتایئے میرے ہونٹ بہت خراب ہوگئے ہیں۔ رنگ بھی کالا ہوتا جارہا ہے۔ گرمی کے موسم میں ٹھیک ہوجاتے ہیں۔ (ج۔ا' حیدرآباد)

☆ سردی کا موسم کچھ لوگوں پر زیادہ اثرانداز ہوتا ہے۔ کسی کے پاؤں کی انگلیاں سوج کر خون جم جاتا ہے۔ کچھ کے چہرے پر خشکی آجاتی ہے اور ہونٹ پھٹ جاتے ہیں۔ آپ کے ساتھ بھی یہی مسئلہ ہے۔ آپ کھانے پینے میں تھوڑی سی احتیاط کیجئے۔ بڑا گوشت اور زیادہ سرخ مرچ نہ کھایئے۔ ہو سکے تو وٹامن سی کی ایک گولی روز کھالیا کیجئے۔ سبزی' سلاد اور دو کینو روزانہ کھایئے۔ ایک ٹوٹکہ بہت اچھا ہے رات کو نماز پڑھ کر سوتے وقت روئی کے پھوہے پر تیل لگا کر ناف میں رکھ لیجئے۔ اس سے آپ کے ہونٹ نرم اور ملائم ہو جائیں گے۔ پوری سردی یہ ٹوٹکہ آزمایئے۔ اس ٹوٹکے کو آزمانے والے کہتے ہیں کہ ان کا تناؤ بھی کافی حد تک دور ہوگیا اور وہ اپنے آپ کو پہلے سے زیادہ چاق وچوبند پاتے ہیں۔

آپ ہونٹوں پر پٹرولیم جیلی یا زیتون کا تیل رات کو لگایئے۔ انشاءاللہ آپ کا مسئلہ حل ہوجائے گا۔

کارآمد ہوں، مجھے روزانہ پڑھیں

مراسلہ: ابوعبدالرحمن

اللہ کی رضا

رَضِیْتُ بِاللّٰہِ رَبًّا وَّبِالْاِسْلَامِ دِیْنًا وَّ بِمُحَمَّدٍ نَّبِیًّا۔

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص صبح وشام یہ دعا پڑھے اللہ تعالیٰ پر حق ہے کہ اس دعا کے پڑھنے والے کو بروز قیامت راضی کرے اور جنت میں داخل کرے۔ طبرانی میں آتا ہے حضور اکرم ﷺ نے فرمایا میں ضامن ہوں کہ اس کے پڑھنے والے کا ہاتھ پکڑ کر جنت میں داخل کراؤں۔
(رواہ ابوداؤد، الترمذی، والنسائی وابن ماجہ عن ثوبانؓ)

بیس لاکھ نیکیاں

لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَحْدَہٗ لَا شَرِیْکَ لَہٗ، اَحَدًا صَمَدًا لَمْ یَلِدْ وَلَمْ یُوْلَدْ وَلَمْ یَکُنْ لَّہٗ کُفُوًا اَحَدٌ۔

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص یہ کلمات کہے گا تو اللہ تعالیٰ اس کے لئے بیس لاکھ نیکیاں لکھیں گے۔ رمضان میں ہر عمل پر ۷۰ گنا ثواب ملتا ہے۔ تو ایک مرتبہ کہنے سے چودہ کروڑ نیکیاں لکھی جائیں گی اور جس قدر کثرت سے پڑھے گا اتنا ہی ثواب زیادہ ملے گا۔ (الترغیب والترہیب)

۸۰ سال کی عبادت کا ثواب

اَللّٰھُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدِ نِ النَّبِیِّ الْاُمِّیِّ وَعَلٰی اٰلِہٖ وَسَلِّمْ تَسْلِیْمًا۔

حدیث شریف میں آتا ہے کہ جو شخص جمعہ کے دن عصر کی نماز کے بعد اپنی جگہ سے اٹھنے سے پہلے ۸۰ مرتبہ یہ درود شریف پڑھے اس کے ۸۰ سال کے گناہ معاف ہوں گے اور ۸۰ سال کی عبادت کا ثواب اس کے لئے لکھا جائے گا۔ یعنی اگر رمضان میں ۸۰ مرتبہ پڑھے تو حسب حساب مذکورہ ۸۰ سال کے بجائے ۵۶۰۰ سال کی عبادت کا ثواب ملے گا اور اتنے ہی گناہ معاف ہوں گے۔ (شرح شفاء، جامع صغیر)

ہزار دن کی عبادت کا ثواب

جَزَی اللّٰہُ عَنَّا مُحَمَّدًا مَّا ھُوَ اَھْلُہٗ۔

حضور اکرم ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص یہ دعا پڑھے گا تو اس کا ثواب ۷۰ فرشتوں کو ایک ہزار دن تک مشقت میں ڈالے گا۔ یعنی ستر فرشتے بڑی مشکل سے اس کا ثواب ایک ہزار دن میں لکھ پائیں گے۔ رمضان میں ایک مرتبہ پڑھے تو ستر فرشتے ۷۰ ہزار دن یعنی تقریباً ۱۹۲ سال تک ثواب لکھتے رہیں گے۔ اور اگر ۱۰۰ مرتبہ پڑھ لے تو اس قدر ثواب ملے گا کہ ۷۰ فرشتے اس کو لکھیں تو ۷۰ لاکھ دن یعنی ۱۹۱۷۸ سال تک وہ پورا نہ ہو۔ اس درود شریف کے کثرت سے پڑھنے کا اہتمام کرنا چاہیے۔ (رواہ الطبرانی فی الکبیر والاوسط)

تمام گناہوں کی بخشش

اَسْتَغْفِرُ اللّٰہَ الَّذِیْ لَا اِلٰہَ اِلَّا ھُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَاَتُوْبُ اِلَیْہِ۔

حدیث شریف میں ہے کہ جو شخص سوتے وقت یہ استغفار تین بار پڑھ لے تو اللہ تعالیٰ اس کے تمام گناہ بخش دیں گے خواہ وہ سمندر کی جھاگ کے برابر یا ستاروں کی تعداد کے برابر یا ریت کے بڑے ٹیلے کے ذرات کے برابر یا دنیا کے دنوں کے برابر ہوں۔ (رواہ الترمذی عن ابی سعید)

اپنی حفاظت کا خاص عمل

بِسْمِ اللّٰہِ الَّذِیْ لَا یَضُرُّ مَعَ اسْمِہٖ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمَآءِ وَھُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ۔

نبی علیہ الصلوٰۃ والسلام کا ارشاد ہے کہ جو شخص مندرجہ بالا دعا بوقت صبح تین مرتبہ پڑھ لے اسے شام تک اور جو بوقت شام تین مرتبہ پڑھ لے اسے صبح تک کسی شئے کا ضرر نہیں پہنچے گا۔ (رواہ الترمذی وابوداود)

گھر سے نکلنے کی دعا

بِسْمِ اللّٰہِ تَوَکَّلْتُ عَلَی اللّٰہِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّۃَ اِلَّا بِاللّٰہِ۔

جو شخص گھر سے نکلتے وقت یہ دعا پڑھ لے وہ گھر میں واپسی تک ہر ضرر اور شیطان سے محفوظ رہے گا۔ اور جن کاموں کیلئے نکلا ہے وہ سب پورے ہوں گے۔ (رواہ الترمذی)

جنت میں داخلہ

لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَحْدَہٗ لَا شَرِیْکَ لَہٗ لَہُ الْمُلْکُ وَلَہُ الْحَمْدُ یُحْیِیْ وَیُمِیْتُ وَھُوَ حَیٌّ لَّا یَمُوْتُ بِیَدِہِ الْخَیْرُ وَھُوَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ۔

حدیث شریف میں ہے کہ بازار میں مندرجہ بالا دعا پڑھنے والے مسلمان کے لئے اللہ تعالیٰ دس لاکھ نیکیاں لکھ دیتے ہیں دس لاکھ گناہ معاف کر دیتے ہیں اور دس لاکھ درجات بلند کر دینے کے علاوہ اس کے لئے جنت میں ایک عالی شان محل تیار فرما دیتے ہیں۔ لہٰذا بازار میں یہ دعا کثرت سے پڑھنی چاہیے۔ (رواہ الترمذی وابن ماجہ)

دوزخ سے نجات

اَللّٰھُمَّ اَجِرْنِیْ مِنَ النَّارِ۔

حدیث شریف میں آتا ہے کہ جو شخص نماز مغرب سے فارغ ہو کر کسی سے بات کرنے سے پہلے درج بالا دعا ۷ مرتبہ پڑھ لے اور پھر اسی رات اس کی موت آ جائے تو دوزخ سے ہمیشہ کے لئے محفوظ ہو گیا اور اگر یہ دعا ۷ مرتبہ نماز فجر کے بعد کسی سے بات کئے بغیر پڑھ لے اور اسی دن مر جائے تو دوزخ سے محفوظ رہے گا۔ (مشکوٰۃ عن ابی داؤد)

کھانے کی دعائیں

بِسْمِ اللّٰہِ وَعَلٰی بَرَکَۃِ اللّٰہِ۔

اور کھانے کے آخر میں یہ دعا پڑھے۔

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ الَّذِیْ اَشْبَعَنَا وَاَرْوَانَا وَاَنْعَمَ عَلَیْنَا وَاَفْضَلَ۔

تو اس شخص سے قیامت کے دن اس کھانے کی پوچھ نہ ہوگی اگر کھانے کی ابتداء میں بسم اللہ پڑھنا بھول گیا تو درمیان میں یاد آنے پر یہ دعا پڑھے۔

بِسْمِ اللّٰہِ اَوَّلَہٗ وَاٰخِرَہٗ۔

وسوسوں سے نجات

رَبِّ اَنْزِلْنِیْ مُنْزَلًا مُّبٰرَکًا وَّاَنْتَ خَیْرُ الْمُنْزِلِیْنَ۔

جو شخص شیطانی وساوس سے بچنا چاہے اور خشوع وخضوع والی نماز پڑھنا چاہے تو وہ اس آیت کو بکثرت پڑھے۔

تفکرات سے بچاؤ اور قرضوں کی ادائیگی

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِکَ مِنَ الْھَمِّ وَالْحُزْنِ وَاَعُوْذُبِکَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْکَسْلِ وَاَعُوْذُبِکَ مِنَ الْبُخْلِ وَالْجُبْنِ وَاَعُوْذُبِکَ مِنْ غَلَبَۃِ الدَّیْنِ وَقَھْرِ الرِّجَالِ۔

بڑے بڑے تفکرات کو دور کرنے اور بڑے قرضوں کی ادائیگی کے لئے نبی اکرم ﷺ نے صبح وشام اس دعا کی تلقین فرمائی ہے۔ (رواہ ابوداؤد)

سردار بننے سے پہلے علم حاصل کرو۔

آپ کے چہرے کی رعنائی و دلکشی آپ کے ہاتھ میں ہے

مراسلہ: س-ن

یادرکھیں حسن و جمال کا اظہار صرف محرم مرد یا ذاتی نکھار کے لئے ہی جائز ہے

فطری خوبصورتی فطری طریقے

موسم خواہ کوئی بھی ہو، عمر خواہ کوئی بھی ہو، ہر موسم میں ہر عمر میں خواتین کو چاہیے کہ اپنی جلد کا خاص خیال رکھیں۔ کیونکہ اگر چہرے کی جلد صاف شفاف ہوگی تو پوری شخصیت بھی خوبصورت نظر آئے گی۔ ہم سے ملنے والے کی سب سے پہلی نظر ہمارے چہرے پر ہی تو پڑتی ہے۔ نرم ملائم اور صاف جلد کا چہرہ بہت اچھا تاثر دیتا ہے۔ ہمارے ہاں یہ رجحان ہے کہ عید پر یا کسی تقریب کے موقع پر خواتین جلدی جلدی میک اپ کر لیتی ہیں یا بیوٹی پارلر سے تیار ہو کر آجاتی ہیں۔ اس طرح میک اپ وغیرہ سے وقتی طور پر چہرہ چمکنے لگتا ہے مگر منہ ہاتھ دھونے کے بعد وہ چمک غائب ہو جاتی ہے، جس کے نتیجے میں پھر وہی روکھا پھیکا چہرہ نکل آتا ہے۔

بہت کم خواتین کو علم ہوگا کہ بیوٹی پارلر چلانے والی خواتین دوسروں کو تو مصنوعی طریقوں سے خوبصورت بنا دیتی ہیں، مگر اپنی جلد کو قدرتی طریقوں سے دلکشی اور رعنائی بخشتی ہیں۔ اس کا اندازہ مجھے اداکارہ و ماڈل زارا اکبر سے مل کر ہوا۔ زارا ماہر بیوٹیشن بھی ہے۔ اور دوبئی میں بہت بڑا بیوٹی پارلر چلا رہی ہے۔ اس نے بتایا کہ اپنی سمارٹنس کیلئے میں اپنی ڈائٹ کا خیال رکھتی ہوں۔ باقاعدہ ورزش کرتی ہوں، خوب پانی پیتی ہوں، دھوپ سے بچاؤ کیلئے چھتری کا استعمال کرتی ہوں اور سب سے بڑھ کر یہ کہ میں امپورٹڈ کاسمیٹکس استعمال نہیں کرتی ہوں جیسا کہ عام خواتین کو امپورٹڈ کریمیں خریدنے اور استعمال کرنے کا کریز ہوتا ہے کہ وہ ہر چیز باہر کی خریدیں۔

باہر کی چیزیں باہر کے موسم کے حساب سے بنتی ہیں جو یہاں کے موسم میں درست نہیں رہتیں، جبکہ اس بات کی طرف کسی کا دھیان ہی نہیں جاتا اور لوگ مہنگی سے مہنگی امپورٹڈ چیزیں خرید کر خوش ہوتے ہیں اور دوسروں پر اپنی برتری کا رعب جماتے ہیں کہ وہ میڈ ان فلاں کا استعمال کرتے ہیں۔ حالانکہ یہ فخر کی بات نہیں کہ وہ دھوکے میں رہ کر اپنا ہی نقصان کرتے ہیں۔ چہرے کی خوبصورتی کیلئے اہم چیز اچھی صحت ہے اور اگر آپ کی صحت اچھی ہے تو جلد بھی چمکدار، دلکش اور شگفتہ ہوگی۔

اس کیلئے سب سے پہلے اپنی صحت پر توجہ دیں۔ کھانے میں پھل، سبزیاں، دودھ زیادہ استعمال کریں، روزانہ آٹھ دس گلاس پانی پئیں اگر ممکن ہو تو بارہ گلاس پانی پئیں۔ دھوپ سے اپنے چہرے کو بچائیں۔ دھوپ میں باہر نہ نکلیں۔ اگر باہر نکلنا ضروری ہو تو چھتری کا استعمال کریں۔

دہی بہترین کلینزر ہے اور فیس واش کا بہترین نعم البدل، چہرے پر دہی لگائیں، دس منٹ تک لگا رہنے دیں پھر منہ دھولیں۔ بیسن اور کچے دودھ میں آدھا لیموں کا رس ملا کر پیسٹ بنالیں اس کو چہرے پر لگائیں سوکھ جائے تو رگڑ کر اتار دیں، چہرہ صاف ہو جائے گا اور داغ دھبے بھی غائب ہو جائیں گے۔ چہرے کو کبھی نیچے کی طرف نہ رگڑیں۔ بعد میں عرق گلاب چہرے پر لگالیں۔

اب چونکہ عید کا موقعہ ہے، یقیناً خواتین بننا سنورنا پسند کریں گی اور عید کی مناسبت سے بننا سنورنا بھی ضروری ہوگا تو چہرے کی حفاظت اس طرح کرنی چاہیے کہ چہرہ مستقل طور پر شفاف اور چمکدار ہو جائے۔ صرف عید کے موقع کی بات نہیں، بلکہ عید کی تیاری میں بھی خاص طور پر چہرے کی حفاظت بہت دن پہلے سے شروع کر دینی چاہیے۔ اس کیلئے ہمیں آج کل کے پھل اور سبزیاں بکثرت استعمال کرنی چاہئیں، بلکہ ہمیں اس کے لئے ایک چارٹ بنالینا چاہیے اور اس کے مطابق یہ چیزیں استعمال کرنی چاہئیں مثلاً سیب، انار، آڑو۔

سموسے، پکوڑے، مٹھائیاں اور بیکری کے سامان کو ہاتھ بھی نہ لگائیں۔ گرمی کے موسم میں ایسی چیزیں ویسے بھی صحت کیلئے مفید نہیں ہوتیں اس کی بجائے تازہ پھل دودھ پئیں۔ کوکا کولا مشروبات کی بجائے فریش جوس کا استعمال کریں۔ سلاد اور ہرے پتوں والی ترکاریاں کھانے سے خون بھی بڑھتا ہے دوسرے چہرے پر سے داغ دھبے اور دانے وغیرہ بھی صاف ہو جاتے ہیں۔ سبزیوں اور پھلوں کی مدد سے آپ کی جلد کو قدرتی طور پر دیگر مسائل سے نجات مل جاتی ہے اور آپ کی جلد خوبصورت اور جوان نظر آسکتی ہے۔

اس کے ساتھ ساتھ اس بات کا خاص رکھیں کہ آپ کے خیالات پاکیزہ ہوں، کیونکہ آپ کی سوچوں کا اثر آپ کے چہرے پر پڑتا ہے۔ اس لئے غموں، فکروں سے دور رہیں۔ خود کو حسد اور جلن جیسے منفی خیالات سے بھی دور رکھیں۔ جب آپ نماز کے لئے وضو کریں گی تو آپ کا چہرہ صاف ستھرا رہے گا اور جلد بھی صاف اور چمکدار ہوگی۔

لباس کے ساتھ ساتھ اپنے اخلاق پر بھی توجہ دیں۔ سب کے ساتھ اخلاق کے ساتھ پیش آئیں۔ جتنا آپ دوسروں کے ساتھ اخلاق کے ساتھ پیش آئیں گے اتنا ہی لوگوں کے دل میں جگہ بنالیں گے۔ یہ چھوٹی چھوٹی بہت ہی اہم باتیں ہیں جو آپ کی پوری شخصیت کو اجاگر کرنے میں معاون ثابت ہوتی ہیں اور آپ کی خوبصورتی کو بڑھانے میں اہم کردار ادا کرتی ہیں۔ کیونکہ بعض اوقات محفلوں میں بہت ہی خوبصورت، خوش لباس خواتین نظر آتی ہیں، لیکن جب وہ بات کرتی ہیں تو ان کی تمام خوبصورتی بے کار ہو جاتی ہیں، کیونکہ وہ آداب محفل سے واقف نہیں ہوتیں، اس لئے اپنی ظاہری خوبصورتی کی طرف بھی خاص طور پر توجہ دیں۔ ایک بار پھر بتا دوں کہ بیوٹی پارلرز سے حاصل ہونے والی خوبصورتی وقتی نظر آتی ہے۔ اس کا اثر اس وقت تک آپ کے چہرے پر نظر آتا ہے جب تک آپ ان اشیاء کو اپنے چہرے پر سجائے رکھتی ہیں، لیکن جو حل ہم آپ کو بتا رہے ہیں وہ سستا بھی ہے اور دائمی بھی یعنی ہمیشہ قائم رہنے والا۔

بادام کی گریاں جو ایک چہرے کیلئے کافی ہوں ان کو اچھی طرح پیس کر نیم گرم دودھ میں پھینٹ کر پیسٹ بنالیں اور چہرے پر لگالیں تقریباً آدھ گھنٹا بعد گرم پانی میں تولیہ بھگو کر چہرہ صاف کر لیں۔ اس کے بعد عرق گلاب چہرے پر لگائیں۔ بعد میں موئسچرائزر لگانا نہ بھولیں۔ یہ ماسک آپ کی جلد میں حیرت انگیز دلکشی اور خوبصورتی پیدا کر دے گا۔ جلد پہلے سے زیادہ نرم اور ملائم ہو جائے گی۔ اس ماسک میں شہد بھی ملایا جاسکتا ہے۔

چہرے کی خوبصورتی اور رعنائی کے لئے

چہرے کی خوبصورتی اور رعنائی کیلئے سیب، تربوز، خربوزہ، کھیرا، کیلا بھی موسمی پھل مفید ہیں۔ اس طرح ہم موسمی سبزیوں سے بھی اپنی جلد کو تندرست، گوری اور خوبصورت بنا سکتے ہیں۔

موسم گرما میں خشک ہوائیں چہرے کی تروتازگی کو ختم کر دیتی ہیں۔ خصوصاً ملازمت پیشہ خواتین یا ایسی خواتین جن کا زیادہ عرصہ گھر سے باہر گزرتا ہے، تیز دھوپ کی وجہ سے ان کی جلد پر مضر اثرات پڑتے ہیں۔ بلکہ خشک جلد پر بعض اوقات باریک باریک جھریاں بھی نمودار ہونے لگتی ہیں۔ گرمی کے موسم میں ایئر کنڈیشننگ فضائی آلودگی، دھواں اور جدید طرز زندگی بھی جلد کو تباہی کے دہانے تک پہنچانے کیلئے کافی ہے، خصوصاً اگر آپ راتوں کو دیر تک جاگتی ہیں یا ذہنی دباؤ کا شکار رہتی ہیں۔ عموماً ایسی خواتین کی جلد کی تازگی کیلئے بہترین ماسک کھیرا، سبز انجیر اور گھیکوار کا گودا (ایلو ویرا) ہے۔ یہ آپ کے سوچنے اور سمجھنے کی طاقت کو بھی توانا کرتے ہیں۔ روکھی پھیکی جلد کے لئے شہد، میدہ، عرق گلاب اور لیموں کو ہم وزن ملا کر پیسٹ بنالیں، چہرے پر ملیں اور سوکھ جانے پر اسے کھرچ کر صاف کر لیں۔

ایک عمدہ فیس ماسک ملتانی مٹی اور عرق گلاب سے مل جاتا ہے۔ یہ چہرے کے گرد و غبار کو صاف کر دیتا ہے اور چکنی جلد کے لئے خاص طور پر فائدہ مند ہے۔ چنے کی دال اور

جو خدا اور روز محشر پر یقین رکھتا ہے اسے کہہ دو پڑوسی کا خیال رکھے اور اس کی تکریم کرے۔

ہلدی کا مرکب صدیوں سے ابٹن کے طور پر استعمال ہوتا آیا ہے۔ رات کو چنے کی دال بھگو دیں صبح ہلدی کی گانٹھ کے ساتھ پیس لیں۔ جب عمدہ کریم بن جائے تو چینی کے پیالے میں ڈال کر لیموں کا رس ایک چمچ اس میں شامل کر دیں۔ اب اس مرکب کو جسم کے نظر آنے والے حصوں اور چہرے پر ملیں۔ بدن کی حدت سے مرکب خشک ہو جائے گا تو کسی اچھے صابن سے غسل کر لیں۔ اس سے سانولی رنگت کا نکھر جانا لازمی ہے۔

مٹی اور جو کا آٹا ہم

مٹی اور جو کا آٹا ہم وزن لے کر اس میں آدھا لیموں ملائیں۔ پھر دودھ ملا کر لئی سی بنا لیں۔ اس لئی کو گردن ہاتھوں، بازوؤں پر ملیں۔ آدھے گھنٹہ بعد نیم گرم پانی سے دھو لیں۔ یہ عمل ہفتہ میں صرف ایک بار کریں۔ کھانے کی میز پر بچے ہوئے پھلوں کو مکس کر کے جوس نکالیں، چہرہ پر لگائیں اور دس منٹ بعد چہرہ دھو لیں۔ پالک یا کوئی بھی موسمی سبزی کو ابالنے کے بعد اس کا پانی محفوظ کر لیں اس کو ٹھنڈا کر کے چہرے پر ملیں، قدرتی دہی اور دودھ (الگ الگ) چہرے پر ملیں۔ بعد میں چہرہ دھو لیں۔ پسے باداموں میں دودھ ملائی ڈال کر چہرے پر لگائیں۔

دھوپ میں نکلنے سے رنگت سانولی ہو جائے، سیاہ دھبے پڑ جائیں تو انگور کا رس چہرے پر ملیں، رس خشک ہو جائے تو چہرہ دھو لیں۔ آدھے گلاس دودھ میں آدھا لیموں کا رس ملا کر رات کو سونے سے پہلے اس محلول سے چہرہ دھو لیں، جلد تروتازہ اور رنگت نکھر جائے گی۔ چہرے کا رنگ گورا کرنے سے زیادہ اہم یہ ہے کہ آپ کے چہرے پر نکھار ہو، جلد چمکدار اور شفاف ہو۔ اس کیلئے آسان نسخہ مندرجہ ذیل ہے۔ تھوڑا سا پودینہ لے کر ایک گلاس پانی میں ابال لیں۔ یہ مشروب باقاعدگی سے پئیں آپ کے چہرے کا رنگ نکھر آئے گا۔

بھٹے کے چند دانے لے کر ان کا جوس نکال لیں۔ جوس میں سے نکلنے والا سفید مادہ چہرے اور گردن پر لگا کر اسے سوکھنے دیں اور پھر نیم گرم پانی سے دھو لیں۔ جلد تروتازہ ہو جائے گی۔

ہماری طرز زندگی اور غذائی عادات

موجودہ دور میں جہاں بہت سی چیزوں میں تبدیلیاں آئی ہیں، ہماری طرز زندگی اور غذائی عادات میں بھی تبدیلیاں آئی ہیں۔ ہم غذا کو چھان پھٹک کر بھون کر اس کی غذائیت ختم کر کے اپنے دسترخوان کی زینت بناتے ہیں، حالانکہ غذا کا اصل کام ہمارے جسم کی نشوونما اور بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت دینا ہے اور یہ ہی کام ہم غذا سے نہیں لیتے۔ ہمارے جسم کا ایک ایک ذرہ غذا سے بنتا ہے، جو ہم نے کسی بھی وقت استعمال کی تھی۔ خوراک ہی ہمارے جسم میں طاقت پیدا کرتی ہے۔ یہ نئے رگ و ریشے بناتی ہے، پرانے رگ و ریشے کی مرمت کرتی ہے، اس لئے ہمیں غذا کے معاملے میں خاص محتاط ہونے کی ضرورت ہے۔ کسی قسم کی خوراک ہمارے لئے فائدہ مند یا نقصان کا باعث بن سکتی ہے۔

متوازن خوراک جہاں ہماری صحت کیلئے مفید ہے، وہاں وہ ہماری حسن و دلکشی کے لئے بھی اہم کردار ادا کرتی ہے۔ اس کے علاوہ آدھا گھنٹہ چہل قدمی، ورزش بھی آپ کے حسن کو دوبالا کرتی ہے چہرے کی ورزش سے بھی آپ اپنی لٹکی ہوئی جھریوں والی بے رونق جلد کے عضلات کو بحال کر سکتی ہیں۔ جب بھی موقع ملے جہاں بھی ملے صاف ہوا میں آٹھ دس مرتبہ گہرے سانس لینے کی مشق کرتے رہئے۔

سن باتھ

سن باتھ۔ شمسی توانائی آپ کی جلد کی قدرتی چمک میں اضافہ کر کے اسے خوبصورت بناتی ہے۔ تیز دھوپ میں سن باتھ نہیں لیا جا سکتا۔ اس سے جلد کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔ بغیر کلف، ہلکے پھلکے لباس جس میں ہوا اور روشنی کا گزر ہو، پہن کے صبح کے وقت سن باتھ کھلی فضا میں کرتے ہیں۔ اس عمل میں دس منٹ تک سورج کی شعاعوں میں ٹہلتے ہیں، جس سے جلد کی توانائی میں اضافہ ہوتا ہے اور جلدی غدود بہتر کام کرنے لگتے ہیں۔

ایک زمانہ تھا جب عید کی شب لڑکیاں بالیاں مہندی کے کٹورے لے کر بیٹھ جاتی تھیں۔ سکھیاں خوشی کے گیت گاتی تھیں اور ایک دوسرے کو مہندی لگاتی تھیں۔ آج خشک مہندی گھول کر لگانے کا تصور متروک ہو چکا ہے اور اس کی جگہ کون مہندی نے لے لی ہے اور کون مہندی کے ڈیزائن کو مزید نکھارنے اور دلکش و دیدہ زیب بنانے کیلئے گلٹر مہندی آ گئی ہے۔ اس کے ساتھ ہی مہندی لگانے کے خوبصورت نمونے آئے دن شائع ہوتے ہیں۔ ان کی مدد سے آپ اپنے ہاتھوں، کلائیوں اور پیروں پر خوبصورت ڈیزائین بنائیں، چمکتی دمکتی دلکش رنگت، خوبصورت لباس اور مہندی لگے ہاتھوں کے ساتھ تہوار منانے کی بات ہی دوسری ہے۔

عام گھریلو بیماریوں کا آسان علاج

آئے دن ہونے والی بہت سی معمولی بیماریوں کا علاج عام جڑی بوٹیوں سے بہ آسانی کیا جا سکتا ہے۔ ایک آدھ ہفتہ ان کے استعمال سے جسم کی قدرتی صلاحیت شفا کو بڑی مدد ملتی ہے۔ بلکہ یوں یہ صلاحیت اور قوی ہو جاتی ہے۔ جسم کسی غیر معمولی حرج کے بغیر زیادہ عمدگی کے ساتھ اپنا کام انجام دینے لگتا ہے۔ بہت تیز دوائیں اگر مرض کا خاتمہ کرتی ہیں تو جسم کو بھی کمزور کر دیتی ہیں۔

نزلہ زکام کیلئے بنفشہ کی چائے:

۳ گرام بنفشہ کی چائے عام موسمی نزلے زکام کیلئے بہت مفید رہتی ہے۔ گل بنفشہ پانی میں جوش دے کر یا چائے کی طرح دم دے کر چھان کر صبح و شام سادہ یا چینی ملا کر گرم گرم پینے سے بڑا فائدہ ہوتا ہے۔

لہسن

اسی طرح لہسن بھی ایک مفید دوا ہے۔ چوں کہ اس میں ضد حیوی (اینٹی بایوٹک) خصوصیت بھی ہوتی ہے۔ اسلئے یہ بھی نزلے زکام کی ابتداء میں خاص طور پر بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔ اس کے استعمال سے نزلے کے جراثیم ہلاک ہوتے ہیں۔ گلے اور حلق وغیرہ کی خراش اور دکھن دور ہو جاتی ہے۔ اس کی دو تین چھلی ہوئی کلیاں تراش کر نگلنی چاہئیں یا پھر روٹی کے ساتھ انہیں کھانا چاہئے۔

رائی

رائی بھی سخت سردی لگ جانے کا ایک مفید علاج ہے۔ بارش، برف باری وغیرہ میں بھیگ جانے والوں کو اس سے بڑا فائدہ ہوتا ہے۔ ایک بڑا چمچ رائی لے کر پیس لیں اور پانی ملا کر اس کی لئی سی بنا لیں۔ اب کسی گہرے برتن میں قابل برداشت گرم پانی ڈال کر اسے اس میں گھول لیں اور پیر پنڈلیوں تک ڈبوئیں۔ اسی پانی میں تولیہ بھگو کر نچوڑ کر اس سے گلے، سینے اور پیٹھ کی سنکائی سے بھی بہت فائدہ ہوتا ہے۔ دس پندرہ منٹ یہ عمل کر کے گرم چادر، لحاف وغیرہ اوڑھ کر سو جانا چاہئے۔ اس سے گلے کی تکلیف کے علاوہ کھانسی کو بھی آرام آ جاتا ہے۔

گلے کی خراش کیلئے لیموں کے غرارے

ایک پیالی گرم پانی میں ایک چوتھائی لیموں نچوڑ کر غرارے کریں۔ اس سے گلے کی خراش کم ہو جائے گی۔ اس پانی میں گلے کا ورم دور کرنے کی صلاحیت بھی ہوتی ہے۔ اس کے ساتھ سادہ چائے کے غرارے بھی کرنے چاہئیں۔ مناسب یہ ہے کہ ایک ایک گھنٹے کے وقفے سے لیموں کے پانی اور چائے کے پانی سے غرارے کرتے رہیں۔

کھانسی کے لئے ملیٹھی

ملیٹھی کھانسی کی ایک نہایت موثر اور مفید دوا ہے۔ تھوڑی ملیٹھی منہ میں ڈال کر چوسیں یا سادہ پانی میں ڈال کر چبائیں اور لعاب آہستہ آہستہ نگلیں۔ ملیٹھی کو گرم پانی میں بھگو کر چھان کر پینے سے بھی بہت فائدہ ہوتا ہے۔

یوکلپٹس آئیل

اسی درخت کا تیل ہے جو ان دنوں پاکستان میں ہر جگہ نظر آ رہا ہے۔ یہ سفیدہ کہلاتا ہے۔ اس کے پتوں میں بڑی خوش گوار مہک ہوتی ہے۔ یہ تیل کھانسی کے شربتوں اور دیگر دواؤں کے علاوہ غرغرے اور مالش کی دواؤں میں بھی

بکثرت استعمال ہوتا ہے۔ گلے کی تکلیف کے لئے تیار ہونے والی گولیوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ سینے کی جکڑن، کھانسی وغیرہ کیلئے اس تیل کی سینے، پیٹھ اور گلے پر مالش سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ ناک کی سوجن دور ہو جاتی ہے اور سانس لینے میں آسانی ہو جاتی ہے۔ اس کے قطرے گرم پانی میں ڈال کر بھاپ میں سانس لینے سے بھی بہت آرام ہو جاتا ہے۔ سر میں درد ہو تو پیشانی اور کنپٹیوں پر ایک دو قطروں کی مالش کرنی چاہئے۔ رومال پر ایک دو قطرے ڈال کر سونگھتے رہنا بھی ایک مؤثر تدبیر ہے۔ یہ سانس کی نالیوں کو کھول کر بلغم کے اخراج میں مدد دیتا ہے۔ سادہ چینی ایک چمچہ میں ایک دو بوندیں ملا کر کھانا بھی مفید ہوتا ہے۔

پیٹ میں درد کے لئے

یہ تکلیف بچوں اور بڑوں سبھی کو لاحق ہوتی رہتی ہے۔ بازاری کھانوں، زیادہ چٹ پٹی اشیاء وغیرہ کے استعمال سے پیٹ میں درد ہوتا ہے۔ اس کیلئے:

دارچینی کا سفوف

یہ سفوف بہت مفید رہتا ہے۔ (چائے کا) آدھا چمچہ دارچینی کا سفوف، ایک گلاس بغیر بالائی کے دودھ یا پانی میں ملا کر پینے سے آرام ہوتا ہے۔ درد دور ہونے تک یہ عمل جاری رکھنا چاہیے۔

تازہ (سبز رنگ کے) سونف ایک چائے کے چمچے بھر منہ میں ڈال کر چبائے اور اس کا رس نگلنے سے بھی درد میں کمی آجاتی ہے۔ پیٹ میں موجود گیس خارج ہو جاتی ہے۔ اس مقصد کے لئے اس کے ساتھ تھوڑا سا کالا نمک ملا لینے سے بہت جلد آرام ہوتا ہے۔

اجوائن

یہ بھی اکثر گھروں میں ہوتی ہے۔ آدھا چائے کا چمچہ اجوائن چبا کر کھانے اور اوپر سے پانی پینے سے گیس کی تکلیف اور درد دور ہوتا ہے۔ اجوائن بھوک بڑھاتی ہے بلکہ کھانسی کا بھی ایک مفید علاج ہوتی ہے۔

دست اور اسہال کے لئے

دست اور اسہال کی تکلیف بھی بہت عام ہے۔ یہ بھی خراب پانی اور غذاؤں کا نتیجہ ہوتی ہے۔ زیادہ دست کی وجہ سے جسم کا پانی اور نمک خارج ہو جاتے ہیں۔ ان کی بحالی کے لئے درج ذیل تدابیر مناسب ہیں۔

سرکہ: اصلی سرکہ ایک چمچہ لے کر صاف پانی کے ایک گلاس میں ملا لیں اور تھوڑا سا نمک شامل کر کے پلائیں۔

کیلا: دو چار اچھے نرم کیلوں کو خوب چبا کر کھائیں۔ اس ترکیب سے بھی پیٹ میں مروڑ کے علاوہ دست کی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔

اسلام اور رواداری

پیغمبرِ اسلام ﷺ کا غیر مسلموں سے مثالی حسن سلوک

بحیثیت مسلمان ہم جس بااخلاق نبیؐ کے پیروکار ہیں ان کا غیر مسلموں سے مندرجہ ذیل سلوک کیا تھا ہم اپنے گریبان میں جھانکیں، ہمارا عمل، سوچ اور جذبہ غیر مسلموں کے بارے میں کیا ہے؟ فیصلہ آپ خود کریں۔

واقعہ افک میں رسول اللہ ﷺ کی بردباری: رسول اللہ ﷺ کی زندگی کا ازحد تکلیف دہ واقعہ ''افک'' تھا۔ منافقین نے آپ کی پاک دامن زوجہ مطہرہ سیدہ عائشہ صدیقہ سلام اللہ علیہا پر (نعوذ باللہ من ذالک) تہمت لگائی۔ منافقین نے اس بے بنیاد واقعہ کو اس قدر شہرت دی کہ پورا مدینہ اس شرانگیز پروپیگنڈہ کی زد میں تھا۔ اس کے نتیجہ میں مدینہ کی مسلم سوسائٹی بحران کا شکار تھی اور خود سرکار دوعالم ﷺ بھی ازحد پریشان تھے لیکن اس انتہائی تکلیف دہ اذیت ناک حالات میں بھی آپ ﷺ نے حلم وبردباری کا دامن ہاتھ سے نہ چھوڑا۔ ایک مرتبہ سرکار دوعالم ﷺ سیدنا سعد بن عبادہؓ کی عیادت کے لئے سواری پر تشریف لے جارہے تھے۔ راستہ میں لوگوں کا ایک مجمع تھا۔ شاید کوئی میٹنگ ہو رہی تھی۔ آپ رکے تو اس اجتماع میں موجود عبداللہ بن ابی رئیس المنافقین نے سواری کی گرد کی وجہ سے چادر ناک پر رکھ لی اور کہا: ''دیکھو گرد نہ اڑاؤ'' سرکار دوعالم ﷺ نے اس اجتماع کا فائدہ اٹھاتے ہوئے لوگوں کو دعوت اسلام دی۔ عبداللہ بن ابی نے کہا: ''اے شخص! جو تم کہہ رہے ہو وہ مجھے اچھا نہیں لگا۔ اگر یہ حق ہے تو ہمیں مجلس میں تنگ نہ کرو اور جہاں سے آئے ہو وہیں چلے جاؤ۔ ہم میں سے جو تمہارے پاس آئے اسے سنانا۔''

اس کی یہ بات سن کر سیدنا عبداللہ بن رواحہؓ نے کہا: ''آپ ضرور تشریف لائیں گے۔'' اس پر اس نے کچھ تلخ سا جواب دیا۔ بات کچھ زیادہ بڑھ گئی اور تلواریں نکل آئیں لیکن سرکار دوعالم ﷺ نے سمجھا بجھا کر معاملہ ٹھنڈا کر دیا۔ اس اجتماع سے اٹھ کر آپ سیدنا سعد بن عبادہؓ کے پاس تشریف لائے اور ان سے فرمایا: ''تم نے عبداللہ کی باتیں سنیں؟ سیدنا سعد بن عبادہؓ نے عرض کیا: ''یارسول اللہ! آپ اس شخص کی ان باتوں کو محسوس نہ کریں۔ یہ وہ شخص ہے جس کے لئے آپ ﷺ کی آمد سے قبل اہل مدینہ نے ریاست کا تاج تیار کر لیا تھا تاکہ اسے پہنائیں۔ (اور اسے اپنا بادشاہ بنائیں) جب حق کی وجہ سے جو اللہ جل شانہ نے آپ ﷺ کو عطا کیا ہے، یہ منصوبہ ناکام ہو گیا تو اسے شرمندگی ہوئی۔'' (اور اس شرمندگی کی وجہ سے یہ ایسی اول فول باتیں کرتا ہے)

اس قسم کے بے شمار واقعات آپ کی زندگی میں ملتے ہیں جن سے یہ ثابت ہوتا ہے کہ آپ نے نہایت ناپسندیدگی اور انتہائی ناگواری کے احوال وکیفیات میں بھی صبر وتحمل کے دامن کو ہاتھ سے نہیں چھوڑا اس سے معلوم ہوتا ہے کہ آپ اللہ تعالیٰ کی صفت حلم کا بہترین مظہر اور پرتو تھے۔ آپ نے امت کو بھی یہی تلقین کی کہ مشکل اور ناپسندیدہ حالات میں حلم وبردباری کو نہ چھوڑیں۔

خاموشی بہت بڑی حکمت عملی ہے۔

قیمتی لمحات ضائع کر رہے ہیں

(جاوید اقبال۔ کراچی)

دیکھا کہ سفید پینٹ شرٹ میں ملبوس خون میں لت پت ایک غار میں ایک لاش پڑی ہے میں آگے بڑھ کر اس کو پلٹتا ہوں تو وہ میری لاش ہوتی ہے میں فکر مند ہو جاتا ہوں پھر اپنے آپ کو تسلی دیتا ہوں کہ میں تو زندہ ہوں شاید یہ خواب ہے بالکل یہی خواب میں اکثر و بیشتر تقریباً ۲۰ سال سے دیکھ رہا ہوں کبھی پہاڑ پر اور کبھی غار پر مہربانی فرما کر تعبیر بتائیے۔

تعبیر

آپ کی عمر دراز ہوگی لیکن ایسا لگتا ہے کہ آپ اپنی عمر کے قیمتی لمحات ضائع کر رہے ہیں اور تعلق مع اللہ میں بہت سستی کرتے ہیں اس لئے اپنے آپ کو سنواریں اور ترقی کریں۔

کئی محبوب ہر جائی ہونے کی علامت ہے

(رمشا۔ دبئی)

میری بہن نے خواب میں دیکھا کہ میری شادی کہیں اور ہو رہی ہے سب آئے ہوئے ہیں عابد بھی آتا ہے اور بہت اداس ہے کہتا ہے بس ایک دفعہ اس کی شکل دیکھنے دو پھر میں چلا جاؤں گا۔ میری بہن انکار کر دیتی ہے اور کہتی ہے کہ آپ نے رمشا کے ساتھ اچھا نہیں کیا۔ یہ سن کر وہ اور زیادہ شرمندہ اور اداس ہو جاتا ہے۔

تعبیر

آپ کے استخارہ کے مطابق عابد ہرگز آپ کی زندگی میں نہیں آ سکتا اور نہ ہی آپ اس کا انتظار کریں نیز وہ ہر جائی قسم کا آدمی ہے اس کی محبت بہت سے محبوبوں میں بٹی رہے گی تو پھر آپ کو سکھ کیسے ملے گا۔ بہر کیف آپ صبح و شام اکیس بار سورۃ الضحیٰ پڑھ کر بہتر مستقبل کی دعا کریں۔

نماز کی پابند کریں

(طاہر۔ راولپنڈی)

میں نے دیکھا کہ میں اور میرا کزن عصر کی نماز با جماعت پڑھ رہے ہیں۔ ہماری دو رکعتیں جماعت سے رہ گئی ہیں۔ امام صاحب کے سلام پھیرنے کے بعد ہم دونوں اپنی نماز پوری کرنے کے لئے کھڑے ہوتے ہیں تو میں دیکھتا ہوں کہ ایک کیڑا جو تقریباً ۴ انچ لمبا ہوتا ہے میرے کزن کے آگے سجدے والے مقام پر آ جاتا ہے میں دل میں سوچتا ہوں کہ یہ کہیں اسے کاٹ نہ لے پھر وہ کیڑا میرے قدموں کی طرف آ جاتا ہے میں سمجھتا ہوں کہ وہ میری شلوار میں گھس گیا ہے مگر جب سلام پھیرنے کے بعد دیکھتا ہوں تو کچھ بھی نہیں ہوتا۔

تعبیر

آپ نماز کی پابندی رکھیں ورنہ جسمانی مرض کا اندیشہ ہے جو تکلیف دہ بھی ہو سکتا ہے خصوصاً نماز عصر میں غالباً آپ کوتاہی کر جاتے ہیں۔

رکاوٹ ہے

(انیلا۔ سکھر)

میں نے خواب میں اکثر دیکھا کہ جس شخص کو میں پسند کرتی ہوں وہ میرے گھر آیا ہوا ہے سب گھر والوں سے ملتا ہے۔ وہ آتا تو مجھ سے ملنے ہے میں منع کر دیتی ہوں اس طرح وہ ہمارے گھر کے کافی دفعہ چکر لگاتا ہے جیسے بھی مجھے اس کی آمد کی خبر ہوتی ہے میں کمرے سے نہیں نکلتی پھر فون کرتا ہے فون پر بلاتا ہے میں نہیں جاتی۔ اس خواب کی تعبیر بتا دیجئے۔

تعبیر

ایسا لگتا ہے اس رشتہ کے ہونے میں رکاوٹ ہے وہ ہے بھی آپ کی طرف سے۔ اس لئے اگر نیک نیتی کے ساتھ یہ رشتہ منظور ہے تو اپنے بڑوں کے ذریعہ رابطہ کر کے بات آگے بڑھائیں۔

بیٹی کا اشارہ

(محمد حنیف۔ راولپنڈی)

میں نے خواب دیکھا کہ میری دوسری شادی ہوئی ہے میری پہلی بیوی اور میری بہن کمرے میں بیٹھی ہیں اور میری دوسری بیوی نے سفید سوٹ پہن رکھا ہے اور مجھ سے فاصلے پر بیٹھی ہے میرے پاس نہیں آ رہی۔

تعبیر

آپ دوسری شادی کا خیال ہرگز دل میں نہ لائیں کیونکہ خواب کے مطابق دوسری شادی اذیت و پریشانی کا باعث ہو سکتی ہے نیز یہ بھی اشارہ ہے کہ اولاد میں بیٹی کی ولادت ہو۔

غلط فہمی

(تبسم۔ سرائے عالم گیر جہلم)

ہم گھر والے گاڑی میں ایک کپڑے کی دکان پر جاتے ہیں۔ رات کا وقت تھا اور وہ دکان مارکیٹ سے ہٹ کر تھی۔ گاڑی میرا بھائی چلاتا ہے وہاں پر میں سبز رنگ کے پاجامے کے ساتھ ایک قمیص میچ کرتی ہوں۔ قمیص خوبصورت تھی اور شیشوں والی تھی مجھے پسند آتی ہے مگر امی کہتی ہیں کہ اس کا شیڈ ہلکا ہے وہ میچ نہیں کر رہی پھر اچانک میرے والد مجھے زور زور سے ڈانٹنا شروع کر دیتے ہیں میں دیکھ کر سوچتی ہوں کہ امی ابو کو منع نہیں کر رہیں۔ میں بینچ پر بیٹھ جاتی ہوں۔ میں شدید پریشان ہو جاتی ہوں یا شاید رونا شروع کر دیتی ہوں۔ دکان میں کافی لوگ تھے۔

تعبیر

آپ کے خواب میں یہ اشارہ ہے کہ آپ کو انشاء اللہ خوشحال زندگی نصیب ہوگی اگرچہ والد صاحب کو کچھ غلط فہمی ہو سکتی ہے اس سے ہرگز نہ گھبرائیں۔

تابعدار اولاد

(مہر۔ حیدر آباد)

میں نے دیکھا ہے کہ میں امید سے ہوں اور میرے ہاں ایک بیٹا پیدا ہوا ہے اور میرے ارد گرد عورتیں جمع ہو جاتی ہیں وہ عورتیں بہت خوش ہوتی ہیں۔

تعبیر

آپ کو مالی خوش حالی عطا کی جائے گی نیز آپ کی اولاد آپ کی تابعدار اور خدمت گار ہوگی۔

بغیر آواز کے رونا خوشیاں لاتا ہے

(فوزیہ بشیر۔ اسلام آباد)

دیکھتی ہوں کہ میری منگنی ہو رہی ہے اور میں مسلسل روئے جا رہی ہوں۔

پھر میں نے دیکھا کہ کچھ لوگ رشتہ لے کر ہمارے گھر آئے ہیں اور بات طے ہو جاتی ہے۔ اس خواب میں بھی میں رو رہی ہوں اور رو رو کر میری آنکھیں سوج گئی ہیں۔ میں نے خواب میں ہمیشہ اپنے آپ کو روتے ہوئے دیکھا ہے برائے مہربانی مجھے اس کی تعبیر بتائیں میں بہت پریشان رہتی ہوں آخر رونے کا کیا سبب ہے۔

تعبیر

اگر بغیر آواز اور چیخ و پکار کے روتی ہیں تو خوشیوں کی علامت ہے اور خواب کے مطابق بہترین رشتہ نصیب ہوگا لیکن اگر آواز کے ساتھ روتی ہیں تو پریشانی اور اذیت کا اشارہ ہے نیز رشتہ میں رکاوٹ رہے گی جس کے لئے آپ سورۂ شوریٰ کی آیت نمبر ۱۹ روزانہ تین سو ساٹھ بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں اول و آخر گیارہ بار درود شریف۔

جہالت افلاس کی بدترین قسم ہے۔

ناریل کے دلچسپ فائدے، انوکھے خواص

مراسلہ: رمضان

نام: ناریل کو گولہ اور ناریل بھی کہتے ہیں اس کا عربی نام نارجیل جوز ہندی، فارسی نام نارگیل، سنسکرت نام ناری کیل اور انگریزی نام کوکونٹ ہے۔

ماہیت: ناریل مشہور پھل ہے اس کے درخت کی شکل تاڑ اور کھجور سے مشابہ ہوتی ہے انہی درختوں کے پتوں جیسے اس کے پتے ہوتے ہیں جن میں کلیاں آتی ہیں، پھول کھلتے ہیں اور پھر لکڑی کے ایک سخت گولے جیسا پھل لگتا ہے جس کے اوپر سخت ریشہ دار غلاف چڑھا رہتا ہے۔ ان ریشوں کو اتارنے کے بعد ایک دوسرا سخت غلاف برآمد ہوتا ہے اس کو توڑنے پر اندر سے گول سفید مغز نکلتا ہے جو ناریل یا مغز نارجیل کہلاتا ہے۔ کچے ناریل کے اندر دودھ جیسا سفید پانی بھرا رہتا ہے۔ یہ دودھ رفتہ رفتہ غلیظ ہو کر جم جاتا ہے اور ناریل بن جاتا ہے جو بطور ایک پھل کے تازہ بھی کھایا جاتا ہے، خشک بھی استعمال کیا جاتا ہے۔

مقام پیدائش

ناریل کے درخت خطِ استواء کے قریب کے علاقوں میں پیدا ہوتے ہیں۔ بحرِ ہند کے بعض جزیروں خصوصاً لنکا (سیلون) میں کثرت سے ہوتا ہے۔ لنکا کے باشندوں کے لئے ناریل بڑی کام کی چیز ہے بلکہ ان کی زندگی کا دارومدار ایک حد تک اسی پر ہے۔ وہ اس کو کھاتے ہیں، اس کا دودھ پیتے ہیں، اس میں کھیر پکا کر کھاتے ہیں، اس سے تاڑی اور سرکے بناتے ہیں، اسی سے ایک قسم کی شکر بھی تیار کرتے ہیں، چائے اور قہوے کے ساتھ بھی دودھ اور شکر ملا کر پیتے ہیں۔ خشک ناریل سے تیل نکالتے ہیں جو تازہ اور خالص ہونے کی حالت میں لذیذ اور خوشبودار ہوتا ہے، سردیوں میں گھی کے مانند جم جاتا ہے اس کو گھی کے بجائے کھاتے ہیں، اسی سے مٹھائیاں بناتے اور اسی کو چراغ میں جلاتے ہیں، اس سے مکھن بھی بناتے ہیں اور مکھن کی طرح استعمال کرتے ہیں جو آسانی سے ہضم ہو جاتا ہے، بدن کو قوت دیتا ہے اور جراثیم سے محفوظ رکھتا ہے۔

ستر سال کے بعد ناریل کا درخت بوڑھا ہو جاتا ہے پھر اس میں پھل نہیں آتا اس وقت اس کو کاٹ دیا جاتا ہے اور اس کی لکڑی سے کڑیاں، ستون اور گھر میں کام آنے والی دوسری چیزیں بناتے ہیں پتوں سے پنکھے تیار کرتے ہیں، پتوں کی ڈنڈیاں، باریک باریک تراش کر جھاڑو کا کام لیتے ہیں

غرض اس درخت کی ہر چیز کارآمد ہے۔ اس سے سری لنکا والے ہی مستفید نہیں ہوتے بلکہ ہندوستان و پاکستان بھی اس سے فائدہ اٹھاتے ہیں۔

مزاج: ناریل گرم وتر ہے۔

افعال و استعمال

ناریل تازہ اور خشک دونوں حالتوں میں بطور پھل اور میوے کے کھایا جاتا ہے اس سے غذائی فوائد بھی حاصل ہوتے ہیں اور دوائی بھی۔

ناریل بدن کو کافی غذائیت دیتا ہے۔ ناریل میں اجزاء ملحمہ (پروٹینز) 'الف' اور 'ب' بھی پائے جاتے ہیں۔ ناریل حرارت غریزی کو قوی کرتا ہے، جگر کو قوت دیتا اور خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔ اس کے متواتر استعمال سے بدن فربہ ہو جاتا ہے اور گردوں کو تقویت حاصل ہوتی ہے اور بینائی کو طاقت پہنچتی ہے۔

ناریل اعضائے جنسیہ پر محرک تاثیر کرتا ہے۔ مادۂ تولید کی پیدائش کو بڑھاتا ہے اور قوتِ باہ زیادہ کرتا ہے۔

ناریل بالخاصہ چیچک سے محفوظ رکھتا ہے۔ اگر چیچک کا زمانہ ہو اور بچہ شیرخوار ہو اور اس کو چیچک سے محفوظ رکھنا مقصود ہو تو اس کی ماں کو روزانہ ایک ہفتہ تک کھلائیں لیکن اگر بچہ دودھ چھوڑ چکا ہو اور اس کی عمر دو سال ہو تو اس کو ناریل روزانہ کھلائیں۔ چیچک نکلے گی تو اس کا زور کم ہوگا۔

ناریل جنین پر بھی اثرانداز ہوتا ہے۔ ہندی مجربین کا بیان ہے کہ حاملہ عورت کو ناریل کی تازہ تاڑی ہر ہفتہ دو تین بار پلانے سے شکم مادر میں بچے کا رنگ بدل جاتا ہے یعنی سیاہ فام والدین کے ہاں خوبصورت گورا بچہ پیدا ہوتا ہے۔ ہر جگہ تازہ تاڑی دستیاب نہیں ہوتی لہٰذا اس کے بجائے تازہ ناریل کا دودھ اور تازہ ناریل بھی یہی اثر کرتا ہے بلکہ خشک ناریل کا کھانا بھی اس بارے میں مفید بیان کیا جاتا ہے

ناریل سل ودق میں مفید ہے

ناریل سل ودق میں مفید ہے، تازہ اور پختہ ناریل کو کوٹ کر دبا کر نچوڑنے سے ایک دودھ جیسی رطوبت نکلتی ہے یہ نہایت لذیذ اور شیریں ہوتی ہے اس کے پلانے سے سل و دق کے مریض کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔ یہ عام جسمانی کمزوری کو زائل کر کے بدن میں طاقت پیدا کرتی ہے۔ بدن میں فربہی لاتی اور کھانسی کو کم کرتی ہے۔ بعض محققین کا بیان ہے کہ سل ودق کی ابتدائی حالت میں اکثر مریض اس کے استعمال سے شفایاب ہو جاتے ہیں۔

معمولی کھانسی میں بھی اس دودھ کے پینے اور ناریل کھانے سے فائدہ پہنچتا ہے لیکن اس کے بعد کچھ دیر تک پانی نہیں پینا چاہئے۔ اس بات کی احتیاط ضروری ہے۔

ناریل بینائی کو طاقت دیتا ہے نیز آشوب چشم میں بالخاصہ مفید ہے۔ اگر آشوب چشم کی حالت میں ایک تولہ ناریل ایک تولہ مصری کے ساتھ کھائیں تو بہت جلد آرام ہوتا ہے۔

ناریل چوٹ کے پرانے درد کو دور کرتا ہے

ناریل چوٹ کے پرانے درد کو دور کرتا ہے اگر چوٹ کی وجہ سے گانٹھ پڑ گئی ہو تو اس کو تحلیل کرتا ہے۔ اس غرض کے لئے پرانا ناریل اور اس کی چوتھائی ہلدی لے کر دونوں کو گوٹیں اور پوٹلی میں باندھ کر توے پر گرم کر کے سینک کریں بعد ازاں اسی کو نیم گرم باندھیں۔

ناریل کا دودھ جو کچے ناریل سے نکلتا ہے لذیذ اور شیریں ہوتا ہے، بدن کو غذائیت دیتا ہے اور پیاس کو بجھاتا ہے۔ علاوہ ازیں پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کرتا ہے۔

ناریل کا تیل

(روغن نارجیل) جو خشک ناریل کو دبا کر نکالا جاتا ہے۔ اگرچہ طبی اور غیر طبی بہت سے فوائد رکھتا ہے۔ لیکن اس میں سب سے اہم طبی فائدہ یہ ہے کہ یہ کالی کھانسی کے لئے نہایت مفید ہے۔ اس کے چند روز استعمال سے سخت سے سخت کھانسی میں تخفیف ہو جاتی ہے اور بچے کو اس بلا سے نجات مل جاتی ہے۔ ایک سال کے بچے کو ایک ایک چمچہ چائے بھر (تقریباً 3.3 ماشہ) دن میں تین بار پلائیں یہ خیال رکھا جائے کہ تیل عمدہ اور خالص ہو۔

ناریل کے تیل میں ہموزن چونے کا پانی ملا کر باہم پھینٹنے سے مرہم بن جاتی ہے جو جلے ہوئے کے لئے نہایت مفید ہے بوقتِ ضرورت اس کو تیار کر کے استعمال کرنے سے جلن دور ہو کر تسکین ہو جاتی ہے اگر زخم پڑ گئے ہوں تو وہ بھی اچھے ہو جاتے ہیں۔

مذکورہ بالا فوائد کے باوجود ناریل میں یہ نقص ہے کہ دیر ہضم ہے، معدے میں گرانی پیدا کرتا ہے لیکن اس کا یہ نقص شکر یا مصری کے ساتھ کھانے سے رفع ہو جاتا ہے۔

بیان کیا جاتا ہے کہ ناریل کھا کر اُوپر سے تھوڑے چاول دھو کر پھانک لیں تو ناریل بہت جلد ہضم ہو جاتا ہے اور مطلق گرانی نہیں پیدا کرتا۔

ناریل کے اوپر کا بالائی سرخ سیاہی مائل چھلکا ہضم نہیں ہوتا۔ لہٰذا اس کو چھیل کر کھانا مناسب ہے۔ اطباء تقویت جسمانی اور تقویت باہ کے لئے اکثر مقوی معجونوں میں ناریل شامل کرتے ہیں۔ حلوؤں میں ملا کر کھاتے ہیں نیز اس کا حلوہ اور پاک بنا کر کھاتے ہیں۔ دو نسخے ذیل میں درج کئے جاتے ہیں۔

حلوائے نارجیل

عمدہ ناریل بیس تولہ لے کر کدوکش کریں اور دو سیر دودھ میں پکائیں یہاں تک کہ دودھ کا کھویا بن جائے اب اس کھوئے کو پاؤ سیر گھی میں بھونیں۔ اس کے بعد ڈیڑھ سیر چینی میں ناریل کا دودھ ایک سیر ملا کر قوام بنائیں (اگر ناریل کا دودھ نہ ملے تو سادہ پانی شامل کریں) جب قوام بن جائے تو اس میں کھویا شامل کریں پھر سونٹھ ۵ تولے باریک پیس کر ملائیں۔ مغز بادام ۵ تولے، مغز چلغوزہ، مغز پستہ ہر ایک دو تولے ریزہ ریزہ کر کے ملائیں۔ آخر میں زعفران ۳ ماشے عرق کیوڑہ میں حل کر کے شامل کریں اس کے بعد اس کو جمائیں اور برفی کے مانند کاٹ کر رکھیں۔

دو تولے سے تین تولے تک روزانہ کھائیں اوپر سے دودھ پئیں۔ مقوی جسم اور مقوی باہ ہے۔

علم طلب کرو خواہ چین جانا پڑے۔

جنوں چڑیلوں کا بسیرا ☐ ہمارے شہر کا ماحول بھی اچھا نہیں ☐ بار بار کی جھڑک اور غصہ

قارئین! جب دینی زندگی پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا عروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو سے ڈسے ہوئے ہیں تو لکھیں ہم قرآن وسنت کی روشنی میں اس کا حل کریں گے۔ جسکا معاوضہ دعا ہے۔ براہ کرم لفافے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا ہے جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں خط کھولتے وقت پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ کسی فرد کا نام اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط علیحدہ ڈالیں۔

جنوں چڑیلوں کا بسیرا

سوال: ہمارے گھر کا سب سے بڑا مسئلہ مکان کا ہے جس میں ہم رہ رہے ہیں یہاں پر بہت سی چیزوں یعنی جنوں چڑیلوں کا بسیرا ہے۔ یہ ہمیں تب پتہ چلا تھا جب امی نے گھر کے حالات کی بہتری کے لئے کسی مولانا سے رجوع کیا تھا تو انہوں نے کہا تھا کہ آپ یہ گھر چھوڑ دیں لیکن حالات ہی اجازت نہیں دیتے۔ خواب میں میری چڑیلوں سے تقریباً ہر روز کسی نہ کسی انسان کی صورت میں ملاقات ہوتی ہے اور ان میں سے ایک مجھ سے دوستی کرنا چاہتی ہے مجھے سمجھ آتا ہے کہ بہر حال وہ خواب میں آتی رہتی ہے۔ ابو کی زمینیں ہیں۔ وہ کئی سالوں سے مقدموں میں پھنسی ہوئی ہیں۔ کئی زمینوں کے مقدمے جیتے لیکن پھر وہ ویسے کے ویسے ہی ہیں۔ دوسرے لوگ رشوت، سفارش دے کر پھر مقدمہ شروع کروا دیتے ہیں جب سے اس گھر میں آنکھ کھلی ہے تب سے مقدمے اور قرضے ہی دیکھے ہیں۔ رزق برائے نام ہے اور ہمیں ادھار قرض پر قناعت کرنا پڑتا ہے۔ اب یہ حال ہے کہ بیماریوں میں اضافہ ہو گیا ہے۔ لیکن ظاہر ہے علاج کروائیں یا پھر کھائیں۔ مہربانی فرما کر مجھے ان مسائل کا حل بتائیں۔ (ر۔ا۔قصور)

جواب: حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں کہ ایک روز میں رسول اکرم ﷺ کے ساتھ باہر نکلا اس طرح کہ میرا ہاتھ آپ ﷺ کے ہاتھ میں تھا۔ آپ ﷺ کا گزر ایک ایسے شخص پر ہوا جو بہت شکستہ حال اور پریشان تھا۔ آپ نے پوچھا کہ تمہارا یہ حال کیسے ہو گیا؟ اس شخص نے عرض کیا کہ بیماری اور تنگدستی کی وجہ سے آپ ﷺ نے فرمایا کہ میں تمہیں چند کلمات بتاتا ہوں، وہ پڑھو گے تو تمہاری بیماری اور تنگدستی جاتی رہے گی وہ کلمات یہ تھے۔

توکلت علی الحیی الذی لا یموت الحمد للہ الذی لم یتخذ ولداً ولم یکن لہ شریک فی الملک ولم یکن لہ ولی من الذل وکبرہ تکبیرا.

اس کے کچھ عرصہ بعد پھر آپ ﷺ اس طرف تشریف لے گئے تو اس کو اچھے حال میں پایا آپ ﷺ نے خوشی کا اظہار فرمایا۔ اس نے عرض کیا کہ جب سے آپ ﷺ نے مجھے یہ کلمات بتائے ہیں، میں پابندی سے پڑھتا ہوں۔

انتباہ: حضرت ابو حدیفہؓ ارشاد فرماتے ہیں کہ نبی اکرم ﷺ کو جب کوئی سخت امر پیش آتا تھا تو فوراً نماز کی طرف متوجہ ہوتے تھے (رواہ احمد وابو داؤد) جتنے بھی اوراد اور وظائف پڑھے جائیں نماز ان سب پر بھاری ہے۔ جب حضور اکرم ﷺ نماز ہی کے ذریعے اپنی مشکلات حل کرواتے تھے تو پھر بطریق اولیٰ آپ ﷺ کے نقش قدم پر چلیں نماز پڑھے بغیر اور وظائف کے اثرات بے معنی ہیں اس لئے نماز کا اہتمام اس کے شایان شان ضروری ہے۔

آپ نہایت توجہ اور دھیان سے یہ عمل کریں اگر اعتماد توجہ دھیان اور یکسوئی نہ ہوئی تو عمل فائدہ نہیں دے گا۔ یہ عمل جس جس نے بھی کیا ہے اسے مکمل فائدہ اور نفع ہوا ہے۔ آج تک کوئی ناکام نہیں ہوا۔ انشاء اللہ تعالیٰ آپ کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔

ہمارے شہر کا ماحول بھی اچھا نہیں

سوال: بروز جمعہ آٹھ ستمبر اپنی بہنوں کے ساتھ اسلام آباد میں آپ سے ملاقات کی تھی۔ میں نے آپ سے اپنے کاروبار کے متعلق بات کی ہے۔ ہم لوگوں نے اپنی جائداد فروخت کر کے اور کچھ سمال انڈسٹری سے قرض لے کر ایک عدد فلور مل لگائی ہے۔ ہم نے اس کام کی خاطر اپنا سب کچھ داؤ پر لگا دیا ہے لیکن اس کام میں کوئی کامیابی نہیں ہوئی۔ ٹھیکے پر لگا دیتے ہیں تو ٹھیکیدار بھی سال دو سال چلا کر چھوڑ دیتے ہیں۔ ایک سال ہوا ہے ہم لوگ بچوں کو پڑھانے کے سلسلے میں اسلام آباد شفٹ ہیں لیکن اب میرے خاوند کہتے ہیں کہ کاروبار بند ہے۔ کوئی ذریعہ معاش نہیں ہے جس کی وجہ سے ہمیں واپس جانا ہو گا۔ حالانکہ میرے بچے یہاں پڑھنا چاہتے ہیں میرے خاوند کی تعلیم بھی زیادہ نہیں ہے۔ میرے خاوند اب مل فروخت کرنا چاہتے ہیں۔ آپ براہ مہربانی ان مسائل کا حل تجویز کریں۔ ہم واپس جانا نہیں چاہتے کیوں کہ ہمارے شہر کا ماحول بھی اچھا نہیں ہے۔ میرا بڑا بیٹا 13 سال، بیٹی 11 سال اور پھر بیٹا 5 سال کا ہے۔ میں بہت پریشان ہوں۔ آپ نے مجھے اسلام آباد میں بتایا تھا کہ سورۃ الضحیٰ صبح شام اور روزانہ یا لطیف یا وھاب پڑھا کریں اور دم شدہ پانی فیکٹری اور گھر کے چاروں کونوں میں ڈالا کریں۔ میں اسلام آباد کرائے کے گھر میں رہتی ہوں۔ ہمارا آبائی گھر اور فیکٹری دور ہے۔ اب یہ کیسے ممکن ہے کہ میں پانی ڈال سکوں؟ (مسز پرویز)

جواب: بہن! آپ کے تمام مسائل کی وجہ دراصل بنک کا قرضہ یعنی سود ہے۔ میرا تلخ تجربہ ہے کہ جس جس نے سود پر کام کیا ہے، آخر کاروبار برباد ہوا کبھی بھی کامیابی نہیں ہوئی ہے۔ آپ اس کام سے توبہ کریں فیکٹری فروخت کریں۔ اور

اَللّٰھُمَّ اکْفِنِیْ بِحَلَالِکَ عَنْ حَرَامِکَ وَاَغْنِنِیْ بِفَضْلِکَ عَمَّنْ سِوَاکَ.

313 دفعہ نہایت توجہ سے روزانہ پڑھیں اگر گھر کے دیگر افراد پڑھیں تو اور زیادہ فائدہ ہو گا اور یہ عمل کم از کم 90 دن کریں۔

بار بار کی جھڑک اور غصہ

سوال: جناب عبقری صاحب! میری شادی کو 13 سال ہو گئے ہیں جب سے میں اس گھر میں آئی ہوں میرے حالات کبھی درست نہیں ہوئے۔ میں پریشان ہی رہی ہوں۔ میرے میاں ماشاء اللہ بہت ہی اچھے ہیں، ان کا روزگار بھی مناسب ہے۔ لیکن وہ جب بھی مجھے دیکھتے ہیں تو ان کو بہت غصہ آ جاتا ہے اور مجھے جھڑکتے ہیں۔ کئی دفعہ تو مارا بھی ہے۔ لیکن کچھ دیر کے بعد وہ ٹھنڈے ہو جاتے ہیں اور پھر معذرت بھی کرتے ہیں۔ میں اس بار بار کی جھاڑ اور غصے سے مریض بن گئی ہوں اور کبھی کبھی دل چاہتا ہے کہ خودکشی کر لوں۔ کئی عاملوں اور پیروں نے کہا کہ تم پر جادو ہیں، آسیب ہیں، لیکن عبقری صاحب! مجھے یقین نہیں آتا آپ براہ کرم قرآن و سنت کے مطابق کوئی عمل بتائیں۔ (شبانہ ناز۔ بہاولپور)

جواب: بہن دراصل آپ کا یہ گھریلو مسئلہ ایک عالمی مسئلہ بنا ہوا ہے۔ اکثر خواتین کو یہ شکایت ہوتی ہے۔ اس کے کئی عوامل ہیں۔ معاشی پریشانی بھی انسان کو چڑچڑا بنا دیتی ہے۔ پھر یہ پریشانی انسان گھر تک لاتا ہے۔ گھر والوں کی اپنی ضروریات ہوتی ہیں۔ جب اسے مسائل کا بوجھ زیادہ محسوس ہوتا ہے۔ تو پھر یہ شخص پھٹ پڑتا ہے۔ حالانکہ اسلامی تعلیمات ہمیں صبر اور برداشت کا سبق دیتی ہیں۔ دوسری وجہ مرد ہمیشہ عورت سے اپنے لئے تسلی اور تشفی کے بول سننا پسند کرتا ہے۔ جیسا کہ حضور اکرم ﷺ کو حضرت خدیجہؓ نے تسلی دی اور آپ ﷺ کی ڈھارس بندھائی تو اس لئے بیوی کو چاہئے کہ وہ اپنے شوہر کی ڈھارس بندھائے اور قلبی سکون کا ذریعہ بنے۔ تیسرا اگر باوضو کھانا تیار کرے اور کھانا تیار کرتے ہوئے سورۃ قریش پارہ 30 مسلسل پڑھتی رہے، جب میاں کے کپڑے دھوئے، استری کرے حتیٰ کہ بستر بچھائے یا لیٹے تو یہ سورۃ پڑھتی رہے۔ جس بہن کو یہ سورۃ زبانی یاد نہ ہو وہ اسے زبانی یاد کرے ورنہ وہ اللہ تعالیٰ کا یہ صفاتی نام ''یابدوح'' بکثرت پڑھتی رہے۔ بہت پرتاثیر ہے یہ اسم مبارک۔

مہد سے لحد تک علم حاصل کرتے رہو۔

بالوں کا ٹوٹنا اور خشکی کیلئے پریشان نہ ہوں

آج کل بالوں کا رنگ ہلکا کرنے (بلیچنگ) کا شوق خاصا عام ہے۔ اس کی وجہ سے بال کمزور ہو کر ٹوٹنے لگتے ہیں۔ اگر یہ عمل صرف ایک حد تک رہے یعنی جڑیں محفوظ رہیں تو اس سے انہیں نقصان نہیں پہنچتا اور بال ٹھیک طرح سے بڑھتے رہتے ہیں۔

بال ٹوٹنے کی شکایت میں ہمیشہ یہ دیکھنا ضروری ہوتا ہے کہ سر کی کھال اور بالوں کی جڑیں ٹھیک اور محفوظ ہیں یا نہیں۔ یہ ٹھیک ہیں تو پھر بال جھڑنے کی شکایت کا تعلق موروثی اثرات سے ہوتا ہے۔ بال نرم اور پتلے ہوں تو ان کا علاج کیا جاسکتا ہے مثلاً حیاتین ھ (وٹامن ای) اور اچھی غذا کے استعمال سے ان میں جان آجاتی ہے۔ غذا میں پروٹین مناسب مقدار میں شامل ہونی چاہیے اور شکر کی مقدار کم سے کم رکھنی چاہیے۔ آج کل ٹھنڈی بوتلیں بڑے شوق سے پی جاتی ہیں جب کہ ان میں بہت شکر ہوتی ہے۔ بالوں کی جڑوں میں دوران خون بڑھانے کے لئے یوگا کا سرآسن بھی مفید ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ انگلیوں کے سروں سے سر کی کھال کی مالش، فولاد اور خاص طور پر جست (زنک) کی اضافی خوراک بھی بالوں کے لئے مفید ہوتی ہے۔ بالوں کو پروٹین والے شیمپو سے دھونا بھی مفید ثابت ہوتا ہے۔ میتھی کے بیجوں کے لعاب، ماش کی دال کا آٹا اور انڈے کی سفیدی سے بھی انہیں فائدہ پہنچتا ہے۔

بالوں کی خشکی:

یہ بالوں کی ایک بہت عام شکایت ہے۔ جلد کی طرح سر کی کھال کی پرتیں بھی مسلسل اترتی رہتی ہیں اور یہی 'بفا' یا خشکی کہلاتی ہیں۔ اسے طویل عرصے تک نظر انداز کرنے کا نتیجہ گنجے پن کی صورت میں ظاہر ہوتا ہے۔ جلد کی پرتوں کے جمع ہوتے رہنے سے بالوں میں دوران خون سست پڑتا جاتا ہے' اس لئے ہمیشہ صرف اپنا کنگھا' برش اور تولیہ وغیرہ استعمال کرنا چاہیے۔

بالوں کی خشکی کی شکایت دو طرح کی ہوتی ہے: خشک اور چکنی۔ خشک میں بھوسی جھڑتی رہتی ہے جب کہ چکنی میں بالوں کی جڑوں کے قریب چکنا میل سا جما رہتا ہے۔ دونوں صورتوں میں سر کی کھال میں کھجلی ہوسکتی ہے۔

علاج:

(۱) کھانے کے دو چمچے اصلی سرکے میں چھ چمچے گرم پانی ملا لیجئے اور روئی سے بالوں کی جڑوں میں اسے اچھی طرح جذب کیجئے۔ کنگھے سے بال ہٹا کر یہ لگایئے تاکہ یہ تمام بالوں میں اچھی طرح لگ جائے۔ اسے رات میں لگانا مناسب ہوتا ہے۔ تکیے پر کوئی کپڑا ضرور پھیلا دیجئے تاکہ دھبا نہ لگے۔ صبح بال شیمپو کر لیجئے اور بال پانی سے اچھی طرح دھونے کے بعد کھانے کے تین چمچے یہی سرکہ ایک پیالی گرم پانی میں ملا کر بال دھو لیجئے۔ یہ عمل ہفتے میں تین بار کرنا چاہیے۔

(۲) ایک موثر تدبیر یہ بھی ہے کہ کوئی اچھا سا تیل مثلاً ناریل کا تیل، روغن آملین یا روغن لبوب سبعہ گرم کر کے سوتے وقت بالوں میں اچھی طرح جذب کریں۔ صبح نہانے سے پہلے اصلی سرکے میں ایک لیموں کا رس ملا کر روئی سے بالوں میں لگائیں اور جب یہ اچھی طرح جذب ہو جائے تو بال انڈے کے شیمپو سے دھولیں۔ آخر میں پانی سے اچھی طرح دھونے کے بعد ایک پیالی گرم پانی میں ایک لیموں نچوڑ کر بال دھو کر خشک کرلیں۔ یہ عمل تین مہینوں تک ہفتے میں ایک یا دو بار کرنا چاہیے۔

اس کے علاوہ بالوں کے لئے بھاپ بھی مفید ہوتی ہے۔ گرم پانی میں تولیہ بھگو کر نچوڑ کر سر پر پگڑی کی طرح لپیٹنے سے بالوں کو بھاپ لگتی ہے جس سے خشکی ختم ہو جاتی ہے۔ ان تدابیر سے فائدہ نہ ہونے کی صورت میں معالج سے رجوع ہونا چاہیے۔

بال چر کا علاج

اس سے مراد سر کی کھال میں چکتوں کی شکل میں ابھرنے والے کھال کے وہ چکنے حصے ہیں جہاں کے بال اڑ جاتے ہیں۔ خواتین کے لئے یہ چکتے شدید ذہنی صدمے کی شکل اختیار کرسکتے ہیں۔ یہ چکتے کسی شدید مرض مثلاً خون کی کمی اور کسی صدمے یا فکر و تشویش کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ وقت سے پہلے ہونے والے گنجے پن کا سبب عموماً موروثی اثرات کا نتیجہ ہوتا ہے بعض میں اس کا سبب سر کی کھال کا اگزیما بھی ہو سکتا ہے۔ اگر بالوں کی جڑیں سلامت ہوں تو اس کا علاج ممکن ہوتا ہے اور تیز کیمیائی دواؤں کے مقابلے میں قدرتی دوائیں زیادہ مفید ثابت ہوتی ہیں مثلاً ایک سال پرانے آم کے اچار کا تیل اس جگہ جذب کرنے سے (جڑیں سلامت ہوں تو) بال اگ سکتے ہیں لیکن جلن بھی ہوسکتی ہے۔ اسی طرح حقے کا گل یعنی چلم میں جلا ہوا تمباکو سرسوں کے تیل میں ملا کر لگانے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔

بڑی عمر میں ہونے والا گنجا پن مستقل نوعیت کا ہوتا ہے' کیونکہ آپ پڑھ چکے ہیں کہ عمر میں اضافے کے ساتھ بال یوں بھی کم ہونے لگتے ہیں۔

سر کی کھال میں بننے والے گول گول چکتے (بال چر) بالعموم کسی شدید مرض کا نتیجہ ہوتے ہیں۔ ایسی صورت میں اصل مرض کا علاج ہونا ضروری ہوتا ہے۔ یہاں یہ بتانا مناسب ہوگا کہ گنجا پن تین قسم کا ہوتا ہے: ایک وہ جو وقت سے پہلے پہلے ہو' دوسرا وہ جو گول چکتوں کی صورت میں ظاہر ہو (یہ عارضی ہوتا ہے اور اس کا بنیادی سبب کوئی ذہنی صدمہ اور فکر و پریشانی ہوتی ہے) اور تیسری قسم میں کھال کی سطح پر آبلے یا پھوڑے سے بن کر اس میں گڑھے بن جاتے ہیں۔ ان کے علاج کے لئے معالج بالعموم سکون بخش دوائیں استعمال کراتے ہیں تاکہ اعصابی اور ذہنی سکون کا سامان ہوسکے۔

متاثر مقام پر ہلکی ہلکی مالش سے بالوں کی جڑوں میں خون کا دوران تیز کیا جاتا ہے اور معالج کی تجویز پر تیلنی مکھی (کنیتھر اٹڈس) کا ٹنکچر لگایا جاتا ہے۔ یہ آبلہ لانے والی دوا ہے۔ جو ذرا مشکل سے ملتی ہے۔

۱۵ سے ۳۰ منٹ تک مالش مفید اور بے ضرر تدبیر ثابت ہوتی ہے۔

تیلنی مکھی کے ٹنکچر کے مقابلے میں چکتوں پر لہسن کی تین چار کلیاں چھیل کر اس میں باریک پسا ہوا سرمہ ملا کر لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔

بکرے کے گردے کی چربی میں سرمہ ملا کر لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔ لہسن اور پیاز کے رس کی مالش بھی مفید ہوتی ہے۔ لہسن اور پیاز سے جلن ہو تو اس جگہ تھوڑا سا اصلی مکھن لگانا مفید ہوتا ہے۔ یورپ وغیرہ میں بالوں میں دوران خون بڑھانے کے لئے بئر (شراب) سے بال دھونے کا رواج بھی ہے۔ اسی طرح انڈے کے شیمپو سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔

برش سے بال جھڑنے کی شکایت:

اصولی طور پر برش کرنے سے بالوں کی جڑوں میں خون کا دوران تیز ہو جاتا ہے اور جڑوں کی چکنائی کے غدود کا عمل تیز ہو جانے سے بالوں میں خشکی نہیں ہوتی' لیکن ضرورت سے زیادہ برش کرنے سے نقصان بھی ہوسکتا ہے۔ ایسی صورت میں اعتدال کے ساتھ برش کیجئے۔

بال اگر کسی مرض کی وجہ سے جھڑ رہے ہوں تو اس سلسلے میں معالج سے ضرور مشورہ کیجئے تاکہ اصل سبب اور مرض کا کھوج لگ سکے۔ قدرتی ریشے یا بالوں والا برش' پلاسٹک یا نائلون وغیرہ سے بہتر ہوتا ہے۔ برش کے ریشے نرم ہونے چاہئیں اور انہیں نرمی کے ساتھ بالوں میں پھیرنا چاہیے۔

سفید بال:

کلورین آمیز یا بھاری نمکین پانی سے بال وقت سے پہلے سفید ہوسکتے ہیں۔ چند سفید بالوں کو دیکھ کر خواتین کی اکثریت گھبرا جاتی ہے۔ چند سفید بالوں کا (بقیہ صفحہ نمبر 15)

تو اور تیرا مال تیرے باپ کا ہے۔

جنات سے سچی ملاقاتیں

قارئین! آپ کا کبھی کسی پراسرار چیز یا کبھی کسی جن سے واسطہ پڑا ہو تو ہمیں ضرور لکھیں چاہے بے ربط لکھیں نوک پلک ہم خود سنوار لیں گے۔

سانپ، جن اور اجنبی دنیا

مظہر سعید قریشی کی کتاب ''ھڈ بیتی (سو فیصد سچ)'' سے ایک دلچسپ اقتباس۔

خدا جانتا ہے کہ یہ بات کہاں تک سچ ہے کہ جنات سانب کی شکل بدل کر لوگوں کے سامنے آتے ہیں۔ایک روایت کے مطابق کوئی اگر گھر میں سانپ دیکھے تو اسے تین مرتبہ نکل جانے کیلئے کہے۔اگر اس کے بعد نظر آئے تو اسے مار دے۔ایک دفعہ ایسا ہی تذکرہ ہو رہا تھا تو ایک جاننے والے نے جو قبائلی علاقے سے تعلق رکھتے تھے کہا کہ ان کے گاؤں میں یہ مشہور ہے کہ جب جن بہت بوڑھے ہو جائیں تو سانپ بن کر آ جاتے ہیں تا کہ لوگ انہیں مار دیں اور ان کی خلاصی ہو۔یہ تو سنی سنائی باتیں ہیں لیکن ایک واقعہ جو محمد اسد صاحب نے Road to Makkah میں لکھا ہے اس کو آسانی سے جھٹلانا مشکل ہے محمد اسد صاحب وہی ہیں جنہوں نے قرآن پاک کا انگریزی میں ترجمہ اور تشریح لکھی ہے۔بلا شبہ وہ بہت پڑھے لکھے اور عالم دین تھے وہ کہتے ہیں: اپنے دو ساتھیوں منصور اور زاہد کے ساتھ وہ صحرا میں جا رہے۔شام کا وقت اور سورج غروب ہونے کو تھا کہ ایک کالا بڑا سانپ آ گیا۔وہاں اس نے سر اٹھا کر ہماری طرف کا رخ کیا تو میں Reflex Movement کے ساتھ بندوق کو سنبھالا اور سانپ کا نشانہ لے لیا۔ادھر منصور چیخ کر بولا: ''مت مارئے۔مت مارئیے''۔ادھر میں Trigger دبا چکا تھا۔

جب سانپ تڑپ کر مر گیا تو منصور نے کہا آپ کو سانپ مارنا نہیں چاہئے تھا مغرب کے وقت جن اکثر سانپ کی شکل میں نکلتے ہیں شائد تم ٹھیک کہتے ہو منصور یہ کہہ کر میں نے سوچنا شروع کیا کہ ایسی باتوں کو اگر سائنس ثابت نہیں کر سکتی تو اس کے خلاف بھی تو کوئی ثبوت نہیں۔ممکن ہے کسی اور دنیا کے Biological Laws ہماری دنیا سے مختلف ہوں اور کبھی کبھی خاص حالات میں اپنے راستے کاٹتے ہوئے نظر آ جائیں تو پرانی جنوں، بھوتوں اور Super Natural باتوں کو نظر انداز نہیں کیا جا سکتا۔منصور کی بات پر آدھا یقین کئے میں یونہی بڑبڑا رہتا تھا کہ زاہد بولا: ''منصور ٹھیک کہتا ہے۔چچا جان آپ کو سانپ نہیں مارنا چاہئیے تھا''۔''بہت سال پہلے عراق جاتے ہوئے میں اسی طرح ایک سانپ کو مارا تھا۔اس وقت سورج غروب ہو رہا تھا۔سانپ کو مارنے کے فوراً بعد میری ٹانگیں بہت بھاری لگنے لگیں۔سر میں ایسا شور محسوس ہوا جیسے پانی کی بڑی آبشار گر رہی ہو۔پھر ایسے جیسے میرے اجزاء آگ میں جلنا شروع ہو گئے میں گر کر بے ہوش ہو گیا اور گھپ اندھیروں میں گم ہو گیا۔مجھے معلوم نہیں کتنا عرصہ میں کالے اندھیرے میں رہا لیکن آ کر کیا دیکھتا ہوں کہ ایک آدمی میرے دائیں کھڑا ہے اور ایک بائیں۔وہ مجھے ایک ہال میں لے گئے جہاں ابھی بہت سے لوگ ہیں۔کچھ عرصہ بعد مجھے احساس ہوا کہ میں ملزم ہوں اور مجھے جج کے سامنے پیش کیا جا رہا ہے۔چھوٹے قد کا بوڑھا آدمی اونچے ڈائس پر بیٹھا جج کے فرائض انجام دے رہا ہے۔مقدمہ بنانے والی پارٹی الزام لگاتی ہے کہ اس شخص نے شام کے وقت اس کو رائفل سے مارا۔جرم ثابت ہو چکا ہے۔وہاں میرا دفاع کرنے والی پارٹی بھی تھی۔اس نے اسٹینڈ لیا۔اس کو معلوم تھا کہ کس کو مار رہا ہے۔بندوق چلانے سے پہلے اس نے خدا کا نام بھی لیا تھا یہ بے قصور ہے۔دوسری پارٹی جھگڑنے لگی۔اس نے ایسا نہیں کیا تھا۔عدالتی کاروائی کچھ دیر جاری رہی۔آخر جج بولا: اس کو معلوم نہیں تھا کہ کسے مار رہا ہے۔اور اس نے مارتے وقت خدا کی تعریف بھی کی ہے۔وہ دو آدمی جو مجھے پیش کرنے لائے تھے انہوں نے مجھے پھر پکڑا اور اسی اندھیرے میں لے گئے۔پھر مجھے زمین پر لٹا کر غائب ہو گئے اور میں نے اپنی آنکھیں کھولیں۔دیکھا تو میں اناج کی بوریوں کے درمیان پڑا ہوں۔میرے اوپر سورج سے بچنے کیلئے کپڑا اوڑھا ہوا ہے دوپہر کا وقت تھا سامنے اونٹ چر رہے تھے اور میرے ساتھی آس پاس کام کر رہے تھے۔میں اتنا نحیف ہو چکا تھا کہ اپنا بازو بھی نہیں اٹھا سکتا تھا۔میں نے مدھم آواز میں ''کافی'' تو میرے ساتھی بھاگ کر آئے اور کہا یہ بولتا ہے دیکھو یہ بولتا ہے گرم گرم کافی پینے کے بعد میں نے کچھ ہوش سنبھالا تو پوچھا: کیا میں ساری رات بے ہوش رہا ہوں؟ ساری رات؟ وہ چیخے ''تم تو چار دن سے ایک لاش کی طرح تھے ہم تمہیں بوری کی طرح دن کو لاد کر سفر کرتے اور رات کو نیچے رکھ دیتے اب ہمارا ارادہ تمہیں یہاں دفن کرنے کا تھا'' یہ سنانے کے بعد زاہد نے چیخ کر کہا کہ چچا مغرب کے وقت سانپ کو کبھی نہ مارنا محمد اسد لکھتے ہیں کہ کہانی پر آدھا یقین کر کے میرا دل Amuse ہو رہا تھا اور ساتھ ہی آدھا یقین ان دیکھی طاقتوں کو محسوس کر رہا تھا۔

ہر روز موت کے بعد نئی زندگی پر شکر خداوندی: (دعاؤں کے معجزانہ اثرات چشم دید واقعات کی روشنی میں) روزمرہ کی مسنون دعاؤں اور نبوی ﷺ اذکار کے انسانی زندگی پر ہونے والے حیرت انگیز نتائج اور مثبت اثرات، چشم دید مشاہدات اور واقعات کی روشنی میں (مولانا محمد الیاس ندوی، کرناٹک انڈیا)

عبدالاحد اور سلیم دونوں بچپن کے گہرے دوست تھے' ایک ہی درجہ میں پڑھے ہوئے' ہم عمر و ہم مزاج' حسن اتفاق سے ہم کاروبار بھی' ایک ہی شہر کی ایک ہی مارکیٹ میں دونوں کی کپڑوں کی دکانیں تھیں' بڑے شہروں میں ہول سیل خریداری کے لئے عموماً دونوں ایک ہی ساتھ سفر بھی کرتے' معمول کے مطابق دونوں رمضان سے قبل گجرات کے شہر سورت پہنچے' دن بھر بازار کا جائزہ لیا اور واپس اپنے ہوٹل میں رات کو آ کر کھانا کھا کر سو گئے' صبح کی نماز کے لئے سلیم بیدار ہوا' اس نے عبدالاحد کو بھی جگایا دو تین بار آواز دینے کے باوجود بیدار نہیں ہوا' مسجد کے لئے نکلتے ہوئے اس نے پھر ایک بار اس کو آواز دی' اس پر بھی جب وہ بیدار نہ ہوا تو یہ سوچ کر کہ اس کو رات نیند دیر سے آئی ہو گی سلیم مسجد چلا گیا' فجر کی نماز پڑھ کر وہ جب واپس کمرے لوٹا تو عبدالاحد بدستور گہری نیند میں تھا اس نے زور سے پکارا عبدالاحد نماز قضا ہو رہی ہے تم ابھی تک سو رہے ہو' جلدی کرو' اٹھو' نماز پڑھو لیکن ادھر سے بدستور خاموشی و سکوت سے ہی جواب ملا' سلیم گھبرا گیا' اس نے اس کے سینہ پر ہاتھ رکھا' سانس بند تھی' نبض ٹٹولی وہ بھی رک گئی تھی' پریشانی و گھبراہٹ کے عالم میں اس نے ہوٹل کے ریسپشن فون کر کے صورت حال سے آگاہ کیا' تھوڑی ہی دیر میں دو آدمی اوپر آئے' انہیں یہ فیصلہ کرنے میں دیر نہیں لگی کہ عبدالاحد کا کام تمام ہو چکا ہے' سلیم پھر بھی امید کا دامن ہاتھ سے چھوڑنے کے لئے تیار نہیں تھا' اس نے یہ سوچ کر کہ ممکن ہے کہ اس پر بے ہوشی طاری ہو گئی ہو ہوٹل والوں سے درخواست کی کہ فوراً کسی قریبی ڈاکٹر کو بلایا جائے' اتفاق سے ہوٹل کے سامنے سے محلّہ کے ایک مسلم ڈاکٹر اپنی معمول کی چہل قدمی کرتے ہوئے گزر رہے تھے' ان کو اوپر بلایا گیا ان کو بھی یہ خبر دینے میں دیر نہیں لگی کہ یہ مسافر آخرت کی طرف کوچ کر چکا ہے' انہوں نے سلیم سے دریافت کیا کہ رات کو سونے سے پہلے عبدالاحد میں بیماری کے کچھ آثار تو نہیں تھے' اس پر سلیم نے کہا کہ ہم دونوں میں قابل رشک صحت تو عبدالاحد کی تھی' اس کے مقابلہ میں میں متعدد بیماریوں کا مجموعہ ہوں' کئی سال سے بی پی ہے' اس پر مستزاد شوگر کا مرض بھی' عبدالاحد نے رات کو سونے سے قبل اپنی کسی تکلیف کا نہ ذکر کیا اور نہ اس کی کسی کیفیت سے اس کے بیمار ہونے کا اندازہ ہوا' اس پر ڈاکٹر نے جو اپنے چہرے بشرے سے کسی عالم دین سے کم نہیں لگ رہے تھے فرمایا کہ طبی اصولوں کے مطابق کسی شخص کے لئے سونے کے بعد دوبارہ بیدار ہونا اللہ کی اس پر اس دن ایک زائد نعمت ہے' دراصل نیند بھی ایک چھوٹی سی موت ہے' گویا انسان کے لئے سونے کے بعد بیدار ہوانا موت کے بعد زندہ ہونے کے برابر ہے' آپ دونوں ایک ساتھ رات کو لیٹ گئے' فرق یہ ہوا کہ ایک کو اللہ نے دوبارہ زندہ کیا اور دوسرا آپ کا ساتھی موت کا سامنا کرنے کے بعد واپس نہیں آیا اور اللہ نے اس کو چھوٹی موت سے بڑی موت میں پہنچا دیا۔ ڈاکٹر صاحب کی یہ باتیں سن کر سلیم کی زبان سے بے ساختہ یہ جملہ نکلا کہ اے اللہ تیرا ہی شکر ہے کہ تو نے مجھے آج رات موت کے بعد دوبارہ زندہ کیا اور مجھ پر احسان فرمایا اور میرے (بقیہ: صفحہ نمبر 12)

اپنے گھر کی دیواراتنی بلند نہ کرو کہ پڑوسی کی ہوا رک جائے۔